# Что такое внутренняя и внешняя красота

В детстве нам рассказывали о красоте. Существуют определенные стандарты? Как правильно рассматривать это понятие? Фигура, попадающая под параметры 90-60-90 считается эталоном привлекательности. А кто наделен иными данными- значит, некрасив? Мнения разнятся. Каждый рожден со своей индивидуальностью.

Внутренняя грация не имеет ничего общего с внешними данными. Не важен цвет лица, оттенок глаз, длина волос, сколько макияжа наносите, форма тела, стиль одежды, поведение. Однако, средства массовой информации пропагандируют важность кукольной внешности в современном мире, забывая рассказать о том, что душа-важная изюминка каждого. Большое заблуждение, которое используется для продажи разрекламированных товаров, поддерживает мир моды. Время быстротечно, за модой не угонишься, тело стареет, только чистота души остаётся неизменной.

Люди раскрывают сердце в моменты общения, бережным отношением к природе, животным, проявляя сильные и слабые черты характера при разных жизненных обстоятельствах, учатся определённости, на которую указывает внутренний компас. Быть привлекательным-означает больше, чем просто хорошо выглядеть. Можно быть жестоким, добрым, умным, глупым, нерешительным, настойчивым внутри. Этого нельзя скрыть под накрашенными ресницами и красивым макияжем.

Главный козырь духовной красоты-уверенность. Она приходит постепенно, нарабатывается опытом, знаниями. Нам выбирать- применять их или нет. Бесценна верность своим установкам, правилам, смелость сказать твердое «НЕТ», когда что-то идёт вразрез с вашими принципами. Является ключом к радости жизни. Без неё очень сложно добиться важных жизненных целей. Уверенность дарит чувство удовлетворённости, счастья, веры в себя, свои силы.

Без наполненного глубинного мира трудно поддерживать романтические отношения. Ухаживания, женитьба могут обернуться огромными проблемами, если вам сложно разобраться в суматохе, которая находится внутри. Физическая привлекательность может стать способом зацепить кого-то, но удержать не получится, когда нет гармонии, поскольку большинству людей сложно поддерживать отношения с теми, кому нечего предложить за пределами миловидности.

Кто-то предпочитает следить только за врожденным блеском. Некоторые заботятся только о духовном мире. Есть те, кто лелеет то и другое, сохраняя баланс. Право выбора есть у каждого. Мы делаем его каждый день.