* Charakter i temperament.

Myślę, że wszyscy znacie różnicę między nimi. Czym jest charakter?

Charakter to zestaw sposobów zachowania i reagowania emocjonalnego. Osoba może zmienić swój charakter, w przeciwieństwie do temperamentu. Jeśli znasz charakter danej osoby, wiesz, jak może zareagować na to lub inne wydarzenie, co może powiedzieć, a co jest kategorycznie przeciwwskazane, jak zachowa się w tym lub innym przypadku i tak dalej.

Charakter można również zobaczyć w cechach aktywności, w którą zaangażowana jest dana osoba. Ktoś woli radzić sobie z przeszkodami, a ktoś wybiera proste sposoby.

Temperament i charakter są ze sobą ściśle powiązane. W ogólnym sensie temperament jest rozumiany jako dynamiczna podstawa charakteru. W zależności od rodzaju temperamentu w charakterze są takie cechy, opanowanie lub trudność w wejściu w nową sytuację, mobilność lub bezwładność reakcji i tak dalej.

Jednak temperament nie determinuje charakteru. Ludzie o podobnych cechach temperamentu mają bardzo często różny charakter, ponieważ zależy on od wielu czynników. A cechy temperamentu mogą przyczyniać się lub przeciwdziałać powstawaniu pewnych cech charakteru.

Cóż, wszyscy z was zapewne wiedzą, co to jest temperament. Jest to naturalne uwarunkowanie osoby do określonego stylu zachowania, czyli, innymi słowy, zestaw indywidualnych cech psychicznych i fizjologicznych każdej osoby.

Z fizjologicznego punktu widzenia temperament wynika z rodzaju wyższej aktywności nerwowej danej osoby, która wpływa na sposób, w jaki wchodzi ona w interakcje z otaczającym ją światem, lub, mówiąc prościej, jest to szereg właściwości psychologicznych, cech behawioralnych danej osoby, którymi jest ona obdarzona od urodzenia. Na temperament nie można wpływać, w przeciwieństwie do charakteru, są to cechy wrodzone. Z biegiem czasu ludzie uczą się kontrolować negatywne przejawy, na przykład temperament, nikomu jeszcze się to nie udało. Układ nerwowy wpływa na impulsy mózgu i prowokuje działania danej osoby.

Osoba otrzymuje swoje właściwości psychofizyczne od urodzenia. Jest to opcja dziedziczna i nie można wpływać na ten proces.

Naukowcy psychologowie zidentyfikowali cztery główne typy temperamentu: flegmatyczny, sangwiniczny, choleryczny i melancholijny. Jednak każda osobowość jest wyjątkowa na swój sposób i nie ma czegoś takiego jak kompletny, stuprocentowy sangwinik czy jakikolwiek inny typ. Bardzo często dana osoba jest obdarzona mieszanymi typami, gdzie jeden przeważa nad drugim. Dominujący typ określa tożsamość osoby, a tym samym jej cechy behawioralne.

TEMPERAMENT HIPOKRATESA

   CHOLERYK JEST ZWINNY, PORYWCZY,

PORYWCZY, NIEPOHAMOWANY.

·        SANGWINIK JEST ENERGICZNY, WESOŁY,

DOSKONAŁA ZDOLNOŚĆ ADAPTACJI.

   FLEGMATYK JEST SPOKOJNY, POWOLNY, ZRÓWNOWAŻONY.

  MELANCHOLIK JEST NIEŚMIAŁY, WRAŻLIWY,

NIECHĘTNY, NIESPOKOJNY.

TYPY MIESZANE SĄ MIESZANE:

CHOLERYK + SANGWINIK

SANGWINIK + FLEGMATYK

FLEGMATYCZNY + MELANCHOLIJNY

CHOLERYK + SANGWINIK + FLEGMATYK

Najpierw przyjrzyjmy się różnicy między temperamentem a charakterem, te dwie rzeczy są często ze sobą powiązane.

Czym więc jest temperament? Jest to rodzaj układu nerwowego, charakteryzujący naturalne właściwości i cechy aktywności umysłowej danej osoby. W strukturze temperamentu można wyróżnić trzy główne składniki - ogólną aktywność osoby, jej przejawy motoryczne i emocjonalność.

A czym jest charakter? Charakter - indywidualna fałda życia psychicznego człowieka, forma jego zachowania, która przejawia się w manierach, nawykach, sferze emocjonalnej. Charakter kształtuje się w warunkach określonego środowiska społecznego, w warunkach wychowania.

Osobowość człowieka obejmuje zarówno temperament, jak i charakter, a także ludzką inteligencję, cechy istotne społecznie, które charakteryzują jednostkę jako członka społeczeństwa. Osobowość łączy w sobie różne procesy psychiczne i jest tworzona, podobnie jak zasada i charakter, pod wpływem środowiska społecznego.

Przeanalizujmy teraz rodzaje temperamentu.