Charakter i temperament.

Myślę, że wszyscy znacie różnicę między nimi. Czym jest charakter?

Charakter to zestaw sposobów zachowania i reagowania emocjonalnego. Osoba może zmienić swój charakter, w przeciwieństwie do temperamentu. Jeśli znasz charakter danej osoby, wiesz, jak może zareagować na to lub inne wydarzenie, co może powiedzieć, a co jest kategorycznie przeciwwskazane, jak zachowa się w tym lub innym przypadku i tak dalej.

Charakter można również zobaczyć w cechach aktywności, w którą zaangażowana jest dana osoba. Ktoś woli radzić sobie z przeszkodami, a ktoś wybiera proste sposoby.

Temperament i charakter są ze sobą ściśle powiązane. W ogólnym sensie temperament jest rozumiany jako dynamiczna podstawa charakteru. W zależności od rodzaju temperamentu w charakterze występują takie cechy, jak opanowanie lub trudność w wejściu w nową sytuację, mobilność lub bezwładność reakcji i tak dalej.

Jednak temperament nie determinuje charakteru. Ludzie o podobnych cechach temperamentu mają bardzo często różny charakter, ponieważ zależy on od wielu czynników. A cechy temperamentu mogą przyczyniać się lub przeciwdziałać powstawaniu pewnych cech charakteru.

Cóż, wszyscy z was zapewne wiedzą, co to jest temperament. Jest to naturalne uwarunkowanie osoby do określonego stylu zachowania, czyli, innymi słowy, zestaw indywidualnych cech psychicznych i fizjologicznych każdej osoby.

Z fizjologicznego punktu widzenia temperament wynika z rodzaju wyższej aktywności nerwowej danej osoby, która wpływa na sposób, w jaki wchodzi ona w interakcje z otaczającym ją światem lub, mówiąc prościej, jest to szereg właściwości psychologicznych, cech behawioralnych danej osoby, którymi jest ona obdarzona od urodzenia. Na temperament nie można wpływać, w przeciwieństwie do charakteru, są to cechy wrodzone. Z biegiem czasu ludzie uczą się kontrolować negatywne przejawy, na przykład temperament, nikomu jeszcze się to nie udało. Układ nerwowy wpływa na impulsy mózgu i prowokuje działania danej osoby.

Osoba otrzymuje swoje właściwości psychofizyczne od urodzenia. Jest to opcja dziedziczna i nie można wpływać na ten proces.

Naukowcy psychologowie zidentyfikowali cztery główne typy temperamentu: flegmatyczny, sangwiniczny, choleryczny i melancholijny. Jednak każda osobowość jest wyjątkowa na swój sposób i w naturze nie ma pełnego, 100%, sangwinicznego lub jakiegokolwiek innego typu. Bardzo często dana osoba jest obdarzona mieszanymi typami, gdzie jeden dominuje nad drugim. Dominujący typ określa przynależność osobowości, a tym samym jej cechy behawioralne.

TEMPERAMENT HIPOKRATESA

CHOLERYK JEST ZWINNY, PORYWCZY,

PORYWCZY, NIEPOHAMOWANY.

SANGWINIK JEST ENERGICZNY, WESOŁY,

DOSKONAŁA ZDOLNOŚĆ ADAPTACJI.

FLEGMATYCZNY JEST SPOKOJNY, POWOLNY, ZRÓWNOWAŻONY.

MELANCHOLIK JEST NIEŚMIAŁY, WRAŻLIWY,

NIECHĘTNY, NIESPOKOJNY.

TYPY MIESZANE SĄ MIESZANE:

CHOLERYK + SANGWINIK

SANGWINIK + FLEGMATYK

FLEGMATYCZNY + MELANCHOLIJNY

CHOLERYK + SANGWINIK + FLEGMATYK.

Najpierw przyjrzyjmy się różnicy między temperamentem a charakterem, te dwie rzeczy są często ze sobą powiązane.

Czym więc jest temperament? Jest to rodzaj układu nerwowego, charakteryzujący naturalne właściwości i cechy aktywności umysłowej danej osoby. W strukturze temperamentu można wyróżnić trzy główne składniki - ogólną aktywność osoby, jej przejawy motoryczne i emocjonalność.

A czym jest charakter? Charakter - indywidualna fałda życia psychicznego człowieka, forma jego zachowania, która przejawia się w manierach, nawykach, sferze emocjonalnej. Charakter kształtuje się w warunkach określonego środowiska społecznego, w warunkach wychowania.

Osobowość człowieka obejmuje zarówno temperament, jak i charakter, a także ludzką inteligencję, cechy istotne społecznie, które charakteryzują jednostkę jako członka społeczeństwa. Osobowość łączy w sobie różne procesy psychiczne i jest tworzona, podobnie jak zasada i charakter, pod wpływem środowiska społecznego.

Przeanalizujmy teraz rodzaje temperamentu.

