# Лечение алкоголизма

Когда распитие спиртных напитков становится привычкой, это принимает характер психического заболевания. Хронический алкоголизм является разновидностью токсикомании. Люди, подвергнутые такому расстройству, имеют зависимость, выраженную в слабой или сильной форме.

Давайте разбираться, кого можно назвать алкоголиком, когда стоит прибегать к лечению. Кроме этого узнаем, как избавиться от данной проблемы.

## Что такое алкоголизм

Такое заболевание, как алкоголизм появляется тогда, когда спиртные напитки начинают приносить человеку радость. Если человек понимает, что без них не способен себе больше поднять настроение, тогда увлечение перерастает в диагноз.

На врачебном языке алкоголиком можно назвать того, кто обладает неподвластной тягой к горячительным напиткам не только на физическом, но на психическом уровне. Для алкоголизма характерное запойное состояние, когда человек употребляет крепкие напитки на протяжении нескольких дней и в большом количестве.

## Почему необходимо лечить алкогольную зависимость

Алкоголизм – заболевание психического характера. Как любая другая болезнь, эту также стоит лечить. Однако от алкозависимости сложнее избавиться, чем от физического недуга.

Для того чтобы вывести из запоя, понадобится наркологическая помощь. Иногда терапию проходят на дому, а в медучрежление можно обратиться анонимно.

Длительное нахождение в состоянии запоя сложно контролировать самостоятельно. Из него тяжело выйти. При хроническом алкоголизме происходит следующее:

1. Пациент не может бросить пить.
2. Похмельный синдром заставляет выпить снова.
3. Ухудшается психическое состояние. Появится бессонница, поведение сопровождается агрессией, падает настроение.
4. Физическое здоровье также подвергаются риску. Появляются частые боли в голове, тахикардия, нарушение работы ЖКТ.
5. При попытке прекратить прием спиртного, появляется ломка.

Если вы видите, что кто-то из ваших близких оказался в подобной ситуации, необходимо как можно скорее принять меры. В состоянии опьянения больной не только заражает свой организм интоксикацией. Он перестает со временем подчиняться своей воле и больше не в силах оказывать контроль.

Крайне не желательно пытаться вывести из запоя пьющего самостоятельно. Лучше всего обратиться сразу в специальное лечебное заведение.

## Преимущества лечения

Почему лечение в стационаре намного лучше, чем самостоятельные попытки? Все дело в подходе. В медучреждениях находятся специалисты, которые не просто помогут вывести суррогаты алкоголя из организма. Врачи оценят степень заболевания, проконсультируют клиента, проведут с ним беседу и подберут подходящую методику.

Кроме этого во время госпитализации в лечебном центре больной будет находиться под присмотром лечащих врачей. Постоянное наблюдение поможет понять, есть ли прогресс в лечении или нет.

Врачи наркологи и психологи знают, как найти подход к заболевшему алкоголизмом. Они будут проверять его состояние здоровья и корректировать при необходимости дозировки лекарств.

## Виды зависимости от алкоголя

Выделяют три стадии заболевания. Первая считается самой безобидной. В этот период пациент уверен, что умеет себя контролировать, а избавиться от привычки способен самостоятельно. К третей стадии уже может запуститься процесс разрушения человека как личности. Он не способен себя контролировать, вряд ли может согласиться на лечение. Поэтому лучше не затягивать с лечением, а предложить обследоваться, когда замечаете, что знакомый попал под влияние алкоголя.

Алкоголизм также имеет разную степень заболевания:

Хроническая. Когда употребление спиртных напитков происходит больше одного дня подряд. В таком случае стоит незамедлительно приступить к терапии.

Запойные. Чаще всего такая степень заболевания встречается у тех, кто любит выпить по выходным или в праздники. Со временем «праздничные» дни затягиваются.

Тайные. Когда выпивающий скрывает от всех свою плохую привычку. Он думает, что так может ее контролировать.

Пивные. Употребление пива в небольшом количестве не проблема. Вот когда без хмельного напитка даже заснуть не возможно, пора подавать первые тревожные звоночки.

