ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ

КОГДА Я ПОСТАВИЛА СЕБЕ ЦЕЛЬ НАПИСАТЬ СТАТЬЮ О ЛАВРУШКЕ, ПЕРВОЕ ЧТО Я СДЕЛАЛА- ЭТО НАЧАЛА собирать информацию.

Я перечитала массу статей, интересных и не очень. во многом однотипных.

И вот что я извлекла из всей этой массы интересного:

Лавровый лист- это кладезь витаминов и микроэлементов, причем есть его не нужно. достаточно добавить его в блюдо на 5-15 минут. Его можно использовать при приготовлении пищи постоянно. Ограничения нужны только в количестве. И то потому, что лавр имеет ярко выраженный пряный горький вкус, и неумеренное его использование может испортить блюдо. Но если вы любите горькую пищу- вперед, противопоказаний нет.

Польза для здоровья колоссальная: успокаивает, нормализует работу мозга, активизирует, снимает усталость, помогает при похудении, и даже нормализует сахар при диабете. И это далеко не полный список его положительных качеств.

И конечно же, такую замечательную пряность не могли обойти своим вниманием маги колдуны и эзотерики.

Людям хочется верить в помощь потусторонних сил. И зачастую просто веры маловато. Необходимо зрительное и осязаемое подтверждение этой самой помощи. Поэтому люди любят делать обереги. При помощи лаврового листа это сделать очень легко, так как он маленький, достаточно крепкий, имеет яркий аромат, легкий и общедоступный. Провести с ним обряд очень легко – основное требование – это вера в то, что ты делаешь и позитивный настрой.

Подводя итоги всего вышесказанного, хочу сказать- неоспоримая польза лаврового листа доказана учеными и многовековым опытом применения его в быту. Помогает ли он в магии и заговорах, это вопрос веры, впрочем, как и все остальное. И самое главное, что несет с собой использование этой пряности – это вера в себя и в свои способности.

Верьте в себя, в свои силы. Вкусно кушайте и будьте здоровы и счастливы.