Один из самых важных моментов дня – это то, как мы его встречаем. Энергия и мысли, которыми мы наполняем первые минуты пробуждения – определяют настрой всего дня. Но как быть, если в течение дня случилось что-то, что испортило настроение и вывело из себя? В этом случае всегда есть два варианта событий: да или нет. Вы выбираете: пребывание в испорченном настроении, притянув за собой парочку встретившихся на пути знакомых и близких, или принимаете произошедшую ситуацию определив для себя имеет ли она решение. Если изменить ее возможно, то вперед, все в ваших руках. Если ситуация с вашей стороны не решаема, значит она уже прошлое, а прошлое как мы знаем нужно отпускать. Вы, и никто другой владеете своими эмоциями, мыслями и определяете какой день прожить, не позволяйте кому-то или чему то делать этот выбор за вас!