Косметологические процедуры очень сильно изменились за последнее время. Их стало больше, эффективней, и доступней по цене. Одна из таких процедур, которая постоянно у всех на слуху – лазерная эпиляция. И если ранее приобретать специальное лазерное оборудование имели возможность только элитные косметологические клиники, то сейчас такие услуги можно получить даже в небольших салонах. Давайте же рассмотрим, что такое лазерная эпиляция, и выделим преимущества и недостатки данной процедуры.

Лазерная эпиляция – это процедура удаления волос, но в отличии от шугаринга или восковой эпиляции- не на определённое время, а навсегда. Проводятся лазерная эпиляция с помощью лазерного луча, который разрушает волосяной фолликул изнутри, а не просто удаляется верхняя часть волосков. Для процедуры эпиляции используют чаще всего диодные или александритовые лазеры. В чем же их различие?

И диодный, и александритовый лазеры удаляют нежелательные волоски за счёт их воздействия на меланин- вещество, от которого зависит цвет волос и тон кожи. Меланин выступает мишенью для луча лазера и впитывает световолны в диапазоне 700-800 нм. Как следствие этого, пигмент накаляется и уничтожает клетки зоны роста (матрикс), лимфатическую и кровеносную систему фолликула. Волоски лишаются питания и, спустя некоторое время, выпадают, но не вырастают вновь.

Но при схожем принципе работы, отличия все-такие присутствуют между этими лазерами.

Александритовые лазеры можно применять для разных фототипов кожи, и позволяют удалять растительность даже у людей со светлой кожей и тонкими волосками. Так же, стоит выделить, что александритовый лазер действенен для удаления волосков при сбое гормонального фона или национальных особенностей. Данные волоски обычно жёсткие, с плотной структурой и трудно поддаются удалению. Так же, стоит выделить, что александритовый лазер хорошо справляется с проблемой вросших волос. Длительность курса всегда зависит от физиологических особенностей клиента, и в среднем от 5 до 8 процедур, с интервалом между ними в 6-8 недель. И, как показывает практика, нужный результат достигается быстрее с помощью александритового лазера, нежели на диодном.

Диодные лазеры подходят клиентам со смуглой кожей и светлыми волосами. Считается, что работа лазера более эффективна при таком фототипе. Главное, не делать процедуру эпиляции сразу после получения загара на пляже или в солярии, иначе на кожу оказывается сильное световое и тепловое воздействие, что может привести к быстрому старению и увяданию кожи.

Диодный аппарат отлично работает с волосками, которые находятся в активной фазе роста, и для достижения нужного результата необходимо больше процедур. Зачастую, на диодном лазере требуется от 8 до 12 сеансов.

При проведении эпиляции на участки тела наносится специальный гель, который охлаждает поверхность кожи, что делает процесс эпиляции более комфортным и безболезненным. Но, после процедуры удаления нежелательных волос, необходимо позаботиться о защите кожи от попадания на неё лучей ультрафиолета.

Перед процедурой, врач-косметолог по желанию клиента, может провести лёгкую анестезию с помощью специальных геля или крема. Если же, у клиента высокий болевой порог, то вполне спокойной можно провести лазерную эпиляцию и без применения местной анестезии. Тем более, хотелось бы выделить, что современные лазерные аппараты имеют специальные насадки, которые охлаждают кожу клиента, и помогают снизить чувствительность в месте эпиляции.

Во время процедуры и пациент, и косметолог должны защищать глаза специальными темными очками во избежание травм глаз.

Время процедуры лазерной эпиляции напрямую зависит от зоны тела с волосяным покровом. Например, эпиляция над верхней губой занимает примерно 10-12 минут, а зона бикини уже дольше- примерно 15-20 минут. Дольше всего по времени эпиляция происходит на зоне бёдер. Важно понимать, что волоски на теле растут не равномерно, а по очереди, в зависимости от стадии роста. То есть, если косметолог удалил те волоски, которые были в активной стадии роста, то позже будет необходимо удалить те, которые были спящие и в стадию роста вступят немного позже. Вот поэтому эпиляция лазером проводится комплексом, состоящим из нескольких манипуляций.

После того, как процедура удаления волос подошла к концу, косметолог наносит на проэпилированый участок кожи клиента особенное болеутоляющее и снимающее раздражение средство. Клиенту так же, в некоторых случаях, рекомендуется самостоятельно смазывать участок питательным кремом или лосьоном в течении 2-3х суток.

Перед тем, как принять решение записываться ли на процедуру лазерной эпиляции, необходимо тщательно взвесить все за и против данной процедуры.

