😡 **5 ВРЕДНЫХ СОВЕТОВ, КАК ИСПОРТИТЬ ОСАНКУ РЕБЕНКУ ЛЕТОМ**

**1. Пытаться в течение дня удержать ребенка дома** (“на улице ему делать нечего, вдруг собаки покусают, обидит кто, вдруг я что-то упущу”)

**2. Самостоятельно с помощью You Tube подбирать упражнения для исправления нарушений осанки** (“видео в помощь, сейчас быстро найдем решение”)

**3. Отдать на лето во множество секций** (“пусть развивается, а то за лето растеряет все навыки - так долго нарабатываемые в течение года”)

**4. Не делать замечаний, если ребенок играет, сидя на полу, с искривленной спиной** (“не буду отвлекать, а то покоя не даст”)

**5. Не следить за ростом ребенка и соответствием рабочего стола** (“мы и так уже потратились, поменяем стол когда-нибудь потом”)

Эти и многие другие рекомендации накоплены мной за 19 лет практики, более 30.000 детей обрели здоровые спинки, некоторым из них не помогли даже длительные занятия танцами и плаванием. Все упражнения-в курсе **ЗДОРОВАЯ ОСАНКА**

**И СТОПЫ РЕБЕНКА**💯

Еще сомневаетесь? Посмотреть результаты курса можно по ссылке <https://www.instagram.com/stories/highlights/17872857520740918/>

Просто представьте, что через месяц вы поможете ребенку: подарите ему разнообразную двигательную активность, решите проблемы с осанкой и укрепите организм и нервную систему в целом! И все это со скидкой 90% и с годом доступа в подарок!

До 23.59 по МСК 23 июля. Стоимость – 3490р.

Ссылка в шапке профиля.

👪 Присоединяйтесь к сообществу счастливых родителей и их здоровых деток!