1. Flegmatyk. Główne cechy flegmatyka: wytrwałość, stałość, lojalność wobec zasad. Mają tendencję do lenistwa i nie wykazują zainteresowania innymi - dla nich to normalny stan. Przy tym wszystkim mogą być w świetnym nastroju. Wyprowadzenie ich z równowagi - strata czasu i wysiłku.

2. Sangwinik. Łatwość i łatwość we wszystkim - główne cechy. Optymizm jest dla nas wszystkim. Zacząć coś nowego - tak łatwo. Tacy ludzie są często charakteryzowani jako nieodpowiedzialni. Jednak na sangwinika można wpłynąć, podsycając zainteresowanie sprawą, którą porzucił, wtedy doprowadzi wszystko do końca.

3. choleryk. Cóż, to tylko daje pobushevatovat... Wybuchowy temperament, ataki agresji. Gorąc i pasja uniemożliwiają podejmowanie rozsądnych decyzji. Bardzo porywczy, konstruktywny dialog i krytyka nie wchodzą w grę. Zbyt emocjonalny, w rozmowie próbuje zwrócić na siebie uwagę. Bardzo prawdopodobne wahania nastroju.

4. Melancholik. Różni się znacznie od choleryka, powiedzmy, jak niebo i ziemia. Tacy ludzie często trzymają się w izolacji, nie komunikują się, unikają hałaśliwych firm. Analizują wszystkie swoje niepowodzenia, poczucie własnej wartości jest poniżej cokołu. Niepokój mają we krwi. Wszelkie kłopoty wybijają ich z rytmu na długi czas.

Temperament według Hipokratesa Krótka charakterystyka Właściwości układu nerwowego według Pawłowa.

Flegmatyczny Pracowity

Maloemocjonalny

Poważny

Niezawodny

Spokojny Zrównoważony

Silny

Osowiały

Choleryczny Porywczy

Emocjonalny

Energiczny

Wrażliwy

Natarczywy Silny

Niezrównoważony

Ruchliwy

Sangwiniczny Energiczny Energiczny

Aktywny

Wesoły

Lekkomyślny

Beztroski Silny

Zrównoważony

Ruchliwy

Melancholijny Wrażliwy

Powściągliwy

Zamknięty

Zamyślony

Smutny Słaby

Niezrównoważony

Powściągliwy

Od czego zależy temperament naszego ulubieńca?

1) Czynnik wieku. Z czasem ludzkie reakcje zwalniają. Nawet jasny temperament choleryka może zanikać. Nie smuć się, natura zapewniła wszystko. W młodości wszyscy musimy mieć dużo czasu, więc jesteśmy tak aktywni. A kiedy nadchodzi czas, przestajemy się spieszyć, zaczynamy więcej myśleć i wreszcie zaczynamy po prostu żyć.

2) Klimat i oczywiście położenie terytorialne również odgrywają rolę. Na przykład Włosi. Wszyscy wiemy, że większość z nich ma ognisty temperament połączony z wybuchowym charakterem, podczas gdy mieszkańcy krajów północnych są bardziej spokojni, rozsądni.

Ludzkie zdolności i jak je rozwijać.

Nasze zdolności i z czym to się je, jak mówią. Zdolności to indywidualne cechy psychologiczne danej osoby, określające jej predyspozycje do opanowania tego lub innego rodzaju aktywności. Innymi słowy, zdolności to cechy psychologiczne, które odróżniają jedną osobę od drugiej. Zdolności - niestety, nie nasze zdolności lub umiejętności, które zostały rozwinięte w ciągu naszego życia, to coś innego. Oznacza to, że tylko my możemy wykonać dowolne działanie. Nie bez powodu mówi się, że zdolności są różne dla każdego. Ktoś lubi i potrafi robić jedną rzecz, ktoś inny inną.

Charakterystyka Rodzaje temperamentu

Choleryk Sangwinik Flegmatyk Melancholik

Poczucie własnej wartości

Nadmiernie

zawyżona

Zawyżona

Adekwatne

Niska

Stosunek do nowości

Pozytywny

Zaciekawiony

Negatywny

Pesymistyczny

Sposób osiągania celu Daje z siebie wszystko, energiczny Szybki, omija przeszkody Wolny, ale wytrwały Słaby, również omija przeszkody

Stosunek do krytyki

Podekscytowany

Spokojny

Obojętny

Ofensywny

Właściwości Temperament

Choleryk Sangwinik Flegmatyk Melancholik

Nastrój Zły Zły Dobry Dobry Bardzo dobry Bardzo dobry Bardzo zły

Nastrój Niestabilny Stały Stały Stały Stały Niestabilny

Emocje Silne krótkoterminowe Silne krótkoterminowe Słabe krótkoterminowe Słabe długoterminowe Słabe długoterminowe Silne długoterminowe Silne długoterminowe

Mowa

Głośna nierówna Głośna gładka Głośna gładka Cicha gładka Cicha nierówna.

