Тема гигантов часто поднималась людьми в исторических и художественных источников. Они часто ассоциируются с невероятными мощью и силой.  
**Легендарные источники**

Первым источником, упомянувшим великанов, была Библия. Там они описаны как гиганты на земле, в сравнении с которыми человек был размером с насекомое. Святое писание описывает их большими и сильным созданиями.  
 Легендарный филистимский исполин Голиаф был высотой три метра, нечеловечески сильным. В легендах он швырялся огромными камнями, поражая своих противников. И даже со своими внушительными физическими показателями он проиграл обыкновенному пастуху Давиду, который после этого станет правителем Израиля.  
 Также древние греки писали о титанах – детях Геи и Урана, что были сброшены в божественную тюрьму Тартар, что находилась под царством Аида.

**Великаны в средние века**

Были исполины и Средневековье. Огромный богатырь Святогор был настолько огромен, что возвышался над кронами деревьев, а своими шагами сотрясал землю. Ездил он на не менее впечатляющем коне. Он был настолько могуч, что даже не заметил Илью муромца в своём кармане.

Знаменитый римский "Сад Салустия" охранялся Позио и Скундилой. Огромные охранники пугали весь город своим впечатляющим ростом, не подпуская сомнительных личностей к своему хозяину. Помимо этого, был ещё один гигант, достигавших трёх с половиной метров. Он прибыл в Рим, будучи присланным персидским наложником. Нельзя сказать, что он как-то особенно буйствовал, да и силу свою не проявлял, однако ел так, что побеждал на всех соревнованиях по поеданию на скорость.

**Гиганты прошлого столетия**

Однако люди с ненормальным ростом существовали не только в легендах и мифах, ходили они и среди простых обывателей. В качестве примера можно привести Роберта Першинга Вадлоу (1918-1940), заслужившего официальный титул высочайшего мужчины за всю историю человечества. Он жил в Оултоне, штат Иллинойс. Несмотря на короткую жизнь, он продолжал расти, и на момент своей смерти его рост составлял двести семьдесят два сантиметра, с весом в 199 килограммов.

Среди гигантских женщин известна Цзэн Цзиньлянь из Китая (1964 -1982). Неадекватно расти она начала уже в четыре месяца, а в четыре года была выше ста пятидесяти сантиметров . Умерла выдающаяся женщина, точнее девушка, всего в восемнадцать лет с ростом в два метра сорок восемь сантиметров.