На сегодняшний день почти все люди используют технику в качестве своего помощника, также не представляя свою жизнь без него. Можно заметит, что с давних времен люди применяли ее в своей практике, начиная от обычных машин и станков в 16 веках, заканчивая сегодняшними многочисленными открытиями. Но всегда ли техника была настолько полезной, сейчас мы выясним все плюсы и минусы использования гаджетов.

21 век- век зависимости людей от гаджетов и технологий. Хотя мы можем сказать что это является даже большим плюсом учитывая то какие применения они предлагают нам.

1- самое главное и важное для всех - экономия времени, именно это та большая причина по которой люди предпочитают гаджеты. Благодаря им, мы в состоянии быстро заканчивать свою работу и вдобавок успеть сделать и другие задания.

2. Возможность и открытый доступ к большим объёмам информации. Еще один немало важный фактор технологий, который позволяет нам найти буквально любую информацию, нужную нам, за быстрый срок времени.

А вот к минусам можно отнести:

1. Негативное влияние на здоровье человека. Поначалу, прочитав этот минус не сразу можно прийти к осмыслению, но этот фактор не мало важно знать, многие люди сейчас страдают от боли в спине из-за большого количества времени за телефоном или ноутбуком, также ухудшается зрение, проблема с кишечником и так далее.

2. Негативное влияние на мозг человека. Вы может никогда не читали о том, какие беды приносят гаджеты нашему мозгу, который требует отдыха не только в физическом, но и в моральном смысле, то есть, вы должны читать книги, решать задания- это именно то чем питается наш мозг. Так что при использовании техники важно знать, что следует делать перерыв и не забывать о вашем развитии в реальном мире.

Сегодня уже никому нет смысла доказывать какие плюсы несет за собой технология, но всегда стоить помнить о минусах тоже, и правильно использовать ее ставя себе определенный лимит.