Преимущества выделить можно следующие:

* Безболезненная процедура. Воздействие лазерного луча на фолликул волоска иногда может сопровождаться лёгким покалыванием, которое точно нельзя сравнить с ощущениями при механическом удалении волос воском или шугарингом. К тому же, всегда можно попросить косметолога применить местную анестезию.
* Безопасность. При правильной подготовке и обработке участка кожи с нежелательными волосками, вероятность получить ожоги кожи или шрамы близка к 0.Это связано с тем, что луч лазера воздействует напрямую только на волосяной фолликул, а не на мягкие ткани.
* Экономия времени. Эпиляция делается за считанные минуты, и даже самым занятым людям можно выделить в своём графике время для такой процедуры.
* Улучшения внешнего вида кожи. После того, как волоски прекращают свой рост, то места роста волоска постепенно затягиваются и сглаживаются. Рельеф кожи становится со временем ровнее и внешний вид значительно улучшается.
* Стойкий результат. При лазерной эпиляции разрушается луковица волоса без возможности восстановления. Но главное понимать, что для избавления нежелательных волос навсегда необходимо пройти комплекс сеансов эпиляции. В некоторых случаях, бывает, что необходимо проводить несколько процедур в год для поддержания результата.
* Отсутствие периода реабилитации. Сразу после процедуры можно в целом возвращаться к обычному повседневному образу жизни, придерживаясь лишь некоторых рекомендаций косметолога.
* Широкое поле применение. С помощью лазерной эпиляции можно удалять волосы как на лице или на ногах, так и на других участках тела, включая интимные зоны.
* Отсутствие вросших волос. При выполнении рекомендаций врача-косметолога, можно избежать появления вросших волос.

К недостаткам лазерной эпиляции в основном относят:

* Недостаточная контрастность кожи и волосков. Для достижения хорошего результата необходим контраст между волосами и кожей. Это необходимо для того, чтобы луч лазера поглощал меланин, который находится в волосах, а не в коже. Хотя, современные технологии позволяют проводить процедуру и на слабом контрасте волос и кожи. Главное, чтобы специалист выбрал нужный тип лазерного луча.
* Невозможность удаления пушковых и седых волос. Так как лазерный луч работает на меланин, который находится в луковицах, то на седых и пушковых волосах данный метод эпиляции будет просто неэффективным.
* Лазерную эпиляцию необходимо проводить только курсом. За один сеанс можно избавиться в среднем от 15% до 30% нежелательных волос. Количество необходимых сеансов может колебаться в зависимости от множества факторов. Например, для гормонально зависимых зон (верхняя губа, белая линия живота) иногда требуется больше процедур, чем запланировано было изначально.
* Подготовка к лазерной эпиляции. К процедуре необходимо начинать готовиться минимум 2-3 недели, чтобы получить максимальный эффект. По этой причине спонтанно приходить на процедуру эпиляцию нежелательно.
* Противопоказания. Как и большинство косметологических процедур, лазерная эпиляция имеет ряд противопоказаний. К ним относятся диабет (инсулинозависимая форма), герпес в фазе обострения, онкология, наличие металлических протезов в зоне работы лазера, несворачиемости крови и наличие келоидных рубцов и шрамов. К временным противопоказаниям относят ОРВИ и грипп, беременность, период лактации, наличие открытых ран.

Многих женщин и мужчин, при взвешивании всех за и против лазерной эпиляции, тревожит вопрос возникновения побочных эффектов от процедуры. Такое действительно иногда бывает после применения лазерного луча. Однако, если следовать правил и инструкций, то осложнений очень просто избежать. Давайте рассмотрим варианты побочных эффектов и причины их появления.

Гиперемия на коже. Покраснение кожи случается в тех случаях, когда клиент имеет склонность к аллергическим реакциям. Краснота уходит буквально через несколько дней.

Кровоподтёки и отеки. Если клиент недавно интенсивно позагорал (в солярии или же под солнцем), то на участке, который был проэпилирован, могут появится кровоподтёки или отеки. Это происходит из-за того, что кожа получает определённую дозу облучения ультрафиолетом, и лазерный поток наносит коже уже повреждения. Именно поэтому, косметологи рекомендуют воздерживаться как до, так и после процедуры, от приёма солнечных ванн и посещения соляриев.

Придерживаясь советов и следуя графикам проведения процедур, Вы сможете надолго избавиться от нежелательных волос. Ведь, несмотря на все мифы, слухи, которые всегда на слуху вокруг процедуры лазерной эпиляции, она остаётся одним из самых эффективных способов удаления нежелательной растительности на теле. Выбор делать процедуру или нет- всегда остаётся за вами. Но, прочитав данную статью, Вы будете «вооружены» необходимой информацией, чтобы принять своё правильное решение!