## Как правильно подобать матрас

Треть нашей жизни мы проводим во сне. От того, насколько качественным, удобным и спокойным он будет, зависит настроение и работоспособность днем. Главную роль играет матрас, на котором спит человек. Лучшим считают тот, который индивидуально соответствует потребностям и ощущениям.

## Подсказки по выбору

поза и вес спящего

склонность к аллергическим реакциям

проблемы со здоровьем (например, больной позвоночник)

кто будет использовать

размер кровати

### Виды

Пружинные

Бонель – комплект из пружин одинаковой жесткости, которые поддерживают движения и способствуют прохождению воздуха, изготовляются из прочного металла, а их форма напоминает песочные часы. Плюсы-цена и качество- оптимальное сочетание. Минус- пружины не помещены в отдельные «карманы» и трутся друг об друга, тем самым становятся тоньше со временем.

Покет» или мультипокет - блок независимых маленьких пружинок, каждая из которых упакована в отдельный мешочек, который защищает ее от износа, имеет разные зоны поддержки (от 5 и более). Плюсы- долговечность, максимальный ортопедический эффект. За счет своей конструкции гасит колебания при движении в течении ночи.

Беспружинные –состоят из комбинированных синтетических или натуральных материалов

Латекс- высокопрочный эластичный компонент естественного происхождения, который не подвергается деформациям, отличается долгим сроком эксплуатации. Матрас, который на 80% состоит из латекса, стоит дороже, чем с искусственным наполнителем. Но зачастую, в состав входят различные виды наполнения для достижения нужного эффекта (например, жесткости или мягкости). Обладает антибактериальными свойствами.

Пенополиуретановая пена- искусственный, эластичный, вспененный, упругий материал. Обладает высокой прочностью, стойкостью к просадке, похож по характеристикам на латекс, но более дешевый. Бывает разной твердости, толщины, в зависимости от назначения матраса.

Кокосовая койра- натуральный элемент, который изготавливают из волокон орехов кокосовой пальмы. Путем прессования приобретает вид листов разной толщины, на которые наслаивают латекс, чтоб койра не крошилась в период эксплуатации. Прослойка может быть толстой, тогда матрас будет считаться твердым, или тонкой-тогда при наличии слоев из других материалов, будет дополнительным вариантом. Гипоаллергенна, не впитывает влагу.

Пена с эффектом памяти- синтетический элемент, способный принимать контуры тела при нажатии, потом быстро восстанавливается. Создает равномерную весовую нагрузку на двигательный аппарат, улучшает метаболизм. Внутри не развиваются плесень и болезнетворные организмы, высокопрочная. Единственный недостаток- со временем меняет свой цвет под воздействием окружающей среды, но это никак не вредит ее свойствам.

Теперь изучив разновидности матрасов, можно смело выбирать нужный. Приходите к нам, мы подберем для вас самый комфортный…