

Abonnez-vous à DeepL Pro pour éditer ce document.
Visitez [www.DeepL.com/pro](https://www.deepl.com/pro?cta=edit-document) pour en savoir plus.

Caractère et tempérament.

Je pense que vous connaissez tous la différence entre les deux. Qu'est-ce que le caractère ?

*Le caractère* est un ensemble de comportements et de réactions émotionnelles. Une personne peut changer de caractère, contrairement au tempérament. Si vous connaissez le caractère d'une personne, vous savez comment elle peut réagir à tel ou tel événement, ce qu'elle peut dire et ce qui est catégoriquement contre-indiqué, comment elle agira dans tel ou tel cas, etc.

Le caractère peut également se manifester dans les particularités de l'activité dans laquelle une personne est engagée. Certains préfèrent surmonter les obstacles, d'autres adoptent des méthodes simples.

*Le tempérament et le caractère sont étroitement liés*. D'une manière générale, le tempérament est considéré comme la base dynamique du caractère. Selon le type de tempérament du personnage, on observe des caractéristiques telles que l'assurance ou la difficulté à entrer dans une nouvelle situation, la mobilité ou l'inertie de la réaction, etc.

Cependant, le tempérament ne conditionne pas le caractère. Des personnes ayant des propriétés de tempérament similaires ont très souvent un caractère différent, car celui-ci dépend de nombreux facteurs. Et les caractéristiques du tempérament peuvent contribuer ou s'opposer à l'émergence de certaines qualités de caractère.

Vous savez probablement tous ce qu'est un tempérament. Il s'agit d'un conditionnement naturel d'une personne à un certain style de comportement, c'est-à-dire un ensemble de caractéristiques mentales et physiologiques propres à chaque individu.

D'un point de vue physiologique, le tempérament est dû au type d'activité nerveuse supérieure d'une personne, qui affecte la manière dont elle interagit avec le monde qui l'entoure ou, plus simplement, il s'agit d'un certain nombre de propriétés psychologiques, de caractéristiques comportementales d'une personne, dont elle est dotée dès la naissance. Le tempérament ne peut être influencé, contrairement au caractère, car il s'agit de qualités innées. Avec le temps, les gens apprennent à contrôler les manifestations négatives, par exemple, le tempérament colérique, personne n'y est encore parvenu. Le système nerveux agit sur les impulsions du cerveau et provoque les actions humaines.

Les propriétés psychophysiques d'une personne lui sont conférées dès sa naissance. Il s'agit d'une variante héréditaire et il est impossible d'influencer ce processus.

Les scientifiques ont identifié quatre types fondamentaux de tempérament : *flegmatique, sanguin, colérique et mélancolique.* Cependant, chaque personnalité est unique à sa manière et il n'existe pas dans la nature de type complet, 100% sanguin ou autre. Très souvent, une personne est dotée de types mixtes, où l'un domine sur l'autre. Le type dominant détermine l'identité de la personnalité, et donc ses caractéristiques comportementales.

|  |
| --- |
|  ***TEMPÉRAMENT HIPPOCRATIQUE*** |
|  ***CHOLERIC.*** | ***AGILE, IMPÉTUEUX,******COLÉRIQUE, DÉBRIDÉ.*** |
|  ***SANGWINIK.*** | ***ÉNERGIQUE, OPTIMISTE,******UNE GRANDE CAPACITÉ D'ADAPTATION.*** |
|  ***FLEGMATIC*** | ***CALME, LENT, POSÉ.*** |
|  ***MELANCHOLIC.*** | ***TIMIDE, SENSIBLE,*** ***RANCUNIER, ANXIEUX.*** |
| ***TYPES MIXTES*** | ***RIRES :******COLÉRIQUE + SANGUIN******SANGUIN + FLEGMATIQUE******FLEGMATIQUE + MÉLANCOLIQUE******COLÉRIQUE + SANGUIN + FLEGMATIQUE*** |

Voyons d'abord la différence entre le tempérament et le caractère, ces deux éléments étant souvent liés.

