



LE RUGBY

Matériel

Pour jouer au rugby, les vêtements dont les joueurs ont besoin sont les bottes, les shorts, les chaussettes et le t-shirt, le casque rugby, les gardes de rugby, les protège-dents, les chaussures. L'autre matériel dont ils ont besoin est un terrain, des poteaux de but et le ballon approprié.

Lieu pour le réaliser

Selon les règles du rugby, un terrain réglementaire doit mesurer 100 mètres de long et 69 mètres de large. De plus, il y a deux lignes de touche et deux zones appelées zones de but/score derrière la ligne d'essai. La zone de test doit avoir une profondeur comprise entre 10 et 22 mètres.

Nombre de personnes

Chaque équipe de rugby est composée de 15 joueurs. Les joueurs sont répartis sur le terrain selon différentes positions, telles que : Attaquants, ouverture, centre, demi de mêlée et arrière latéral.



Explication du jeu

Il se joue avec un ballon ovale. Le but du jeu est de marquer des points en envoyant le ballon dans la surface de but de l'équipe adverse et en l'immobilisant. Jouer au rugby nécessite des compétences physiques et mentales telles que la force, la vitesse, l'endurance, la coordination et la stratégie.

