На каждой свадьбе есть особое время ­­– это первый танец жениха и невесты. Многие уже не хотят к этому готовиться и просто обнявшись топчутся на месте.

Но если вы хотите, чтобы все гости были в восторге, чтобы у вас были красивые воспоминания на всю жизнь, то вам стоит прочитать этот текст до конца.

Мы подобрали несколько хороших рекомендаций, чтобы подготовить танец:

1. Продумайте всё заранее.

Когда люди готовятся к свадьбе, у них обычно очень много дел, для того чтобы ничего не забыть нужно написать план. Танец нельзя оставлять напоследок, его нужно продумать заранее, потому что вы не знаете всех своих возможностей и за две недели можете просто не успеть его подготовить. Поэтому нужно хотя бы за месяц про него подумать.

1. Определитесь со стилем.

После того как вы решили готовиться, нужно определиться со стилем, чтобы это сделать проанализируйте следующее:

* стиль свадьбы (если свадьба будет зефирной в нежных тонах, вокруг будут цветы, а вы станцуете рок-н-ролл, то это будет неуместно);
* какое будет платье у невесты (коротким, длинным, со шлейфом, пышное, прямое или облегающее), т.к. от него тоже многое зависит: как вы сможете двигаться и какие движения не сможете включить в танец;
* учитывайте ваше умение двигаться под музыку (если у вас нет слуха или вы не очень пластичны, то не стоит выбирать какие-то заумные движения, выберите что-то простое, что может сделать каждый, и что легко и быстро учится).

1. Подберите мелодию или песню.

В подборе мелодии уже нужно отталкиваться от стиля танца. Если у вас будет вальс, то нужно подобрать мелодию нежную и лучше всего, чтобы был соответствующий ритм, если танго, то что-то выразительное и строгое, если какой-то танец весёлый, то и музыка должна соответствовать.

1. Найдите тренера по танцам или обучающий ролик.

После того как вы определились со всем вышеперечисленным, можно приступать к подготовке.

Если позволяет возможность, то найдите тренера по танцам и доверится в его профессиональные руки.

Если нет возможности, или у вас много свободного времени, то можно найти в интернете видео с танцем, который вам понравится и учится по нему, повторяя все движения, если это для вас сложно, то можно найти обучающее видео танца.

Когда все рекомендации будут выполнены, вы сможете удивить своих гостей красивым танцем и чудесной подготовкой.

И последний совет: выполняя танец на свадьбе, не зажимайтесь и не переживайте, танцуйте в своё удовольствие, не замечая гостей – тогда обязательно у вас всё получиться, а у друзей и родственников останется хорошее впечатление от вашего выступления.