**Про життя і смерть**

**(роздум однієї людини)**

Життя – це подорож в часі з квитком в один кінець.

*Володимир Черняк*

Життя і смерть – одвічні філософські питання, які бентежать розум і душу не одне покоління людства. Хіба може бути точна відповідь про сенс нашого буття і його закінчення? Ми почуємо зовсім різні відповіді, запитавши знайомих чи простих пересічних. Особливо гостро питання про сенс життя постає саме зараз, в цей нелегкий для нас, українців, час… Бо як ніколи раніше розуміємо його швидкоплинність, трагічність і невизначеність…Спробую і я трохи помудрувати на цю тему...

Впевнена, рано чи пізно кожен з нас задавав собі питання: «А в чому сенс мого життя? Для чого я живу? А що буде після?». Думки з приводу цих істин можна прочитати у філософів, класиків, просто визначних людей. Але справа в тому, що однозначних відповідей просто не існує. Для кожного з нас поняття сенсу буття своє й саме цим дане питання і цікаве. Гадаю, що життя нам дано для того, щоб кожен з нас прийшов до свого розуміння його сенсу в певний проміжок часу. В кожний період свого життя ми матимемо зовсім різний погляд на його важливість і значимість. І хіба це не цікаво?

Що таке життя? Життя – це просто плинність певних подій, зустрічі певних людей, зміна заходів сонця світанками. Наче так просто.

Але сенс, звичайно, набагато глибший… І не потрібно його шукати в якихось складних висловлюваннях і глибинних роздумах. Життя занадто коротке, щоб про нього довго роздумувати, але і занадто цінне, щоб не зважати на його плин.

Крокуючи дорогою до вічності ми біжимо, спішимо, не помічаючи простих і важливих речей навколо себе. Нам хочеться встигнути все: реалізувати себе, досягти вершин в улюбленій справі, виділятися серед інших. А як інакше? Адже ми постійно чуємо від відомих коучів, блогерів, психологів, що так і має бути, що зупинятися не можемо, що успіх – це важлива складова і тому подібне… І ми біжимо, спотикаємось, намагаємось перегнати один одного в цій грі в життя…Наче впевнені, що воно не скінчиться. Ми не боїмося смерті, і, водночас, боїмося подумати про неї…Але чому, граючи в життя, ми не задаємо собі питань: а що дійсно важливо? Від чого моїй душі тепло? Що наповнює спокоєм і радістю? Що потрібно саме мені?

Кожен відповість про своє, унікальне, але думки про рідних людей, близьких друзів, улюблені місця викликають приємний щем у багатьох.

Життя – це мить. Мить, яку ми помічаємо, мить, яку відчуваємо.

Буває, відкриваю зранку очі і завмираю: прислухаюсь до блаженної тиші ранку, сповненої надіями і передчуттям чогось нового, спостерігаю за грою сонячних промінчиків на підвіконні і розумію – ось воно, життя, повне і справжнє. Я живу саме зараз. І усвідомлюю, що ці моменти, які ми не завжди помічаємо, дають тобі відповідь.

Так чому ж питання життя і смерті ніколи не перестануть бути актуальними? Чому так багато роздумів і суперечок воно викликає? Мабуть тому, що життя – це все, що в нас є, а смерть – це те, що неминуче трапиться. Ось чому ці поняття в такому тісному сплетінні.

Життя дійсно не просте. Безліч викликів, уроків, надскладних задач. Мабуть, проживаючи це земне життя ми всі таким чином готуємось до наступного, але яким воно буде і чи буде – цього не знає ніхто. Тому просто необхідно дозволяти собі спинятись, щоб спіймати мить. Пробувати розчинитись в ній. Зрозуміти, що ми лише гості на цій планеті. Цінувати тих, хто поруч і те, що маєш. Не зважати на те, що не має значення, і на тих, з ким не по дорозі. Такі банальні і прості слова, про які багато говорять, але які дійсно мають сенс і наповнюють нас життям. Саме цим короткочасним життям. Перед вічністю…