Зубная эмаль представляет собой наиболее твердую ткань человеческого организма. В ее состав входит свыше 40 различных минеральных элементов. Под воздействием неблагоприятных факторов эмаль может постепенно терять часть своих минералов, что приводит к ее истончению и разрушению. Если не предпринять никаких действий по ее защите, то вскоре она станет более рыхлой, на ней появятся микротрещины и сколы.

Если эмаль становится тоньше, то и чувствительность зубов повышается. Ведь эта ткань представляет собой «щит», который и защищает внутреннюю часть зуба, нервные волокна и кровеносные сосуды. Чтобы укрепить эмаль, необходимо, в первую очередь, насытить ее минеральными веществами, которые она утратила под воздействием неблагоприятных факторов. С этой целью можно прибегнуть к такой стоматологической процедуре как реминерализация.

**Причины деминерализации эмали**

Деминерализация эмали может наступить по нескольким причинам:

* воздействие кислот. Обычно это происходит во время приема пищи;
* неполноценная гигиена ротовой полости. Бактерии, обитающие во рту, питаются сахарами. В процессе своей жизнедеятельности они так же выделяют разрушительные кислоты;
* повышенное количество углеводов в рационе питания человека;
* нарушение кислотно-щелочного баланса во рту вследствие заболеваний ЖКТ;
* снижение Ph слюны;
* недостаточное поступление в организм минералов;
* беременность и период лактации;
* генетическая предрасположенность;
* прием некоторых групп фармацевтических препаратов.

**Показания для реминерализации**

Чаще всего о необходимости провести реминерализацию эмали сообщает лечащий стоматолог при проведении планового профилактического осмотра. Данная процедура показана при:

* истончении эмали;
* повышенной чувствительности зубов;
* наличии кариозного процесса в стадии пятна;
* беременности и грудном кормлении;
* повышенной стираемости зубов;
* ношении ортопедических конструкций (к примеру, брекетов, шин и прочее);
* после отбеливания зубов;
* наличии у пациента заболеваний ЖКТ, вследствие которых его организм не имеет возможности в полной мере усваивать поступающие микроэлементы и витамины.

Проводить реминерализацию эмали можно людям из любых возрастных групп. Особенно полезно это делать в тот период, когда формируется зубная ткань.

**Виды реминерализации**

Препараты, которые применяются стоматологами для реминерализации эмали, содержат в себе такие необходимые организму компоненты: фосфор, цинк, кальций и фтор.

В домашних условиях у каждого человека есть возможность проводить мероприятия по предупреждению деминерализации эмали. Для этой цели можно применять специальные ополаскиватели и гели, насыщенные морскими минералами и витаминами. Но стоит принять ко вниманию – они действуют лишь поверхностно. Чтобы насытить необходимыми веществами глубокие слои эмали, потребуется посетить стоматологический кабинет.

Насыщение эмали стоматологи проводят двумя способами:

1. Физиотерапевтическим. В данном случае для реминерализации используется электрофорез и фонофорез. Данные процедуры полностью безопасны и не причиняют вред здоровью;
2. Вручную. В этом случае нанесение препаратов на зубные единицы стоматолог осуществляет самостоятельно.

**Этапы проведения процедуры**

В преимущественном большинстве клинических ситуаций стоматологи применяют для реминерализации эмали фтор и кальций. Но здесь есть один нюанс – наносить два минерала одномоментно на зубы недопустимо, так как они нейтрализуют друг друга. По этой причине их используют поочередно (на разных этапах проведения процедуры):

1. В первую очередь проводится профгигиена ротовой полости – удаляется налет, зубной камень, патогенные микроорганизмы.
2. На поверхность зубов стоматолог осторожно наносит перекись водорода (0,5-1%).
3. Зубы высушиваются.
4. Тампоны смачиваются в растворе кальция и прикладываются к подготовленной эмали. Длительность воздействия – 20 минут. Каждые пять минут тампоны заменяют на новые.
5. По той же схеме к зубам прикладывают тампоны, смоченные раствором со фтором.

Чтобы добиться лучшего результата рекомендовано провести до 20 сеансов реминерализации за день или же через день.