<http://alopecya.ru/sol-dlya-volos-ot-vypadeniya.html>

<http://hairsave.ru/lecheniye-vosstanovleniye/sol-dlya-volos.html>

<http://лысение.рф/sol-protiv-vyipadeniya-volos.html>

<http://shpilki.net/maski-narod/narodnie/1479-sol-dlya-volos>

Проблема выпадения волос приобрела широкую популярность как среди женщин, так и среди мужчин. Она возникает в результате плохого питания, современной экологической ситуации, вредных привычек, хронических заболеваний.

Полезные свойства соли

Одним и наиболее эффективных средств от выпадения является соль. Для проведения косметических процедур можно использовать как поваренную, так морскую соль. Она характеризируется высокой способностью к глубокому проникновению в ткани. В ее составе содержатся витамины, минералы, микроэлементы. В результате происходит насыщения волосяных фолликулов кислородом, и улучшение состояние волос.

Применять **соль от выпадения волос** рекомендуется людям с жирной кожей головы. Данное средство способно впитывать в себя излишки кожного сала, волосы становятся живыми и здоровыми.

Соль рекомендуется применять для лечения таких проблем, как:

* выпадение волос из-за гормональных нарушений в организме;
* неблагоприятная экологическая ситуация;
* проведения агрессивных косметических манипуляций;
* неправильно питание;
* жирный тип волос;
* перхоть.

Соль является небольшими кристаллами, которые удаляют верхний шар кожи и омертвелые клетки. В результате происходит регенерация эпителия, улучшаются обменные процессы.

Показания и противопоказания использования соли

В составе соли содержится натрий, йод, калий, кальций, селен, цинк и другие химические элементы, которые способствуют улучшению состояния волос.

Применение соли в качестве косметического средства для волос обладает рядом преимуществ:

* активизируется работы волосяных фолликулов;
* восстановление и улучшение структуры волоса;
* нормализуется кровоснабжение эпидермиса;
* улучшение проникновения питательных веществ в кожу головы;
* волосы приобретают здоровый вид, становятся мягкими и шелковистыми;
* устраняется перхоть, себорея;
* нормализуются обменные процессы;
* насыщение волос кислородом;
* пилинг кожи головы.

Как и другие косметические средства и процедуры применения соли для устранения выпадении и других проблем с волосами имеет некоторые противопоказания;

* высокая чувствительность кожи на голове;
* наследственное облысение;
* наличие на коже головы ранок, язвочек, царапин, травм;
* хроническая себорея;
* нестабильное кровяное давление;
* заболевания сердечнососудистой системы;
* мигрень;
* склонность к аллергии;
* воспалительные процессы на эпидермисе головы; гнойники, высыпания, прыщи;
* сухие и поврежденные кончики.

Перед применением данного средства для волос необходимо обратится к специалисту за консультацией, которые даст рекомендации с учетом индивидуальных особенностей организма.

Применение соли

Для лечения волос используется соль для приготовления масок, скрабов, добавляется в шампунь или просто втирается в кору головы.

Удалить отмершие клетки, активизировать процессы регенерации, кровоснабжения и питании можно при помощи втирания. Для проведения манипуляции подойдет **морская соль** или поваренная. Средство наносится на кожу и легкими массажными движениями распределяется по всей голове. **Втирать соль** следует не более 10 минут. Затем соль необходимо смыть шампунем и ополоснуть волосы раствором уксуса или лимонного сока. Для полоскания можно использовать отвар ромашки. Она обладает противовоспалительными, антисептическими и бактериальными свойствами, способствует питанию и увлажнению волос.

**Маски с солью** способствуют активизации роста, питанию и увлажнению волосяных фолликулов. Ускорить рост волос можно при помощи маски, которая состоит из 1 банана, 1 ложки соли, касторового масла. Банан следует помять до кашеобразного состояния, затем добавить соль и масло. Готовое средство наноситься на чистую кожу головы на 1 час.

Для питания и борьбы с потерей волос используется маска на основе кефира. Для ее приготовления необходимо соединить 50 мл кипяченой воды, чайную ложку соли, 50 мл кефира, 1 яичный желток. Все компоненты следует тщательно перемешать и добавить чайную ложку репейного или касторового масла. Маска наносится на очищенные волосы на 2 часа. Затем средство смывают теплой водой с добавлением лимона.

Избавиться от перхоти поможет средство в состав, которого входит 3 кусочка ржаного хлеба, 1 чайная ложка соли, 2 желтка, немного воды. Хлеб необходимо замочить в воде пока не образуется кашица. Затем к готовой массе добавляется соль и желтки. Маска наносится на кожу головы массажными движениями. Затем голову нужно укутать полиэтиленом. Через 30 мин средство смывают с волос теплой водой с шампунем.

Вернуть волосам здоровый вид поможет восстанавливающая маска. Для ее приготовления нужно соединить 1 желток, 1 ложку горчичного порошка, 3 чайных ложки масла оливы, 1 ложку меда, сок половины лимона, чайную ложку морской соли. Готовую смесь следует втереть в кожу на голове. Голову нужно обернуть в пленку и укутать полотенцем. Спустя полчаса маска смывается шампунем.

Обладателям жирного типа волос рекомендуется ложку соли добавить к любимому шампуню. После мятья волос таким средством, волосы становятся живыми и шелковистыми.

Восстановлению и питанию волосяных фолликулов способствует маска с добавлением эфирных масел. Она состоит из 1 стакана кефира или натурального йогурта, 50 г соли, 5 капель эфирного масла лимона, сосны, розмарина, иланг-иланга, мяты. Кефир нужно немного подогреть, добавить к нему соль и эфир. Средство наносится на влажные волосы и кожу головы путем легкого втирания. Затем головы нужно укутать полиэтиленом и теплым полотенцем. Через полчаса маску смывают шампунем и ополаскивают волосы.

Перед применением средства на основе соли необходимо убедиться в отсутствии противопоказаний, а также соблюдать некоторые правила:

* частота применения средства не должна превышать 1 раза в неделю;
* перед нанесением соли волосы необходимо увлажнить, а на кончики нанести растительное масло: оливковое, миндальное, касторовое, репейное;
* смывают средство теплой водой с шампунем, которая не наносится на кожу головы, а только на волосы;
* после манипуляции не рекомендуется прибегать к использованию кондиционеров, бальзамов, спреев;
* для ополаскивания можно использовать отвар ромашки;
* не применять фен для сушки волос;
* курс проведения манипуляций составляет около 8 раз в месяц.

Правильный и систематический уход за волосами поможет избавиться от выпадения волос, зуда, перхоти и других проблем. В результате волосы приобретут здоровый вид, станут мягкими, шелковистыми и блестящими.

#### 

#### 