**Сила украшений: все, что вы хотели знать об энергетике и защитных свойствах любимых аксессуаров**

*Почему золото лучше серебра, который минерал блокирует негатив, как заряжать и очищать украшения и что делать, если они повредились?*

Украшения позволяют нам чувствовать себя более уверенными и защищенными. Об этом авторитетно заявляют биоэнергетики, ювелиры и гемологи. Они хорошо знают, что украшения – по сути, металл и камни – имеют свои физические и даже метафизические свойства, способные влиять, взаимодействовать с "физикой" человека.

**Украшения – носители энергии**

Браслеты, кулоны, кольца способны соединить, сбалансировать разные, сложные и подчас несовместимые энергии, направить их так, чтобы они помогали и защищали своего хозяина.

Двойное удовольствие, когда избранные серьги или перстень не просто модны и изысканны, а еще и энергетически усиливают владелицу, работают как ее талисман.

*А вы знали, что драгоценный металл, который мы носим, оказывает защитное воздействие? Считается, что золото работает более эффективно и быстрее, чем серебро.*

В зависимости от формы самоцвета, который используется в украшении, оно может нести тот или иной заряд. Так, овальная форма украшений отвечает за отношения и эмоции. Ассиметричная усиливает творческое начало, дарит революционные идеи, снимает внутренние блоки…

Квадратное кольцо с зеленым камнем (жадеит, нефрит, зеленая яшма, малахит, зеленый авантюрин или агат) надетое на безымянный палец правой руки привлекает успех на работе. Оно помогает строить карьеру, прилагая меньше усилий, чем ваши коллеги.

Прямоугольное кольцо с зеленым камнем (апатитом, турмалином, змеевиком или зеленым янтарем) поможет расширить бизнес и значительно повысит доходы, если носить его на мизинце.

**Выбираем украшение для защиты**

Мы чувствуем, что именно нужно в тот или иной период времени. Поэтому, доверившись внутреннему голосу, способны интуитивно подобрать украшение, которое способно стать защитным оберегом.

Выбирая камни, важно ощутить энергетический контакт с ним. У нашей психики есть так называемый фоновый режим, в котором мы «прокручиваем» проблемы или задачи – то, что нас беспокоит, или то, что хотим решить. И когда в таком «фоновом» состоянии мы решаем приобрести для себя «обновку», то нас привлекает именно то проявление энергии (в случае с украшениями – форма, цвет, камень, металл), которое поможет повлиять на проблему.

**Как украшения забирают на себя плохую энергетику?**

В Сети можно найти немало историй о том, что браслет, бусы или перстень из натуральных камней в какой-то момент трескается, рассыпается, ломается или просто теряется. Если что-то подобное произошло с вами, то украшению нужно просто сказать «Спасибо!». Таким образом ваш живой амулет оградил вас от энергетической атаки, удару по здоровью или чего-то еще более серьезного. Не пытайтесь его восстановить. Не стоит. Лучше подарите себе новое украшение.

*Астрологи и энергопрактики рекомендуют всем по возможности носить на себе амулеты, обереги. Например, очень хорошее средство защиты, изделия из гагата (гишер, черная яшма). Это хорошее средство от сглаза и порчи. Что интересно, при получении дозы «негативного облучения» этот камень, естественного происхождения, разрывается пополам! Спасая своего хозяина, принимает удар на себя и умирает. Вы можете даже не носить его как украшение на видном месте, а просто держать в кармане (так вариант подоъдет для представителей сильного пола). Гагат все равно выполнит свою функцию.*

Помимо гагата к категории камней-оберегов относят: агат, авантюрин, бирюзу, лунный камень, тигровый глаз, малахит, оник, яшму.

*От зависти хорошо защищают такие минералы как гематит, шерл (черный турмалин) и лава – они блокируют негативные действия, направленные на нас, помогают выстоять в любых ситуациях.*

*Как очистить украшение с натуральным самоцветом?*

Если с украшением все хорошо, но, например, вы получили его в подарок, по наследству, или побывали в нем в неприятной ситуации или среди не очень хороших людей, то его можно и даже нужно очистить от тяжелой энергетики.

Есть два способа очищения:

* положить украшение в землю – даже в горшок вазона, главное не забыть;
* положить на время перед горящей свечой.

**Как «зарядить» украшение?**

После того, как вы провели обряд очистки самоцвета, биоэнергеты советуют зарядить его. Воспользуйтесь простыми и доступными силами от природы – светом ночного и дневного светила. Положите камень на подоконнике и пусть на него попадет свет Солнца либо полной Луны. После зарядки камню нужно какое-то время отдохнуть. Поместите его на несколько дней в темное место. Желательно, чтобы украшение лежало отдельно от других аксессуаров из драгоценных и полудрагоценных камней, металлов.

Есть такая версия, что драгоценность нужно положить перед свечой и над ней искренне загадать свое желание. На Востоке в старину был обычай «подзаряжать» бирюзу – считается, что она очень способствует торговле. Ее клали на деньги и через некоторое время брали в карман или кошелек и носили с собой – деньги вроде бы начинали прибывать. Можно проверить!

Кольцо, цепочка или серьги, полученные в радости, будут работать с заложенной в них силой – удовольствия, возвышенного настроения, счастья.

**Как увеличить энергию женщине: 10 способов, доступных каждой из нас**

Весна – это чудесное время, которого мы так ждем после зимних холодов. Природа пробуждается и призывает нас наслаждаться каждым мгновение, наполненным солнечным светом и щебетом птиц. Дни увеличиваются, деревья цветут, в воздухе витает дивный «коктейль» ароматов. Но почему вам так тяжело вставать с постели, выполнять домашние дела, общаться с близкими и ходить на работу? А тут еще и часы перевели… Все дело в недостатке энергии!