Cierpliwość Niski Umiarkowany Umiarkowany Wysoki Wysoki Niski Niski

Adaptacja Dobry Doskonały Doskonały Powolny Słaby

Kontaktowość Wysoki Umiarkowany Wysoki Umiarkowany Niski Niski Niski

Stosunek do krytyki Agresywny Spokojny Obojętny Obraźliwy

Stosunek do nowych rzeczy Pozytywny Obojętny Negatywny Niepewny

Zachowanie w trudnych sytuacjach Niekalkulujący Kalkulujący Kalkulujący Z zimną krwią Zdezorientowany Zdezorientowany

Samoocena Wysoko zawyżona Nieco zawyżona Rzeczywista Niedoceniana

Narażenie na wpływ Umiarkowane Słabe Słabe Słabe Wysokie

Zdolności i predyspozycje. W chwili narodzin każda osoba otrzymuje warunki wstępne do kształtowania zdolności, nazywane są one również zadaniami.

Mówiąc naukowo, zadania to anatomo-fizjologiczny mózg, narządy zmysłów i ruch, które stanowią naturalną podstawę rozwoju zdolności.

Różne zdolności mogą być kształtowane na podstawie zadań.

Zauważmy, że temperament wpływa na właściwości charakteru. Tak, zgadzam się, charakter każdej osoby kształtuje się niezależnie, ale stopień manifestacji pewnych cech determinuje temperament. A jeśli założymy, że cztery osoby o zupełnie różnych temperamentach mają jedną cechę charakteru - pracowitość. A gdyby tak rozłożyć na czynniki pierwsze podejście do pracy każdej z nich? Do dzieła...

1. Flegmatyk od razu skupi się na nowej sprawie. W głowie już opracowuje plan wykonania powierzonych mu zadań. Zimna kalkulacja i opanowanie są głównymi pomocnikami na drodze do wyniku.

2. Sangwinik polubi nowy projekt, pomijając porażki, przeżyje je i zapomni. Preferowanie czegoś nowego - po prostu w jego stylu.

3. Choleryk z całą nieodłączną pasją zanurzy się w procesie, ale pierwsze niepowodzenia zaczną go rozgoryczać, obwiniać o wszystko innych i bardzo możliwe, że porzuci sprawę w połowie, jeśli problem pozostanie nierozwiązany. W rozwiązywanie problemu choleryk nie będzie zaangażowany, ma nastawienie tylko na efekt końcowy. Przeszkody to nie jego sprawa.

4. Cóż, melancholik, jak zwykle, będzie robił wielkie rzeczy z muchy i będzie się martwił problemami, których tak naprawdę nie ma. Pracuje bardzo ciężko, ale z powodu własnej niepewności mało kiedy jest zadowolony z wyniku.

Charakter i temperament niekoniecznie są ze sobą ściśle powiązane. Jedna i ta sama cecha charakteru u danej osoby jest różnie postrzegana przez otoczenie, wszystko zależy od temperamentu.

Kto wie, czy można zmienić temperament? Zdecydowanie nie. Jest on przekazywany na poziomie genetycznym od przodków. Jedyne, co możemy zrobić, to kontrolować siebie w niezbyt przyjemnych przejawach swojego temperamentu i charakteru.

Męskie i żeńskie cechy temperamentu.

Czy uważasz, że istnieje różnica między męskim i żeńskim temperamentem? Ponownie, tak. Kobiety są bardziej emocjonalne, czasami skłonne do depresji. Mężczyźni, z drugiej strony, są naturalnie obdarzeni cechami silnej woli. Chociaż, Założę się, że nie możesz mieć kobiety na czele, prawda? Oczywiście, że może.

Ale muszę ci powiedzieć, że męski sposób myślenia jest bardziej bezpośredni i zorientowany na wyniki. Kobieta jest bardziej ostrożna i rozważna, choć jednocześnie nadmiernie emocjonalna. Tak stworzyła natura i prawdopodobnie ma rację.

Po tym może powstać wrażenie, że wszyscy mężczyźni - choleryk i sangwinik, a wszystkie kobiety - melancholik i flegmatyk. Wcale nie. Chodzi o to, że mężczyzna i kobieta będą się różnić, nawet jeśli mają ten sam temperament. Będziesz zaskoczony, ale w kłótni między dwoma cholerykami różnej płci, mężczyzna będzie zachowywał się bardziej powściągliwie, a kobieta będzie emocjonalna i bardzo możliwe, że agresywna.

Wnioski. Dowiedzieliśmy się, że temperamentu nie można stworzyć ani poprawić. Niestety, nad umysłem nie mamy kontroli. Ale charakter możemy zmienić, ponieważ jest on kształtowany przez edukację, środowisko i wiele innych czynników. Naucz się zarządzać swoim temperamentem, ponieważ próba zmiany siebie jest w zasadzie niemożliwa.