Psychologia

Psychologia jest humanitarną dyscypliną naukową, która bada wzorce powstawania, rozwoju i funkcjonowania psychiki oraz aktywność umysłową jednostki i grup ludzi. Niemniej jednak psychologia łączy podejście humanitarne i przyrodnicze.

zawiera

• psychologia fundamentalna, ujawniająca fakty, mechanizmy i prawa aktywności umysłowej,

• psychologia stosowana, zajmująca się badaniem zjawisk psychicznych w warunkach naturalnych (oparta na psychologii fundamentalnej),

• psychologia praktyczna – zastosowanie wiedzy psychologicznej w praktyce[4].

Psychologia stosowana jest ściśle powiązana z psychiatrią – dziedziną medycyny, której celem jest rozpoznawanie i leczenie zaburzeń psychicznych oraz psychoterapią, zajmującą się problematyką oddziaływania terapeutycznego na psychikę i poprzez psychikę na organizm, mającą na celu uwolnienie osoba z problemami natury emocjonalnej, osobistej, społecznej.

Przedmiot psychologii

Przedmiot psychologii jest różnie rozumiany na przestrzeni dziejów iz punktu widzenia różnych dziedzin psychologii. Dla współczesnej psychologii poszukiwanie przedmiotu psychologii jest nadal aktualne [5].

• Dusza (wszyscy badacze do początku XVIII wieku)

• Zjawiska świadomości

• Bezpośrednie doświadczenie podmiotu

• Adaptacyjność

• Pochodzenie czynności umysłowych

• Zachowanie

• Nieświadomy

• Procesy percepcji, powstawania i przetwarzania obrazów oraz skutki tych procesów

• Problemy ludzkiej egzystencji

• Procesy przetwarzania informacji przez system informacyjny „mózg”, zdolności poznawcze człowieka

• Według V. A. Mazilova wskazane jest rozważenie wewnętrznego świata człowieka jako przedmiotu psychologii naukowej

Przedmiot psychologii

Przedmiotem psychologii jest połączenie różnych nośników zjawisk psychicznych, z których głównymi są zachowania, działania, relacje ludzi w dużych i małych grupach społecznych.

Zadania psychologii

• nauczyć się rozumieć istotę zjawisk psychicznych;

• nauczyć się nimi zarządzać;

• wykorzystać zdobytą wiedzę do poprawy efektywności różnych dziedzin praktyki;

• być teoretyczną podstawą praktyki służby psychologicznej.

Metody psychologii

Ilościowe badania psychologiczne nadają się do statystycznego testowania hipotez. Chociaż randomizowane i kontrolowane eksperymenty laboratoryjne są szeroko stosowane w tej dziedzinie, takie badania mogą oceniać jedynie ograniczony zakres zdarzeń krótkoterminowych. Dlatego psychologowie polegają również na kreatywnych metodach statystycznych, aby wydobywać wiedzę z badań klinicznych i danych populacyjnych.

• metody zbierania informacji;

• metody przetwarzania danych;

• technologia informacyjna ;

• analiza psychologiczna procesu i wytworów działalności twórczej;

• metody oddziaływania psychologicznego;

• metody elektrofizjologii mózgu i poszczególnych neuronów oparte na elektroencefalografii, tomografii, magnetoencefalografii, spektroskopii w podczerwieni w zakresie długości fal 700-900 nanometrów, dla których przepuszczalny jest organizm ludzki.

Gałęzie psychologii

Współczesna psychologia jest nauką zróżnicowaną. Gałęzie psychologii są względnie niezależnymi rozwijającymi się obszarami. Są one warunkowo podzielone na podstawowe (ogólne) i stosowane (specjalne).

Podstawowe gałęzie psychologii mają ogólne znaczenie w badaniu zjawisk psychicznych. Jest to podstawa, która łączy wszystkie gałęzie psychologii, a także służy jako podstawa ich rozwoju. Podstawowe gałęzie z reguły nazywane są terminem „psychologia ogólna”. Główne pojęcia, które rozważa psychologia ogólna, to: procesy poznawcze (doznania, percepcja, uwaga, idee, pamięć, wyobraźnia, myślenie, mowa, emocje, wola, refleksja), funkcje wykonawcze, właściwości umysłowe (zdolności, motywacja, temperament, charakter) i Stany umysłowe. Pojawienie się psychologii ogólnej jako podstawowej gałęzi wiąże się z nazwiskiem S. L. Rubinshteina, który w 1940 roku stworzył fundamentalne dzieło „Podstawy psychologii ogólnej”.

Stosowane są gałęzie psychologii, które mają znaczenie praktyczne. Takie gałęzie obejmują na przykład psychologię edukacyjną, psychologię rozwojową, psychologię osobowości, psychologię różnicową, psychologię porównawczą, psychologię społeczną (w tym psychologię tłumu, psychologię pokoju), psychologię polityczną, psychologię kliniczną (medyczną), psychologię prawną, psychologię ekonomiczną, psychologię wojskową , psychologia sztuki, psychologia twórczości, psychologia nauki, psychologia sportu, psychologia religii i wiele innych

psychologia twórczości, psychologia nauki, psychologia sportu, psychologia religii i wiele innych

Psychologia jako zawód

Psycholog – osoba posiadająca wykształcenie psychologiczne, wykonująca czynności zawodowe w dziedzinie psychologii jako nauki, pomocy psychologicznej lub badań stosowanych.

Należy zauważyć, że działalność psychologów w Federacji Rosyjskiej nie jest licencjonowana, a nazwa „psycholog” jest tytułem chronionym prawem.

Tym lub innym formalnym prawem do nazywania się psychologami są osoby, które otrzymały profilowe wykształcenie psychologiczne o następujących formach i poziomach:

• specjalność (5 lat studiów stacjonarnych; 6 lat studiów korespondencyjnych lub wieczorowych; 3,5 roku studiów pod warunkiem dostępności innej uczelni, tj. drugiej szkoły wyższej);

• licencjat (4 lata studiów stacjonarnych; 5 lat studiów wieczorowych lub niestacjonarnych);

• tytuł magistra (2 lata dokształcania, pod warunkiem posiadania tytułu licencjata lub specjalisty);

• przekwalifikowanie zawodowe (kursy dziewięciomiesięczne).