**Отдых в Шаяне - знаменитые минеральные воды**

**Шаян** - это живописный уголок Украины, расположенный в самом сердце Карпат. Благодаря целебным источникам маленькое село Шаян превратилось в знаменитый курорт, куда приезжают тысячи иностранцев. Минеральную воду широко используют как для употребления маленькими дозами, но и для принятия целебной ванны. Местные минеральные воды ценны сочетанием кальция, магния, лития, железа, натрия и метакремниевой кислоты. Здесь замечательный климат, чистый горный воздух, а также возможность отдохнуть, созерцая плавное течение реки Тисы. Ближайшие заводы или фабрики за сотни километров от этого живописного уголка Карпат.

Именно здесь расположен одноименный санаторий «Шаян», который привлекает к себе туристов со всей Украины и из-за рубежа.

**Почему стоит приехать отдыхать в санаторий?**

***Санаторий Шаян*** - это современный комплекс, который предлагает разнообразные виды лечения и отдыха.

Климатические условия являются уникальными, ведь хребет, который окружает долину, становится преградой на пути сильных ветров. Также благодаря этому - лето нежаркое, а зима снежная и мягкая. Концентрация свежего горного воздуха оптимальная, из-за больших лесных массивов и отсутствия ветров.

Но главное богатство местности - это источник минеральной воды с уникальными целебными свойствами. ***Вода курорта "Шаянская"*** имеет непревзойденный вкус и прозрачность, без неприятного привкуса, запаха или солености. Вода имеет низкий уровень минерализации и содержит значительное количество полезных элементов, таких как кальций, магний, калий и другие, которые помогают укрепить кости и нормализовать работу сердечно-сосудистой системы. Также вода содержит полезные ионы, которые положительно влияют на состояние кожи и волос. Одной из главных целебных свойств Шаянской воды является ее способность снижать кислотность желудка и уменьшать язву.

*Итак, Шаянская вода, является главной главной причиной провести отдых в Шаяне.*

Кроме того, санаторий предлагает различные процедуры и лечение, основанные на использовании Шаянской воды. К таким процедурам относятся бальнеологические процедуры, гидромассаж и другие виды массажа. Все эти процедуры помогают улучшить физическое и психологическое состояние человека, избавиться от стресса и напряжения, и вернуть бодрость и энергию.

Также на территории есть ресторан, где гости могут насладиться вкусной и здоровой пищей. Питание в ресторане состоит из свежих, натуральных продуктов, которые готовятся с соблюдением всех правил здорового питания. Здесь можно попробовать традиционные блюда карпатской кухни, а также блюда из морепродуктов и других кухонь мира.

**Где найти жилье?**

Выбор зависит от ваших личных предпочтений и бюджета. Если вы ищете больше комфорта и услуг, то отели в Шаяне могут быть лучшим вариантом. Если вам нужно экономить, то Шаян частный сектор недорого, также сделает ваш отдых незабываемым. Различные варианты жилья можно посмотреть в нашем каталоге на сайте Go-To.Rest