**Ты не странный, ты особенный. Выяснилось, что одинокие люди воспринимают мир иначе.**



Так или иначе люди - существа социальные. Но есть и те, кто обделён общением и испытывает одиночество. Так вот, для того, чтобы выяснить, что же всё-таки происходит в мозгу одиноких людей группа энтузиастов из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе провела сканирование мозга испытуемых и обнаружила нечто интересное.

Наблюдение показало, что люди, не считающие себя обделёнными общением воспринимают мир схожим образом. А вот с одиночками дела обстоят иначе. Они не просто интерпретируют происходящее не так, как те, кто не считает себя одиноким — они видят всё иначе, чем другие одиночки.

*"Наши результаты показывают, что одинокие люди воспринимают мир уникальным образом, что может порождать чувство непонимания, которое часто сопровождает одиночество". - утверждают исследователи под руководством Элизы Бэк.*

Такие исследования заставили Бек задуматься о том, есть ли что-то в идее, известной как "принцип Анны Карениной". Культовый роман Льва Толстого "Анна Каренина" начинается строчкой: "Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему". Чтобы исследовать эту идею, Бек и ее команда провели функциональную магнитно-резонансную томографию (ФМРТ) головного мозга 66 первокурсников Калифорнийского университета, которые смотрели короткие видеоклипы со сценами, связанными с социальным взаимодействием, такими как вечеринки и музыка. Предполагалось, что музыка будет сентиментальной и, возможно, вызовет определенные эмоции.

Студенты, участвовавшие в исследовании, заранее заполнили анкету о том, как они относятся к своей социальной жизни. "Пожалуйста, обратите внимание, что у вас может быть много друзей и напряженный график, но в конце концов вы все равно можете чувствовать себя отдаленным от других и непонятым, что повлияет на результаты этого опроса.", - так звучало одно из условий анкеты. Те, кто набрал больше определенного уровня, были классифицированы как "одинокие", а те, кто набрал меньше этого уровня, были записаны как "не одинокие".

Затем исследователи проанализировали снимки МРТ, которые показывают, что происходит в головном мозге, измеряя небольшие изменения в кровотоке, соответствующие изменениям в нейронной активности. ФМРТ также позволяет увидеть, какие области мозга задействованы во время определенных действий; команда Бек искала активность в тех областях, которые задействованы в общении и связанных с ним эмоциях.

Толстой как всегда оказался прав. Дело в том, что фМРТ-сканирование показало, что реакции не одиноких людей на просмотренные видео были чрезвычайно похожи. У одиноких людей активность мозга не только значительно отличалась от активности не одиноких людей, но и была ещё более непохожа на активность других одиночек. Это означает, что каждый одинокий человек в этом исследовании воспринимал мир по-своему.

*"Одинокие люди воспринимают мир иначе, чем их знакомые, не являющиеся одинокими, или чем другие одиночки", — написала Бек в том же исследовании. "Будущие работы могут еще больше подтвердить этот вывод и исследовать, какие аспекты интерпретации одиноких людей особенно уникальны".*

Но не стоит обольщать себя тем фактом, что Вы уникальны и что не найдётся человека, рассуждающего так же как и Вы. Возможно, стоит начать общаться с людьми...

*А есть ли у Вас знакомые, которые были/являются одиночками и действительно ли они рассуждали иначе? Напишите в комментариях.*