**Работа на тему:**

**Типы личности человека**

**для Николая**

**От Фрилансера: Юлии**

**Кто ты?**

**Четыре типа темперамента человека.**

**Ты не раз видел, когда в интернет публиках использовали такие слова как: интроверт или меланхолик. И хоть эти слова лежат в плоскости психологии, я уверен, что ты чаще всего, скроллил, хихикал и скроллил дальше. Но сегодня тебе повезло, за несколько минут, я введу тебя в курс дела, легко и приятно.**

**У людей выделяют именно четыре таких типа, но мало кто знает, что такую типологию темперамента придумали очень, очень давно до рождения Христа. Учёные мужы древнего Египта и Месопотамии. Начиная строить такую теорию: что первое и важное в человеке – это его ГУМОР, ну или переводя на человеческий и понятный – жидкость. Ведь сам подумай сколько разных жидкостей (моча, гной, пот, слёзы, лимфа, кровь) протекает внутри нас. И вот где-то 400 лет назад до н.э. известный целитель, врач, философ и просто отец медицины - Гипократ (460-370 лет до н.э.) предал первоначальное оформление «Гуморальная теория». Суть её в том, что поведение человека со всеми его эмоциями и настроением определяется превышением концентрации какой-либо жидкости в человеческом организме, ну если точнее ни какой либо, а конкретно четырёх. Это либо кровь, чёрная желчь, жёлтая желчь и лимфа. Более того, Гиппократ связывая эти четыре жизненных сока с четырьмя стихиями природы. Так например: кровь соответствовала воздуху, жёлтая желчь – огню, чёрная желчь – земли, а лимфа – воде. А через 600 лет другой учёный муж из древнего Рима по имени Гален (129-300 лет до н.э.) начинает достраивать известную нам типологию темпераментов, само латинское слово «TEMPERARE», можно перевести как «делать умеренным» или «смешивать». Ведь дело в том, что по изначальной идее самое идеальное состояние человека, это состояние баланса его жизненных соков, ну или природных стихий. Каждому жизненному соку соответствует свое название, выданое Галеном и допиленное уже современностью. И так как в мире не существует ничего абсолютного, то не может существовать идеально сбалансированого организма, всегда будет хотя-бы небольшой перевес в какую-то сторону.**

**Сангвинники живительны как кровь и легки как ветер. Именно по-этому их приятная болтливость помогает легко находить общий язык с другими людьми, что часто делает их душой компании. Их можно быстро полюбить и сложно отыскать заново, потому-что скорее всего они начнут демонстрировать себя хорошего уже другим людям. Как ты понимаешь, им нравиться быть в центре внимания, такая лёгкость находиться у них в крови, по этому они легко адаптируются к любым ситуациям. Но если на их пути встречаеться рутина, будь он на работе, с друзьями или в отношениях, они сразу постараються соскочить, так же как с плохих мыслей. Поэтому они совершенно не злопамятны. Скука, однообразие их просто раздражают. Сангвиники буквально испытывают голод к новым знаниям, они постоянно читают книги. Если бы было возможно, то они бы всю жизнь ходили в школу.**

**Им постоянно приходиться боротся со своими желаниями и чаще всего они проигрывают эту борьбу, но сангвиникам все нравится, ведь игра у них в крови. Иногда говорят, подобная лёгкость и чрезмерная энергичность является причиной по которой им далеко не всегда удаётся доводить дело до конца. Ведь им комфортно лишь одно постоянство – изменение. Поэтому им приписывают творческие сферы работы, где постоянно поступает новая информация. Сфера маркетинга, моды, кулинарии, искусства. Ещё в 18 веке сангвинника окрестили словом – жизнерадостный.**

**Меланхолик более приземлённый и спокойный. Во многих описаниях этого типа встречается совершенно гиперболизированный вариант их чувствительности, якобы даже незначительные проводы могут вызвать слёзы, печаль и обиду, в общем чаще всего на меланхоликов накидывают ярлык – нытиков. На самом деле, они любят построить и отличаются особым упрямством, просто их перфекционизм старается исправить то, что по их мнению не идеально, и при этом их спор будет объективен и основан на аргументации. Они склонны к анализу ситуации. В интернете забывают о такой меланхоличной черте, как внимание к деталям. Они помнят даты и годовщины, они помнят нюансы о твоих соседях и коллегах, и в отличии от сангвинников им куда комфортнее работать по выверенной схеме. То что сангвинники называют рутиной, меланхолики называют рабочим процессом. Они предпочитают жизнь по графикам, поэтому они пунктуальны.**

