# Почему танцы полезны для детей

Вот и пришла пора школьного сезона, время отдавать малышей в разные кружки. Ведь наравне с умственным трудом, они должны улучшать остальные грани своей личности. Поэтому приглашаем на наши тренировки и ждем тех, кто хочет научиться танцевать и обучаться в команде своих сверстников. Занятия включают в себя все современные направления.

Танцевальные навыки приносят огромную пользу, так как кружась в ритме, ребята не только с удовольствием проводят свое свободное время, но и заряжаются положительными эмоциями, а также разносторонне и гармонично развиваются.

Детки обретают крепкое здоровье, а правильно подобранные упражнения тренируют все группы мышц, формируют правильную осанку, развивают выносливость, укрепляют сосуды, улучшают работу сердца, развивают «мышечную память», пластичность, гибкость, ловкость.

Движения в танце можно сравнить с нагрузками в других видах спорта, но они менее травматичны. Способствуют интеллектуальному развитию детей-заучивая движения, они упражняют свою память. Чтобы перевоплотиться в образ, активно используют воображение, часто импровизируют.

Танцы приучают к искусству, а также помогают воспринимать мир через музыку и движения. Музыкальные ноты оставляют неизгладимые позитивные воспоминания в сердцах маленьких танцоров.

С помощью пластики дети учатся воплощать в жизнь хореографические данные, мысли, впечатления, свои чувства. Учатся общаться, становятся более раскрепощенными, уверенными в своих силах, развивают дисциплинированность, целеустремленность, учатся самоконтролю, приобретают артистичность и креативность. Даже самые застенчивые детки, находясь в кругу ровесников и делая одно общее дело, становятся более открытыми.

В нашей школе ребенок будет обучаться современным направлениям и проводить время со своими друзьями, радуясь и совершенствуясь вместе. В наше время уроки танцев учат моральному и физическому здоровью, поэтому приходите к нам и приводите своих деток.