Дети в Интернете: как обеспечить безопасность

Сегодня интернет-соединение предоставляет детям путь к различным ресурсам — от инструментов для обучения и дискуссионных платформ до способов контактов с близкими и приятелями, а также игр и развлечений. В период пандемии и военных событий он стал еще и единственным шансом получать образование.

Но некоторые веб-сайты или площадки несут для них скрытую опасность, поскольку созданы для того, чтобы обмануть, заставить выдать конфиденциальные факты или инициировать загрузку [вредоносных программ.](https://readwrite.com/new-flubot-malware-hiding-in-sms-messages/) Киберхулиганы, интернет-хищники, хакеры и онлайн-мошенники тоже пользуются цифровыми технологиями для причинения вреда.

Кроме того более 50% подростков (в возрасте от 10 до 12 лет) знакомились с неприемлемым онлайн-контентом. Он включает в себя все: от разжигания ненависти и вульгарной лексики до жестоких и откровенно сексуальных высказываний, изображений и видеофайлов. Столкновение с такими материалами оказывает негативное влияние на самооценку и эмоциональное развитие.

Как же обезопасить своих детей при пользовании интернет-соединением?

Первое желание - сразу выбросить все гаджеты и компьютер. Но родители сами в состоянии оградить дитя от многих рисков виртуального мира.

### 1. Установите правила и соблюдайте их

Самый главный шаг — определить четкие правила. Это договоренности о том, сколько и когда детям разрешено находиться онлайн, какие типы веб-сайтов посещать и какие виды [личных сведений](https://readwrite.com/is-artificial-intelligence-poised-to-become-the-future-of-information-technology/) передавать. При этом следует обучить понимать результаты нарушений. И награждать за их соблюдение.

2. Поддерживайте доверительное общение

* Спрашивайте несовершеннолетних об их деятельности и увлечениях во Всемирной паутине и слушайте их рассказ, не осуждая и не поучая.
* Будьте доступны и открыты. Дайте понять, что с вами можно поговорить с вами о чем угодно в любую минуту и рассказать о своем онлайн-опыте. К вопросу или проблеме отнеситесь со всей серьезностью и окажите помощь в нахождении ответа или поддержите.
* Станьте хорошим образцом для подражания. Покажите, что вы цените их открытость и доверие, и сами будьте такими.

Также необходимо продолжать периодические беседы с детьми по мере их подрастания и изменения привычек и интересов.

### 3. Расскажите о безопасности в Интернете

* Регулярно говорите о потенциальных угрозах, таких как киберзапугивание, воздействие недопустимого контента и встречи с незнакомцами, подчеркивая важность осторожности
* Объясните значимость неразглашения имени и фамилии, номера мобильного телефона, домашнего адреса и прочего.
* Сообщите сыну или дочери, что после того, как что-то опубликовано в сети, удалить это полностью сложно или невозможно.
* Напомните им, что поведение в виртуальном мире способно влиять на реальный, поэтому стоит проявлять уважение и внимание к другим, общаясь там.
* Мотивируйте включать [настройки секретности](https://readwrite.com/pew_71_of_young_adults_change_online_privacy_settings/) в учетных записях социальных сетей и онлайн-сервисов, чтобы сократить возможность просматривать профиль.

### 4. Научите скептически относиться к полученным сообщениям и контенту

Поясните чадам, что не все в Интернете, правда. Люди [размещают часто фейковые](https://www.nytimes.com/2020/12/08/technology/why-cant-the-social-networks-stop-fake-accounts.html) аккаунты, сайты и контент. Учите критически анализировать поступившие данные. Задавайте вопросы для их оценки, например:

* Кто является источником этой информации?
* Есть ли доказательства, подтверждающие это?
* Есть ли причины считать ее ложной или вводящей в заблуждение?

Поощряйте высказываться, если они получают письмо или обнаруживают контент, который вызывает у них дискомфорт.

### 5. Разъясните возможные следствия киберзапугивания

Растолкуйте, что такое киберзапугивание и почему это неправильно. Что всегда нужно сообщать взрослым, если они или кто-то из знакомых подвергается издевательствам. Что значимо действовать, а не быть сторонним наблюдателем.

Кибербуллинг имеет серьезные последствия, как для жертвы, так и для человека, занимающегося травлей. Например, первая может испытывать беспокойство, депрессию или другие проблемы с психическим здоровьем, а лицо, совершающее преследование, столкнуться с юридическими проблемами, такими как [уголовные обвинения](https://www.findlaw.com/criminal/criminal-charges/cyber-bullying.html) или гражданские иски.

### 6. Следите за активностью детей онлайн

Родители должны наблюдать за своими детьми, когда те сели за компьютер или телефон. Важно периодически связываться с ними и проверять, что они смотрят или печатают, а также учитывать их настроение и реакцию.

Желательно систематически просматривать историю посещенных страниц на детских устройствах и отслеживать соцсети, чтобы видеть, что они публикуют и с кем взаимодействуют. Не помешает просмотреть все установленные приложения.

Многие мамы и папы не знают, чем их сыновья и дочки занимаются в сети. Контролируя киберактивность, можно быть в курсе того, что они делают, и предотвратить неприятности.

### 7. Используйте настройки конфиденциальности

Воспользуйтесь настройками «Конфиденциальность» в аккаунтах, чтобы ограничивать доступ к сообщениям детей, их профилю и запросам в друзья. Или заблокировать подозрительных пользователей.

### 8. Загрузите программное обеспечение для родительского контроля

Оно позволяет создавать ограничения входа, запретить возможность получения нежелательного содержания и следить за интернет-активностью ребенка в режиме реального времени. Правильно настроив параметры, можно защититься от множества вероятных рисков.

Подберите софт, соответствующий вашим потребностям и предлагающий нужные функции. Большинство из них требуют установки приложения на устройство ребенка для отслеживания его действий. Согласно с взрослением малыша регулировки изменят, чтобы защита оставалась эффективной.

### Заключение

Учеба онлайн, общение в чате, просмотр видео или виртуальные игры - часть повседневной жизни детей и подростков. Однако они могут ослабить бдительность, потому что онлайн-мир кажется им таким знакомым. Поэтому обеспечение безопасности несовершеннолетних и там является обязанностью родителей. Устанавливая правила поведения, отслеживая действия, рассказывая об опасностях и применяя приложения для родительского контроля, вы защищаете их и обеспечиваете им положительный и безопасный опыт.