

Авторский Игровой Тренинг от Анастасии Королевой

NEW WAY

Для кого предназначен курс

- партнеров по бизнесу
- для семейных пар
- для родителей и детей



Школа Развитий
Эмоций



ПРИВЕТ! ✦

Я, Анастасия Королева, основательница онлайн школы по развитию эмоционального интеллекта через личный бренд.

Тренер развития эмоционального интеллекта,
Игропрактик, Психолог.

О тренинге New Way

Игровой тренинг развития навыков эмоционального интеллекта (настольная игра).

Курс развития культуры ненасильственного общения между партнёрами в бизнесе, качественное общение в бизнесе и в команде, командообразование, внутриличностное общение.

Общение в семье, ненасильственное общение родителей и детей (от 2 месяцев до 1 года).

Консультации с психологом групповые и индивидуальные.

Ценность курса «Новый Путь»

Со взрослыми и детьми проводится всестороннее психологическое развитие навыков, помогающих выстраивать тёплые, близкие, эмоционально наполненные взаимоотношения с самими собой, друг с другом в дружеских, семейных, деловых отношениях.

Развивают навыки слышать и слушать себя и друг друга, развитие эмоционального интеллекта для тех кто еще не планирует создание семьи и тех кто думает об этом , для развития взаимопонимания детско-родительских отношений.

Развивают авторскую позицию для жизни и в деловой сфере.

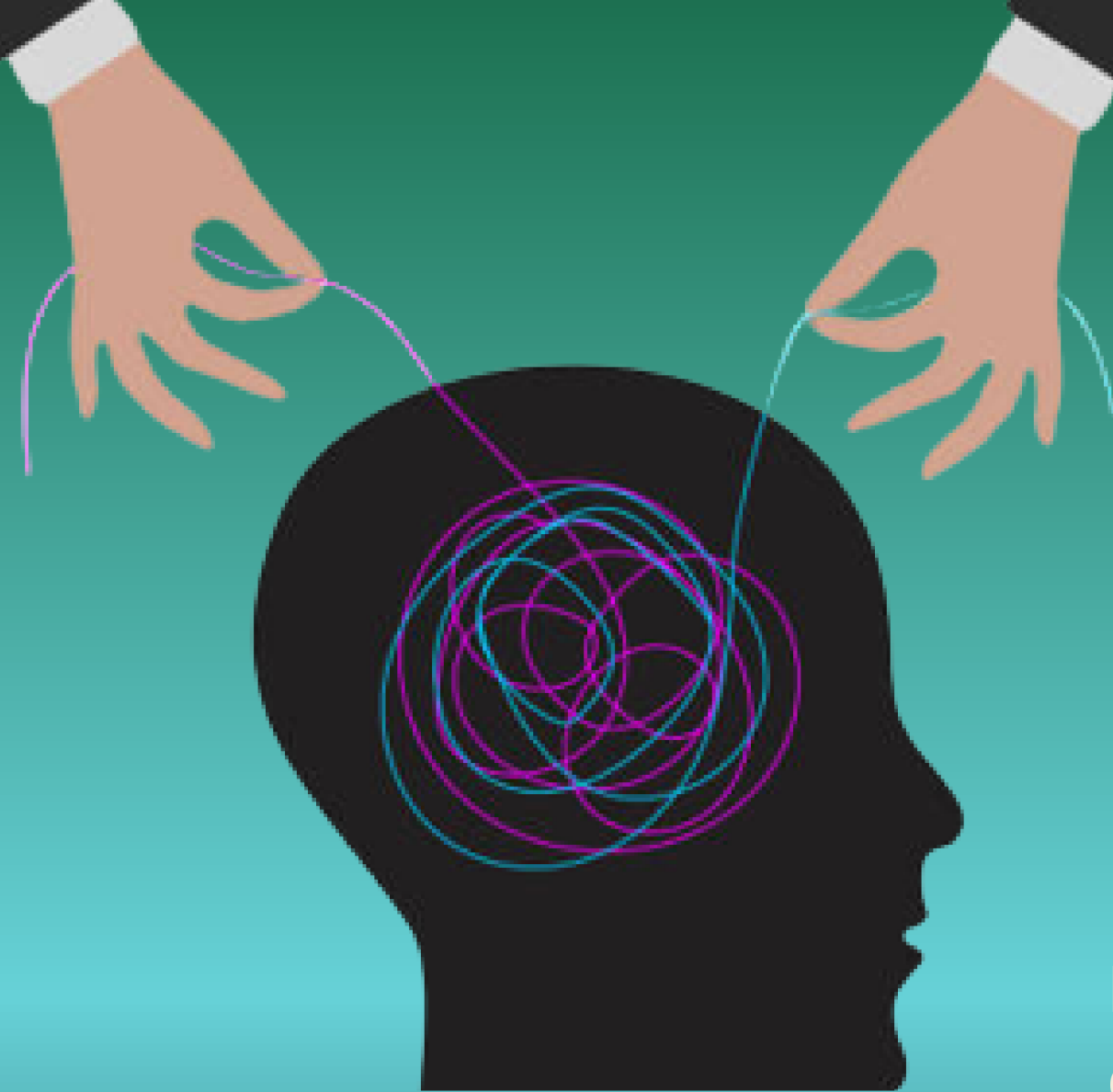
Развивают культуру общения в семье, в бизнесе.

