Czy słysząc entuzjastyczne komplementy na temat czyichś włosów, spoglądasz z góry na własne wątłe kosmyki? Nie smuć się - mamy dla Ciebie cenne wskazówki fryzjera, jak prawidłowo pielęgnować cienkie włosy, dobrać najlepszą stylizację i fryzurę oraz stosować suplementy diety. Zatem, posiadaczki cienkich włosów, szykujcie się do radości!

Zastanawiasz się, jakie fryzury są najlepsze dla cienkich włosów? Jaka fryzura będzie wyglądać najbardziej efektownie, jaki zabieg wybrać? Być może będziesz zaskoczona, ale możesz zacząć od trwałej ondulacji. "Można ją wykonać u klientek z cienkimi włosami i jest to trend, który przeżywa swój powrót. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rozmiar lokówek, styl kręcenia i uzupełnić go fryzurą" - mówi fryzjerka Nela Matiskova.

Dodaje: "Następnie można nosić falowaną fryzurę, susząc włosy przez dyfuzor, dodając objętości za pomocą szczotki, używając lokówek lub kręcąc pasma za pomocą lokówki". Prostownica do włosów w domu powinna zbierać kurz. Dlaczego: "Jeśli masz raczej cienkie i rzadkie włosy, powinnaś unikać prostowania, ponieważ przyczynia się ono do utraty objętości" - wyjaśnia fryzjerka.

Nie bój się stosować małych sztuczek fryzjerskich

Czy lekceważąco nazywasz swoje włosy "kilkoma włosami na głowie", ale w głębi duszy marzysz o prawdziwej lwiej grzywie aż do pasa, której pozazdrościłaby nawet Złotowłosa? Jeśli wymyśliłaś sobie, że chcesz mieć długie włosy, to też jest możliwe. "Istnieje wiele technik przedłużania włosów i objętości, a także istnieje duży wybór tresek lub innych rozszerzeń, które można wykorzystać do zwiększenia gęstości włosów", wyjaśnia Nela Matiskova. Ale pamiętaj, aby sprawdzić opinie o salonach i poprosić o rekomendacje.

Najlepsze fryzury dla cienkich i skąpych włosów

"Osobiście, polecam wybrać krótsze fryzury", mówi fryzjer. Prosty bob jest również dobry dla cienkich włosów, ponieważ sprawia, że włosy wyglądają grubsze i bardziej objętościowe, gdy są równo przycięte. "Pixie lub krótka fryzura z grzywką to również świetny wybór. Sprawi, że włosy będą wyglądały na grubsze, jeśli zaczesasz je do przodu" - dodaje. Jak widać, istnieje wiele fryzur nawet dla cienkich włosów, które pomogą Ci stworzyć wymarzony wygląd.