Не зря весну называют переходным периодом. Организм перестраивается, переходя из «зимней спячки» в режим активности и созидания. Умом мы уже строим планы и действуем, но тело отказывается слушаться. Хочется прилечь отдохнуть (особенно после обеда), и вот уже рука тянется за очередной чашкой крепкого кофе. Стоп! Давайте рассмотрим альтернативные методы «зарядки» ваших внутренних батареек. Они вам наверняка понравятся!

**Пересмотрите рацион**

Нутрициологи советуют в обязательном порядке добавить к ежедневному питанию витамины и минералы. Безусловно, прежде чем отправляться в аптеку за яркой баночкой с витаминным комплексом или заказывать БАДы, желательно посоветоваться с терапевтом и сдать анализы. У вас может быть дефицит железа, цинка, йода, низкий гемоглобин или недостаток витамина D. Тем, кто не любит «химию» можно порекомендовать напиток из плодов шиповника, чай каркаде, спирулину и продукты пчеловодства (маточное молочко, пыльцу, пергу). Помните, что всего должно быть в меру. Прежде чем приступить к приему даже вполне безобидных раститульных супер-фудов, удостоверьтесь что у вас нет на них аллергии, ознакомьтесьс противопоказаниями.

**Занимайтесь спортом!**

«Какой спорт! Сил нет!». Дорогу осилит идущий. Можно начатьс пеших прогулок после ужина, или проходить небольшую часть пути с работы пешком. Помните, что посильная физическая нагрузка полезна в любом возрасте. Она обеспечивает здоровые сон.

Мы не призываем покупать абонемент в спортивный зал или на фитнес. Заниматься можно и дома – поприседать, сделать наклоны, покачать пресс. Наблюдайте за тем, чего хочет ваше тело. Возможно, стоит заняться бегом трусцой или записаться на пилатес?

**Попробуйте йогу**

Асаны способствуют вытягиванию мышц, влияют на железы внутренней секреции, на внутренние органы и сосуды. Сегодня йога все больше рассматривается с научной точки зрения и входит в общий комплекс оздоровления и реабилитации.

Вы можете заниматься самостоятельно, с помощью видео-уроков, либо записаться в студию йоги. Первое занятие, обычно,бесплатное, так у вас будет возможность выбрать тот стиль, который отвечает вашему темпераменты и физическому состоянию. После «правильной» йоги человек должен испытывать прилив бодрости и душевное умиротворение.

**Медитируйте!**

Простое наблюдение за умом три-четыре раза в день по 1-2 минуты творит чудеса. Человек становится более сконцентрированным, гораздо эффективнее владеет эмоциями, способен вовремя распознавать манипуляции, контролировать собственные проявления гнева и раздражения.

**Смотрите на красоту**

Достаточно несколько минут с любовью рассмотреть цветок, погрузиться в сюжет картины, послушать музыку. В таком состоянии происходит подключение к бесконечному потоку красоты и вдохновению. И человек сам становится этой красотой, сам излучает свет. Энергия приходит к тому, кто готов почувствовать и принять красоту окружающего мира.

**Читайте!**

Стихи, художественная литература, притчи, сказки обладают огромным потенциалом. С их помощью мы открываем себе возможность актуализировать ценности и смыслы, четче осознать цели. Такая внутренняя работа определяет наши дальнейшие действия и общий уровень удовлетворенности жизнью.

**Занимайтесь творчеством!**

Пение, живопись, кулинария, вышивка, написание стихов, фотографирование, съемка видео – все виды творчества способствуют наполнению энергией. В этом деле важно выйти на определенный уровень мастерства. И тогда любимый досуг будет дарить состояние потока. Почему творчество столь целебно для нас? Дело в том, что поток открывает канал подключения к источнику энергии.

Занимаясь творчеством, мы испытываем радость от реализации идеи, от самого акта проявления своей духовной сущности в материальном мире.

**Любите и будьте благодарны**

Взаимная поддержка, любовь, искренняя благодарность, душевное тепло, уважительное отношение к окружающим ресурсам, потребностям своего тела и души, умение сохранять экологические границы и поддерживать ресурсное состояние – все это влияет на уровень энергии.

**Радуйте себя покупками**

Да-да, именно так. Мы, безусловно, не говорим о бездумном шоппинге, который отнимает физические и моральные силы. Отправляясь за покупками, важно приблизительно понимать, чего вы хотите. Выбирайте правильный день (лучше, чтоб это была пятница, день Венеры) и правильную компанию. Не стоит ходить по торговому центру с маленькими детьми, для которых шоппинг отнюдь не принесет радости или мучить любимого мужчину необходимостью просиживать часами у примерочной. Неготивный эмоциональный фон все испорти. А ведь мы рассматриваем шоппинг, как возможность «перезарядить» батарейки!

Вы можете пойти по магазинам с подругами или одна, а чтоб узнать мнение своего возлюбленного, достаточно сделать селфи в платье, которое вам нравится и спросить его мнение. Чем вам не пикантное развлечение «для взрослых»?

**Заряжайтесь энергией от натуральных самоцветов**

Еще один вариант - заказывать красивые вещи через интернет. Это вполне доступная опция, особенно, когда речь идет об украшениях.

Приобретая аксессуары из другоценных или полудрагоценных камней, вы не только поощряете свою внутреннюю женщину, но и обзоводитесь настоящими аккумуляторами!