**Яркость и энергичность - это пожалуй не про них. Здесь во главе: терпение, спокойствие. Несмотря на то, что они довольно злопамятны, они вряд-ли будут действовать активно. Меланхолики крайне самокритичны, и да - в некоторых случаях это может приводить к пессимизму и депрессиям. Опять же в отличии от сангвиников они ценят отношения с конкретными людьми. Им куда важнее установить прочные и качественные связи с семьёй и друзьями, нежели быть центром внимания для многих незнакомых прохожих.**

**Семейные узы очень важны для меланхоликов, если их убрать то они будут чувствовать себя опустошёнными. Учитывая их приземлёный тип им лучше всего подходят управленческие, бухгалтерские, социальные и административные позиции.**

**Холерик горячий, импульсивный, стремительно реагирующий на ситуацию, страстный и неуровновешенный – вот такие характеристики чаще всего присущи холерестическому типу. Они действительно отличается резкостью. Как и у сангвинника здесь наблюдается огромный запас энергии, но часто он приобретает конфликтных форм. Сам по себе конфликт, не хорошая и не плохая штука, ведь если конфликт конструктивный, то он может привести к развитию. Чаще всего они индивидуалисты, имеющие своё мнение, их жесты резки и лихорадочны, мимика всегда выразительна, а иногда агрессия кажется просто неадекватной. После чего наступает раскаяние и самокритика. Но многие забывают указать на их практичность и прагматизм. Эти ребята часто ориентированы на достижение поставленных целей, а особенно они вдохновляються способами заработка денег: инвестиции, акции, ценные бумаги для них это тоже удовольствие, что для других картины и поэзия.**

**Холерики прямолинейные и обожают всё систематизировать. Так как чаще всего они хорошы в математике, инженерии и геометрии. Они стараются всё просчитать и конечно иногда, это всё перерастает в жадность, скурпулёзность и заносчивость. Они не хотят тратить время на пустячковые разговоры, сплетни. Взамен этому предпочитают глубокие и длинные дискуссии. Холерики просто мастера догадываться до сути дела. Кредо холерического типа - логика и аналитика, поэтому им подходит всё, что связанно с управлением, технологиями, статистикой, инженерией, программированием и бизнесом.**

**Когда речь заходила о темпераментах ты быстро вспоминал меланхолика и холерика, возможно даже сангвиника, но флегматик всегда оставался этим, как его, четвёртым! Потому что на него сложно накинуть какой то ярлык. У них схожее спокойствие с меланхоликом со стороны может показаться, что это крайне спокойная натура, но внутри может происходить процесс по накапливанию обиды. Флегматик похож на бомбу замедленного действия, который накапливает отрицательные эмоции, правда крайне замедлённо. Поэтому если ты чем-то не устраиваешь флегматика ты можешь о белом не подозревать в течении нескольких месяцев, а то и лет. Но изредка эта бомба взрывается, и это запомнится надолго. Они положительны и миролюбивы, поэтому атмосфера конфликтов и споров совершенно не для них, но они не стараються её избежать, они стараються найти компромис, чтобы удовлетворить все стороны. Из них получаются прекрасные дипломаты, но работа не должна требовать проявления инициативы или например убеждения собеседника, да и выступления на публике даются им не очень. Поэтому среди флегматиков, редко встречаются лидеры, они испытывают сложность с озвучиванием своего мнения. Они скорее всего согласиться с собеседником, чтобы не нарушать гармонию.**

**В тоже время они являются прекрасными исполнителями, если обещали что-то сделать, они выполнят это во чтобы то не стало, даже если будут сталкиваться с неудобствами. От части поэтому они тяжёлые на подъём и нехотя допускают изменения в образе жизни. Они могут устанавливать взаимосвязи между явлениями которые для остальных кажутся просто набором информации. И учитывая их сердобольность им больше всего подходит работа в социальных сферах (учителя, врачи, психологи), в общем – обязательное взаимодействие с людьми.**

**Вот примерно таким образом многие психологи описывают четыре типа темперамента, но не ззабывай - изначально классификация этих темпераментов была заложена мыслителями древности, и что-то мне подсказывает, что в чистом виде, она несколько потеряла актуальность. Ведь она не учитывает воспитания, окружения и много всяких других штук, которые современные профессиональные психологи используют в работе.**