Если начали выпадать волосы

Красивые и здоровые волосы являются основным признаком женской красоты. Современный жизненный ритм негативно влияет не только на общее самочувствие человека, но и на состояние его волос, которое приводит к их выпадению.

Основными причинами выпадение волос являются:

• Наследственность;

• Психологическое напряжение;

• Гормональные сбои;

• Заболевания щитовидной железы;

• Результат заболевания, воспалительного процесса.

Возникновения подобной проблемы сигнализирует о серьезных нарушениях работы организма. Поэтому чтобы определить источник ее возникновения и применить необходимые методы лечения разделяют несколько типов выпадения.

Одним из типов утраты волос является острое диффузное выпадение волосяной луковицы или реактивная алопеция. Он считается наиболее благоприятным так, как основной причиной его возникновения выступает такая реакция на воздействие негативного фактора. Основной характеристикой реактивной алопеции является периодичность, то есть волосы выпадают до тех пор, пока не устранена причина такого явления. К ним относятся:

• Простудное заболевание, которое сопровождается высокой температурой;

• Действие лекарственных препаратов;

• Последствия наркоза;

• Сбои в работе пищеварительных органов;

• Кровопотери.

Под действиям одного из факторов увеличивается количество отмерших волосяных луковиц, которые выпадают на протяжении полугода.

Хроническое диффузное телегеновое выпадение волос отличается утерей волосяных луковиц по всей площади волосяного покрова и продолжается более шести месяцев. Данный тип также не относится к неблагоприятным, поскольку приводит к регулярному уменьшению количества волос, которые восстанавливаются после применения эффективных методов лечения. Причинами возникновения данного типа выпадения является:

• Психологические заболевания;

• Неправильный способ питания, при котором возникает белково-калорийная недостаточность;

• Простудные заболевания, грипп;

• Прием медицинских препаратов;

• Воспалительный процесс кожного покрова головы;

• Заболевания внутренних органов и систем.

Одной из наиболее распространенной причиной утраты волос является андрогенетическая алопеция. Она возникает у человека независимо от возраста и пола. Отличительной чертой данного заболевания выступает уменьшения естественного размера волосяного фолликула, который через некоторое время замещается соединительной тканью. Основной причиной ее возникновения выступает генетическая предрасположенность, которая активизируется с возрастными изменениями организма. У мужчин подвержены выпадению область лба и темени, а у женщин утрата волос отличается равномерностью. Процесс активизируется при нестабильном психоэмоциональном состоянии, которое состоит из стрессов, неврозов и депрессий. В совокупности из андрогенной алопецией эти факторы приводят к тому, что после прекращения процессы выпадения, волосяные луковицы не восстанавливаются.

Очаговая или гнездовая алопеция отличается потерей волос отдельными участками, которые могут соединяться и образовывать большие площади. Основной причиной ее появления являются аутоиммунные заболевания.