Обучаются в игровом формате, через разработанные специалистами психологами психологически практики с постоянно развивающимися психологами любящими людей .

Обучаются понимать свои эмоции, договариваться друг с другом, договариваться с собой.

Профилактика и поддержание психического здоровья взрослых и детей.

ЕСТЬ ЛИ ВЫХОД ?



Такое ощущение тупика в жизни возникает, когда кажется, что нет выхода.

Человек шел какое-то время к чему-то.

А потом пришел в некоторую точку, из которой не видит вариантов выхода.

Внутри появляются такие эмоции как злость, печаль, беспомощность, страх, смятение.

В таком состоянии кажется, что выхода нет.

И здесь важно наладить эмоциональное состояние, осмотреться и расширить свое мышление.

А как это сделать?

Эмоциональный тренажёр «Новый Путь»

В этом очень эффективно помогает игровой эмоциональный тренажёр «Новый Путь»

Каждая игра с применением тренажёра наглядно показывает, как через эффективные психологические техники сразу происходит смена состояния:



из страха в смелость



из беспомощности в ресурсную силу



из смятения в уверенность



из злости в позицию хозяина



из печали в наполненность энергией



из скуки в целеустремлённость

В процессе работы появляется пошаговый план решения конкретного вопроса, готовность действовать не только сейчас но и в будущем!!

Эмоции и интеллект

Развитие эмоционального интеллекта в бизнесе и жизни Бизнес -Тренер.

Бизнес -Тренер развития лидерских качеств в бизнесе и жизни.

Тренер развития эмоционального интеллекта, Игропрактик, Психолог. Развитие эмоционального интеллекта у детей и взрослых.

Игровой тренинг развития навыка безконфликтной коммуникации между родителями и детьми, а также в семье.

Эмоциональный интеллект(EQ) важно развивать так же как IQ?



Игровой тренинг «School kids»

Игровой тренинг «School kids» помогает в развитии навыке управления эмоциями с собой, с близкими и в социуме.

Игра позволяет родителю (часть 1):

- осознать, что конкретно беспокоит ребенка
- понять эмоции ребенка
- дать поддержку ребенку
- найти для себя доступные и простые способы самоконтроля эмоций
- установить и придерживаться правил в семье
- замотивировать ребенка к учебе
- решить вопрос со скукой ребенка
- подзарядиться поддержкой ведущего и пространства в процессе игры
- сформулировать новое видение на счастливое материнство



Игровой тренинг « School kids »

Игра позволяет ребенку от 10 лет
(часть 2):

- осознать задачи родителя, поставить себя на место родителя, понять эмоции родителя;
- понять свои эмоции
- научиться управлять своими эмоциями
- освоить лучшие техники коммуникации со сверстниками
- найти способы защиты от травли в школе
- наладить отношение с родителем.



Игровой тренинг «Live&Love»

Игровой тренинг «Live&Love» помогает в развитии навыка развития качественных отношений мужчины и женщины, в партнёрских взаимоотношений в социуме.



Какую роль в нашей жизни играют наши партнеры?

Надо ли полностью подчинять свои эмоции, чувства, разум их действиям?

5 «Да»

Психологической игре «LIVE&LOVE »

- ♥ Психологические трансформационные игры – один из эффективных современных методов в психологии, потому что Вам не нужно делиться личными проблемами, ведь на все вопросы вы найдете ответ сами.
- ♥ Не нужно погружаться в проблему через боль и трудные осознания, как на традиционной сессии, ведь в игре эти процессы проходят легко и незаметно.
- ♥ Вы сможете сразу наполниться энергией и найти свои, подходящие только вам ресурсы
- ♥ В игре посмотрите со стороны на отношения с партнером и увидите истинные причины отчуждения, ссор и недопонимания.
- ♥ Сразу после первой игры сможете применять свои знания на практике и быть уверенным в том, что все получится, потому что прямо в игре вы все это уже делали.

Игровой тренинг «New Way» для бизнеса

«New Way» – это уникальный тренажер, который помогает даже после одной игры:

- выйти из состояния, которое вас «тормозит»
- в моменте трансформировать свое психологическое состояние и решить ситуацию, которая не решалась
- преодолеть неверие в собственные силы
- сфокусироваться и расставить приоритеты в достижении цели – преодолеть страх осуждения
- преодолеть растерянность из-за состояния неопределенности
- создать понятные шаги на пути к реализации своей цели
- обрести уверенность и желание действовать



Программа курса «New Way»

- Эмоциональный интеллект предпринимателя
- Дело во мне
- Сила желания
- Сила решимости
- Сила выбора
- Сила компетенции
- Сила возможностей
- Сила действий

Участие в игровом тренинге



1 ПАКЕТ

8 встреч



2 ПАКЕТ

8 встреч с домашним заданием



3 ПАКЕТ

8 встреч с домашним заданием и сопровождение