Морской гребешок – это деликатесный моллюск, который обладает нежным вкусом и приятным ароматом. Он может использоваться в качестве ингредиента для многих блюд, от закусок до главных блюд.Если вы приобрели замороженные гребешки и хотите приготовить их, то в этой статье вы найдете подробную инструкцию, рецепты и рекомендации. Когда вы работаете с замороженными морскими гребешками, следует соблюдать некоторые правила, чтобы они получились сочными, вкусными и безопасными для употребления.

Какой морской гребешок на вкус?

Его плотное белое мясо имеет ореховый, слегка сладковатый вкус. А оранжевая икра – более нежную консистенцию и более сильный «морской» вкус. Её чаще отделяют от мяса и используют для усиления вкуса соусов. Но можно готовить вместе с ней. Попробуйте, как вам больше нравиться.

Ниже приведены подробные инструкции и рекомендации по приготовлению замороженных морских гребешков.

Размораживание гребешков

* Перед тем, как приступить к приготовлению гребешков, необходимо их разморозить. Переложите гребешки из морозильника в холодильник и оставьте их там на ночь, чтобы они полностью разморозились. Этот метод является наиболее безопасным и не подвергнет гребешки температурному шоку.
* Если у вас нет так много времени, чтобы разморозить гребешки в холодильнике, вы можете использовать метод быстрого размораживания погружением. Заполните большую чашку холодной водой и поместите гребешки внутрь на 10-15 минут. Затем замените воду на свежую и повторите процесс, пока гребешки не разморозятся полностью.
* *Никогда не используйте горячую воду, чтобы растопить гребешки, так как температура внезапно возрастет, и это может повредить мякоть гребешка.*
* Вытащите гребешки из упаковки, обсушите их бумажным полотенцем или на кухонной бумаге и приготовьте их в соответствии с рецептом.

Опытные кулинары помещают филе гребешков в холодную воду, наполовину разбавленную молоком. Здесь главное – извлечь гребешки сразу же после разморозки, иначе они начнут терять свой вкус.

Это основные шаги, которые нужно выполнить при размораживании гребешков. Важно размораживать и приготовлять их правильно для сохранения их качества и безопасности.

Подготовка гребешков

* Перед тем, как начать готовить морские гребешки, необходимо их очистить. Во-первых, нужно удалить раковину гребешка. Для этого воспользуйтесь острым ножом и аккуратно пройдите им вдоль раковины. Затем удалите содержимое раковины и промойте гребешок под холодной водой.
* Удалите желтый мешок. Морские гребешки имеют желтый мешок, который находится рядом с мясистой частью гребешка. Этот мешок нужно удалить, так как он может испортить вкус блюда. Для этого можно использовать острый нож и аккуратно разрезать мясистую часть гребешка, осторожно вынуть желтый мешок и выбросить его.

Морские гребешки могут быть приготовлены различными способами, в зависимости от предпочтений. Они могут быть варены, жарены или запечены. Один из простых способов приготовления морских гребешков - это их обжаривание.

Как готовить? Гребешки варят, жарят, тушат, а также подают сырыми.

Гребешки сырые

Подача сырых гребешков требует аккуратности и внимания к деталям, чтобы сохранить их натуральный вкус и текстуру. Качественные и правильно размороженные гребешки вкусны и в сыром виде. Иногда их нарезают тоненькими слоями, хорошенько солят, перчат, обильно поливают оливковым маслом, пополам с лимонным соком.

Ингредиенты:

* 60 г морских гребешков
* 25 г микс салатных листьев

Для соуса манго:

* 110 г мякоти лимона
* 1 кг пюре манго
* 170 г сахарного песка

Для маринада:

* 15 мл бальзамического уксуса
* 20 мл оливкового масла холодного отжима
* 1 г соли
* 0.5 г белого молотого перца
* 5 г лимонного фреша
* 20 г соуса манго

Зелень:

* 1 веточка зеленого укропа
* 1 веточка петрушки
* 1 веточка красного базилика
* 1 веточка свежего тимьяна
* 1 стрелка лука-шнит
* 1 чайная ложка листьев розмарина

Приготовьте соус манго:

Пюре манго доведите до кипения, добавьте отжатый сок лимона, сахарный песок, снова доведите до кипения, процедите.

Приготовьте маринад:

Смешайте оливковое масло, бальзамический уксус и лимонный фреш, добавьте соль, белый молотый перец (по вкусу). Нарежьте гребешки тонкими пластинами и поместите в маринад не менее чем на 1 час.

Подавайте

Затем выложите пластины гребешков на тарелку, а сверху – салатные листья, заправленные маринадом. Все это полейте соусом манго и украсьте зеленью.

Жареные гребешки

Ингредиенты:

* Морские гребешки — 12 штук
* Сливочное масло — 100 г
* Чеснок — 2 зубчика
* Репчатый лук — 1 штука
* Соль
* Перец
* Сок лимона

Приготовление морских гребешков

Приступаем к приготовлению блюда. Все очень просто!

* Возьмите готовые размороженные, очищенные морские гребешки.
* Разогрейте сковороду на среднем огне. Выложите на сковороду сливочное масло.
* Добавьте в сковороду нарезанный чеснок и репчатый лук и обжаривайте их вместе с маслом, пока лук не станет мягким и прозрачным.
* Добавьте морские гребешки в сковороду и обжаривайте их на среднем огне в течение 3–5 минут, постоянно переворачивая, чтобы они хорошо прожарились со всех сторон.
* За 1 минуту до готовности добавьте немного сока лимона и перемешайте все ингредиенты в сковороде.
* Добавьте щепотку соли и перца по вкусу.
* Отдайте готовые морские гребешки на блюдо и подайте в горячем виде.

Запеченные гребешки

Ингредиенты:

* 12 гребешков
* 2 столовые ложки сливочного масла, растопленного
* 2 зубчика чеснока, измельченных
* Сок 1 лимона
* 2 столовые ложки свежей петрушки, мелко нарезанной
* Соль и свежемолотый черный перец по вкусу
* 1/4 чайной ложки красного перца (по желанию, для придания пикантности)

Приготовление заправки

В миске соедините растопленное сливочное масло, измельченный чеснок, сок лимона, петрушку и красный перец (если используете). Посолите и поперчите по вкусу. Хорошо перемешайте, чтобы все ингредиенты соединились.

 Запекание гребешков

Разогрейте духовку до 200 градусов Цельсия. Равномерно выложите гребешки на противень, лицевой стороной вверх. С помощью кисточки или ложки нанесите заправку на каждый гребешок, покрывая их сверху. Поставьте противень с гребешками в разогретую духовку и запекайте около 10-12 минут, или до тех пор, пока гребешки не станут нежными и прозрачными.

Подача блюда

Переложите запеченные гребешки на блюдо. Посыпьте свежей петрушкой для украшения. Подайте запеченные гребешки сразу, пока они еще горячие.

Запеченные гребешки отлично сочетаются с картофельным пюре, овощным гарниром или свежим салатом. Наслаждайтесь этим изысканным блюдом!

Итог

Приготовление морских гребешков— это очень простой и быстрый процесс. Вам понадобятся всего несколько простых ингредиентов, и перекус будет готов! Я надеюсь, что моя статья была полезной, и вы порадовали себя и своих близких этим невероятным блюдом.