***Что такое диодная лазерная эпиляция?***

Среди множества техник пилинга волос, статус фаворита заслуженно присужден диодной лазерной эпиляции, благодаря безболезненности и высокой продуктивности.

Преимущества процедуры уже оценили множество пациентов многопрофильной клиники «Чудо Доктор» в Москве, где диодная лазерная эпиляция проводится современным немецким лазером экстра класса – MeDio Star NeXT Pro, который эффективно и быстро избавляет от нежелательной растительности на теле.

***В чем же особенность лазера?***

Лазер MeDio Star NeXT Pro от германских производителей, отличающийся высокой точностью и эффективностью стоит сегодня на одной линейке популярности с самыми известными в мире профессиональными лазерами. Его особенности обусловлены:

1. Наличием самого эффективного, на сегодня, диодного лазера с максимально мощным ультракоротким излучением.
2. Одновременным использованием волн 810 нм. и 940 нм.
3. Оснащением практически совершенной системой охлаждения.

Все эти факторы позволяют проводить процедуры эпиляции безболезненно и наиболее качественно. В широкий круг возможностей лазера входит:

* Возможность избавления от любого цвета волос, в том числе депигментированных и седых, на теле и лице с любого фототипа кожи;
* удаление сосудистых новообразований;
* устранение пигментации;
* коррекция кожных дефектов - стрии, акне;
* выравнивание тона и улучшение кожной структуры.

***Как работает диодный лазер?***

Работа лазера основана на точечном удалении нежелательных волос. На первом этапе волны в 810 нм. точечно воздействуют на пигмент меланина волосяной луковицы (фолликул), затем волны в 940 нм. точечно воздействуя на фолликул нагревают его до 80С и полностью разрушают. При этом не происходит тканевое поражение, чем и объясняется отсутствие боли при процедуре.

Оснащение внутренней системой охлаждения дает возможность аппарату и его манипулам стабильно работать в любом режиме, что минимизирует возможность проявления болей и обеспечивает безопасность процедуры.

***Преимущества метода***

К плюсам диодной лазерной эпиляции можно отнести:

* удаление волос с любой глубины залегания волосяных луковиц;
* широкие возможности воздействия – удаление и купирование роста волос любой структуры (жесткие или тонкие) и цвета (от темных до седых или обесцвеченных);
* отсутствие поражения эпидермиса позволяет обрабатывать загорелую кожу;
* использование метода для обработки любых зон тела – от бикини до лица;
* изменение структуры волос после 1-го сеанса;
* максимальная комфортность и скорость процедуры;
* возможность обработки большей площади кожи одной вспышкой;
* безболезненность и безопасность.

***Противопоказания***

Несмотря на явные преимущества диодной эпиляции, воспользоваться ею смогут не все. Процедура противопоказана:

* при наличии воспалительных процессов и множественных кожных образованиях в зонах обработки кожи;
* при эпилепсии и атопическом дерматите;
* пациентам с инфекционными и онкологическими заболеваниями;
* в период беременности и грудного вскармливания.

***Рекомендации по подготовке к диодной лазерной эпиляции***

Провести диодную лазерную эпиляцию спонтанно не получится. Особенности процедуры диктуют свои условия, требующие определенной подготовки, как минимум за две недели до планируемого сеанса.

Рекомендации:

* Исключение посещений солярия и активного солнечного загара в течение двух недель, предшествующих процедуре. Эпиляция кожи с солнечным ожогом может спровоцировать развитие воспалительного процесса или раздражение кожи.
* Воздержаться от иных техник пилинга, травмирующих луковицы волос. К примеру – восковую депиляцию или шугаринг.
* Провести бритье волос на необходимой области обработки за три дня до процедуры, что способствует более эффективному воздействию излучения на волосяные фолликулы. Длина волос не должна быть более 1 мм.
* Накануне диодной эпиляции не наносить на область обработки косметические средства (крема, лосьоны на спирту, масла или дезодоранты). Гель, наносимый на кожу для лучшего скольжения манипулы и прохождения излучений, может вступить в патологическую реакцию с косметикой.
* В течение 1,5 недель до сеанса не использовать автозагар для кожи – содержащийся в средстве пигмент способен значительно снизить результативность эпиляции.

***Как проходит процедура***

* Процедура абсолютно комфортная. Проводится на любом типе кожи. Даже свежий умеренный загар не является помехой.
* Процедура начинается с расположения пациента на кушетке, и осмотра кожи для манипуляции. Если в зоне обработки есть родинки, их закрашивают светлым карандашом.
* Поверхность кожи обрабатывается раствором хлоргексидина.
* Для удобства, светлым карандашом проводится разметка, обрабатываемой области на зоны, чтобы знать, где кожа уже подвергалась обработке, а где нет.
* Для комфортного скольжения манипулы по поверхности и улучшения прохождения лазерных лучей, на кожу наносится контактный гель.
* Перед началом самой процедуры эпиляции стекло манипулы обрабатывается антисептическим раствором
* Врач одевает на свои глаза и глаза пациента защитные очки. .
* Выставляет на мониторе аппарата необходимые параметры для конкретного пациента.
* На манипуле включается система охлаждения и врач, прижав и не отрывая ее от кожи, интенсивно скользя проводит обработку.

На первом сеансе пациент может чувствовать лишь легкое покалывание. С последующими процедурами, когда волосы редеют и истончаются, он будет чувствовать только комфортность и тепло. Диодную лазерную эпиляцию рекомендовано проводить, в среднем – один раз в 5 недель.

Такая цикличность процедур обусловлена тем, что воздействие излучений происходит только на активно растущий волос, потому как стадии их роста подвержены определенной цикличности. Следующие процедуры будут проводиться уже не так часто – 1сеанс в 3-4 месяца. Для достижения стойкого эффекта понадобиться от 6 до 8 процедур. Необходимый курс процедур зависит от зоны проведения.

***Результаты***

Уже после первого сеанса диодной лазерной эпиляции, изменяется структура и цвет отрастающих волос. Их рост замедляется, волосы светлеют, они становятся более мягкими, тонкими и редкими. После каждого последующего сеанса их количество будет снижаться на треть.

Желанного результата можно добиться только после прохождения всего курса, придерживаясь необходимого графика, рекомендованного косметологом. Стойкий эффект идеально гладкой кожи может продержаться до 7 лет. Затем поддерживать результат необходимо едино разовыми процедурами в год.