7 звичок

які руйнують ваш успіх

## 

## Самодисципліна – це вміння змушувати себе працювати, лише над самою важливою, для Вас задачею. Саме з неї все і починається!

## Але, існують і деякі фактори, які заважають Вашій працездатності!

## Сьогодні ми обговоримо 7 звичок, яких слід позбутися, якщо Вашою ціллю є – успіх!

## **• НЕ ПЛАНУВАННЯ СВОГО ДНЯ •**

## Продуктивно прожити день без плану – все одно, що побудувати дім без схеми!

## Планування свого дня, допоможе Вам сконцентруватися на важливих і невідкладних справах.

## Не роблячи цього, всередині виникає відчуття пустоти, яку Ви намагаєтеся заповнити іншими речами, які мають катастрофічний вплив! Ви втрачаєте час!

## **• ВІДСУТНІСТЬ САМОДИСЦИПЛІНИ •**

## Самодисципліна зустрічається у кожної успішної людини! Без неї, практично неможливо хоча б чогось досягти, окрім мінімума.

## Нестачу самодисципліни, тяжко подолати! Але якщо Ви кожного дня, будете боротися з лінню і змушувати себе робити те, що дійсно для Вас важливо, Ваша самодисципліна неодмінно покращиться, а разом з нею і Ваша продуктивність!

## **• ПІЗНО ЛЯГАТИ СПАТИ •**

## Ранні, ранкові години, найважливіший період дня! В цей час, більшість людей найбільш продуктивна.

## Проґавите цей час – проґавите свої можливості!

## Прокинувшись раніше, Ви зможете досягти значно більших результатів, поки весь світ ще спить!

## • **ЗАБАГАТО ЧАСУ В ІНТЕРНЕТІ •**

## Інтернет – велике відкриття людства. Але зараз, через нього, більшість людей стала менш продуктивною, ніж раніше.

## Коли безкінечний потік невідфільтрованої інформації і задоволення завжди під рукою, дуже легко зійти з наміченого шляху!

## Щоб цьому запобігти, відкладайте усі гаджети подалі, коли зайняті роботою, це допоможе краще сконцентруватися і якісно виконати усі справи!

## • **НЕВИКОНАННЯ ВАЖЛИВИХ ЗАДАЧ ОДРАЗУ •**

## Одразу виконавши найтяжчі завдання на сьогодні, у Вас виникне відчуття виконаного боргу, і Ви уникнете страху, який будете відчувати весь день, через відкладання складних справ на потім.

## • **ПОСТІЙНО СКАРЖИТИСЯ •**

## Чим більше Ви скаржитеся на свої справи - тим більша вірогідність того, що Ви відкладете їх на потім.

## Не виконання цих справ, лише погіршить Ваше становище, у Вас з’явиться ще більше приводів для скарг. Це циклічне коло, якого неможна допускати. Воно зводить Вас у мінус!

## • **ДОЗВОЛЯТИ СТРАХУ ЗАВОЛОДІТИ ВАМИ •**

## Найгірше на шляху до успіху, дозволити страху та невдачам заволодіти Вами! Саме на цьому етапі, більшість – здається.

## Не має невдач тільки той – хто нічого не робить! Невдачі, це один із способів Вашого загартування, та одне з випробовувань, яке Ви обов’язково маєте пройти!