Qu'est-ce que le tempérament ? *Il s'agit d'un type de système nerveux qui caractérise les propriétés naturelles et les caractéristiques de l'activité mentale humaine.* Dans la structure du tempérament, on peut distinguer trois composantes principales : l'activité générale d'une personne, ses manifestations motrices et son émotivité.

Qu'est-ce que le caractère ? Le caractère est *un aspect individuel de la vie mentale d'une personne, une forme de son comportement, qui se manifeste dans les manières, les habitudes, la sphère émotionnelle.* Le caractère se forme dans les conditions d'un environnement social particulier, les conditions d'éducation.

La personnalité humaine comprend à la fois le tempérament et le caractère, ainsi que l'intelligence humaine, des traits socialement significatifs qui caractérisent un individu en tant que membre de la société. La personnalité combine différents processus mentaux et est créée, comme le principe et le caractère, sous l'influence de l'environnement social.

Voyons maintenant les différents types de tempérament.

1. *Flegmatique*. Les principales caractéristiques des flegmatiques sont l'endurance, la constance, la fidélité aux principes. Ils sont enclins à la paresse et ne s'intéressent pas aux autres - pour eux, c'est un état normal. Et avec tout cela, ils peuvent être de très bonne humeur. S'ils sont déséquilibrés, ils perdent leur temps et leurs efforts.
2. *Sanguine*. Légèreté et aisance en tout - les principales qualités. L'optimisme est de mise. Commencer quelque chose de nouveau - oui, facilement. Ces personnes sont souvent considérées comme irresponsables. Cependant, le sanguin peut être influencé si vous suscitez de l'intérêt pour l'affaire qu'il a abandonnée, il mènera alors tout à bien.
3. *Colérique*. Celui-ci ne donne que du boom... Tempérament explosif, accès d'agressivité. La chaleur et la passion empêchent de prendre des décisions raisonnables. Très colérique, le dialogue constructif et la critique ne sont pas de son ressort. Trop *émotif, il essaie d'attirer l'attention sur lui dans les conversations. Les* sautes d'humeur sont *très* fréquentes.
4. *Mélancolique*. Il diffère considérablement du colérique, disons, comme le ciel et la terre. Ces personnes s'isolent souvent, ne communiquent pas, évitent les entreprises bruyantes. Elles analysent tous leurs échecs, leur estime de soi est au plus bas. L'anxiété est dans leur sang. Le moindre problème les fait sortir de l'ornière pour longtemps.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Le tempérament d'Hippocrate*** | ***Brève caractérisation*** | ***Propriétés du système nerveux selon Pavlov*** |
| **Flegmatique** | OpérationnelPeu émotifSérieuxFiableCalme. | ÉquilibréSilènesédentaire |
| **Colérique** | FlashyÉmotionnelÉnergiqueSensiblePoussif | SilèneDéséquilibréMobile |
| **Sanguine** | ÉnergiqueActifGaietéfrivoleInsouciance | SilèneÉquilibréMobile |
| **Mélancolique** | RanimContrainteFerméPensiveTriste | FaibleDéséquilibréContrainte |

De quoi dépend notre tempérament préféré ?

1. *Le facteur âge.* Avec le temps, le temps de réaction humain ralentit. Même le tempérament vif d'un colérique peut s'estomper. Ne soyez pas triste, la nature a tout prévu. Dans la jeunesse, nous avons tous besoin d'avoir beaucoup de temps, c'est pourquoi nous sommes si actifs. Le moment venu, nous cessons de nous précipiter, nous commençons à réfléchir davantage et, enfin, nous commençons à vivre, tout simplement.
2. *Le climat et, bien sûr, la situation territoriale jouent également un rôle.* Les Italiens, par exemple. Nous savons tous que la plupart d'entre eux ont un tempérament fougueux associé à un caractère explosif, alors que les habitants des pays du Nord sont plus calmes et raisonnables.