Также иногда делят алкоголизм по возрасту: молодежный или старческий, или по гендеру, например, отдельно выделяют женский вид.

## Какие методики применяются

В качестве терапии применяются различные методики. Они могут сочетать различный подход, как психологическую помощь, так лечение таблетками. Всего существует несколько методов:

* кодирование;
* вшивание ампул и торпед;
* капельница;
* таблетки;
* психологическая помощь.

Также существуют дополнительные процедуры типа электросна, иглоукалывание, аппаратная психотерапия и другие. Методики подбираются в соотвествие со степенью и стадией заболевания. Важно также помнить, что носильное вмешательство запрещено по закону. Алкоголик должен сам добровольно пройти обследование и выбрать для себя подходящий курс.

Привести больного в медзаведение можно только, если есть риск нанесения вреда здоровью. Даже в таком случае ему окажут первую помощь, уже после этого о желании лечиться будут спрашивать у самого зависимого.

## Этапы проведения

Алкозависимый редко самостоятельно приходит к решению заняться терапией. Чаще всего с этой просьбой обращаются родственники, члены семьи, те, кто видят проблему. Прежде чем преступить к лечению, пациенту еще стоит доказать, что он страдает алкоголизмом.

Существуют следующие этапы проведения лечения:

Первый – пациент осознает, что требуется вмешательство врачей. На данном этапе стоит провести с зависимым беседу. При этом нельзя устраивать семейные переговоры. Лучше всего решить такой вопрос с психологом. Можно напомнить знакомому, что консультацию проводят анонимно.

Второй – диагностика. На этом этапе лечащий врач собирает данные об алкозависимом. Выясняется, есть ли наследственность, какой стаж злоупотребления, средняя доза, длительность и так далее.

На этом же этапе производится сбор всех необходимых анализов, проводят ЭКГ, УЗИ, прочие исследования.

Третий – выведение вредных веществ и паров из организма. Этот процесс называется детоксикация. Она сочетает в себе несколько методик, включая, капельницы, физиотерапию, снятие синдромов похмелье, психотерапевтическое лечение.

Четвертый – противорецидивный. На этом этапе выбирается методика, которая способствует тому, чтобы у алкозависимого полностью пропала тяга к спиртным напиткам. К таким методикам относятся различные виды кодировок, вшивки, торпеды.

Пятый – реабилитация. Последний этап подразумевает консультации с психотерапевтом. Существуют как групповые занятия, так индивидуальные. Хорошо также действует психологическая помощь среди родных и близких, когда заново восстанавливаются семейные ценности.

## Эффективность лечения алкогольной зависимости

Большая часть алкозависимых не хотят говорить о своей болезни. Они стыдятся ее или даже не осознают степени влияния. Важно обратиться в медучреждение за помощью на ранних этапах. Чем ниже степень, тем легче будет избавиться от алкоголизма.

На четвертом этапе популярным и эффективным считаются кодировки различными препаратами. Они имеют меньше всего побочных средств, но требуют тщательной подготовки. 80% прошедших лечение сразу прекращают злоупотреблять алкоголем. Позже вовсе не испытывают к нему тягу.

На реабилитационном периоде важно также постоянно проходить обследование и наблюдаться у психологов. Тогда эффект будет намного лучше.

## Преимущества обращения в нашу клинику

Медцентр «Кристалл» лечит от всех видов вредных привычек:

* табакокурение;
* игровая;
* алкогольная;
* другие виды токсикомании.

Мы используем современные методики и лечим современными препаратами. У нас есть все необходимое для каждого клиента. Кроме того осуществляем помощь анонимно 24/7. Можно также бесплатно вызвать врача на дом. У нас прекрасные условия госпитализации, лояльные цены, существуют специальные предложения.

У нас работают врачи с огромным стажем, есть свой реабилитационный центр, психологи и психотерапевты помогут подобрать методику.

Запишитесь на бесплатную консультацию по телефону у нас на сайте или оставьте заявку.