**Відпочинок у Сваляві**

Свалява - це містечко на Закарпатті, яке славиться своїми бальнеологічними курортами та багатими джерелами мінеральних вод. Це місце стало популярним для відпочинку в курортний період, коли люди з різних куточків України почали приїжджати сюди, щоб насолодитися цілющою водою та спокоєм, який пропонує цей регіон. Найпопулярніші курорти «Поляна» і «Солочин» знаходяться саме тут.

**Де знайти житло в Сваляві?**

Оренда житла Свалява, часто цікавить тих, хто приїжджає в регіон з метою вивчення карпатських пам'яток. Якщо ви шукаєте комфортне проживання, варто обрати готелі та пансіони. Тут досить багато готелів різної категорії, від економ-класу до розкішних. Одним із варіантів проживання, можуть бути санаторії Сваляви. Де можна пройти курс лікування, відновити здоров’я та підняти імунітет. Детальніше дивіться в нашому каталозі на сайті Go-To.Rest

**Де можна відпочити та оздоровитись?**

Приїхавши в це чудове містечко Свалява, відпочинок ви незабутньо і з користю для здоров’я, проведете на ***курорті «Поляна».*** Який славиться насамперед, своїми мінеральними лужно-вуглекислими водами типу «Боржомі». «Поляна Квасова», «Поляна Купіль» та «Лужанська» відомі в Україні та за її межами, їх заслужено вважають цілющими та унікальними і використовують при лікуванні багатьох захворювань. Вони є основними лікувальними факторами курорту.

Також ви можете скуштувати місцеву кухню, Поляна пропонує багатий вибір ресторанів та кафе, де пропонують традиційні українські страви, такі як борщ, вареники, або скуштувати місцеві вина та сировину. Якщо ви любите активний відпочинок, то на Поляні є безліч можливостей для занять спортом.

Одним з переваг відпочинку на курорті Поляна є те, що він підходить для будь-якого сезону. Влітку ви можете насолоджуватись зеленою природою та активним відпочинком на свіжому повітрі, а взимку – катанням на лижах та іншими зимовими видами спорту.

Інший курорт, який також варто відвідати у Сваляві – ***«Солочин»***. Він розташований у долині між двома гірськими хребтами, що робить його ідеальним місцем для релаксації та відновлення. Солочин також славиться своїми мінеральними джерелами, але найбільш відома вода - це Лужанська. Вода має унікальний склад, який включає магній, кальцій, калій, натрій, залізо та інші корисні мікроелементи. Ця вода допомагає зміцнити імунну систему, покращити обмін речовин та позбавитися від стресу .

Для відвідувачів села Солочин, відпочинок стане не тільки оздоровчим, але й пізнавальним. Тут активно розвивають зелений туризм та популяризують самобутність культури. Із розваг, які зроблять Ваш відпочинок ще більш насиченим, варто згадати прогулянки на конях (або ж в кареті чи санях), можливість порибалити та відправитись на пошуки карпатських їстівних сувенірів: грибів, чорниці, малини, суниці тощо.

Великим плюсом села Солочин є можливість відпочивати тут в будь-яку пору року, адже окрім санаторіїв поряд з селом знаходиться гірськолижний курорт.