**Распределение ролей в паре: взгляд под альтернативным углом (альтернативный взгляд)**

Все мы любим играть роли, а даже если и не любим то делаем это ежедневно, такова природа нашей психики. Сегодня мне бы хотелось продолжить тему отношений и поговорить о тех ролях, которые партнёры волей-неволей реализуют в паре.

Тот угол зрения под которым мы будем рассматривать роли в отношениях для вас будет совершенно новым и даже неожиданным.

**Роли – многообразие моделей поведения**

Что такое роль? Это определенная модель поведения. Вы женщина и это не роль, это данность. Какими могут быть роли? У вас может быть роль **маленькой девочки,** или наоборот **сильной женщины,** когда вы только встречаетесь, а в браке у вас появляется роль **жены, домохозяйки, матери, учителя.**

Я не буду вам рассказывать о том, как договориться с мужчиной об этих ролях.  Два человека, которые вступают в отношения имеют определённые **представления** о своей собственной роли и роли партнера. Они распределены специалистами на 5 категорий. Сегодня мы поговорим об этом.

Вы сможете рассмотреть эти представления, примерить их на себя и проанализировать, каковы ваши роли в отношениях с точки зрения партнёра. Ваше видение может как и полностью совпасть с мнением партнёра, так и оказать противоположным. Разобравшись в этом, станет понятно, что откуда растут проблемы ваших отношений!

**5 категорий ожиданий от отношений**

Рассмотрим пять ролевых поведений и проанализируем их на примерах.

**1.Партнёрский тип ролевого поведения.** Человек ориентирован в отношениях на равноправие. Он ожидает как равных прав, так и равных обязанностей.

**2.Романтический тип ролевого поведения** подразумевает, что человек в отношениях ждёт крепкого душевного согласия. Для него очень важна сентиментальность и когда он этого не получает, то сильно страдает.

*Безусловно, у такого человека может быть любовь с представителем партнёрского типа. Но в паре будет необходимо искать консенсус!*

**3. Рационально-партнёрский тип ролевого поведения.** Такой человек следит, чтоб в отношениях проявлялись эмоции, соблюдались права и обязанности. Он очень трезв в своих оценка, нигде не «летает». Хорошо приспосабливается в отношениях.

*Если встречаются романтик и рационализатор, то им будет нелегко, но если между ними любовь, то придется искать точки соприкосновения.*

**4. Товарищеский (дружеский) тип ролевого поведения.** Эти люди не претендуют на романтику, для них важна дружба. Они проще принимают в семейной жизни какие-то вещи, которые нужно потерпеть.

**5.Независимый тип ролевого поведения**. Для такого человека крайне важно уважение к личной территории, соблюдение границ. Не нуждается в лишней романтике и «проникновении друг в друга». Часто живут в гостевых браках, их устраивают отношения на расстоянии.

*Существует ведущий тип отношения к партнерству. Однако бывают и частичные «включения» ролевого поведения: человек ориентирован на дружбу, но его интересует отчасти и романтика. Либо партнёр настроен на равноправие, но в отношениях присутствует независимость.*

**Классификация поведения – ключ к пониманию себя и партнёров (партнёра)**

Что дает эта классификация поведения? Когда я ее открыла для себя то на меня снизошло откровение! Я рационализатор с независимым характером, поэтому была не готова к отношениям с мужчинами, которые стремились дружить или нуждались в романтике.

Для чего понимать, какая у вас ориентация? Чтобы разобраться к чему вы готовы и не готовы в отношениях!

*Простой пример: женщина с ориентацией на независимость вряд ли примет партнёра, нуждающегося в романтике. С партнёром-рационализатором или партнёром-другом ей будет нормально, а с таким же независимым мужчиной – комфортно.*

В чем ценности этой информации? Это внутреннее знание о себе, которое помогает в конфликтах, особенно если вы давно в отношениях. Вам становится более понятно собственное поведение и то, как действует партнёр. Таким образом планка требований и ожиданий начинает постепенно снижаться, приходит активное принятие особенностей характера.

Подводя итог, повторю, что эти знания нужны для того чтоб у вас были подходящие отношения с партнёром! Не пытайтесь с их помощью «склеить несклеиваемое», это довольно странная история, не так ли? Слушайте и принимайте себя – это очень важно, потому что все начинается с вас!

Хотите продолжить работу над собой? Тогда присоединяйтесь к Клубу «Думай и Делай». Там всегда в доступе информация по отношениям, самооценке и многом другом. Темы разбиты по блокам и структурированы. Просто открывайте нужную тему и изучайте. Вопросов не останется! Вход в Клуб открывается два раза в месяц, но «пробник» можно купить прямо сейчас. Не откладывайте свой рост.