*Les capacités humaines et la manière de les développer.*

Nos capacités et ce qu'elles mangent, comme on dit. Les aptitudes sont des caractéristiques psychologiques individuelles d'une personne qui déterminent sa prédisposition à maîtriser tel ou tel type d'activité. En d'autres termes, les aptitudes sont des caractéristiques psychologiques qui distinguent une personne d'une autre. Les aptitudes - hélas, il ne s'agit pas de nos capacités ou compétences développées au cours de notre vie, mais de quelque chose d'autre. Cela signifie que nous sommes les seuls à pouvoir accomplir une action. Ce n'est pas sans raison que l'on dit que les capacités sont différentes pour chacun. Quelqu'un aime et peut faire une chose, quelqu'un d'autre une autre.

|  |  |
| --- | --- |
| Caractérisation |  Types de tempérament |
|  ***Colérique*** |  ***Sanguine*** |  ***Flegmatique*** | ***Mélancolique*** |
| ***Estime de soi*** | *Trop**surestimé* | *Surévalué* | *Adéquat* | *Faible* |
| ***Attitudes à l'égard de la nouvelle*** | *Positif* | *Curieux* | *Négatif* | *pessimiste* |
| ***La manière d'atteindre l'objectif*** | *Se donne à fond, énergique.* | *Rapide, obstacles évités.* | *Lent, mais persistant* | *Faibles, les obstacles sont contournés de la même manière* |
| ***Attitude à l'égard de la critique*** | *Enthousiaste* | *Tranquille* | *Indifférent* | *Offensive* |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Propriétés*** |  ***Le tempérament*** |
| ***Colérique*** | ***Sanguine*** | ***Flegmatique*** | ***mélancolique*** |
| ***L'aplomb*** | *Mauvais* | *Un bon exemple* | *C'est très bien* | *Très mauvais* |
| ***Humeur*** | *Instable* | *Durable* | *Durable* | *Instable* |
| ***Émotions*** | *Grave à court terme* | *Faiblesse à court terme* | *Légère prolongée* | *Grave prolongée* |
| ***Discours*** | *Bruyant et cahoteux* | *Fort doux* | *Douceur silencieuse* | *C'est sans histoire.* |
| ***Patience*** | *Faible* | *Modéré* | *Haut* | *Faible* |
| ***Adaptation*** | *Un bon exemple* | *Excellent* | *Lenteur* | *Mauvais* |
| ***Capacité de contact*** | *Haut*  | *Modéré* | *Faible* | *Faible* |
| ***Attitude à l'égard de la critique*** | *Agressif* | *Tranquille* | *Indifférent* | *Offensive* |
| ***Attitudes à l'égard du nouveau*** | *Positif* | *Indifférent* | *Négatif* | *Non défini* |
| ***Comportement dans les situations difficiles*** | *Non calculé* | *Calculer* | *Sang froid* | *Frustré* |
| ***Estime de soi*** | *Prix très élevé* | *Le prix est un peu trop élevé* | *Réel* | *Sous-estimé* |
| ***Exposition à l'influence*** | *Modéré* | *Faible* | *Faible* | *Haut* |

Capacités et aptitudes. À la naissance, chaque personne dispose des conditions nécessaires à la formation de capacités, également appelées aptitudes.

D'un point de vue scientifique, les points de repère sont le cerveau, les sens et les mouvements anatomo-physiologiques qui constituent la base naturelle du développement des capacités.

 Différentes capacités peuvent être formées sur la base des aptitudes.

Notons que le tempérament influe sur les propriétés du caractère. Oui, je suis d'accord, le caractère de chaque personne se forme indépendamment, mais le degré de manifestation de certaines qualités détermine le tempérament. Et si nous supposons que quatre personnes au tempérament complètement différent ont un seul trait de caractère - la diligence. Comment décomposer l'attitude au travail de chacune d'entre elles ? Allons-y...

1. *Le flegmatique se* concentrera immédiatement sur la nouvelle affaire. Dans sa tête, il élabore déjà un plan d'exécution des tâches. Le calcul froid et le sang-froid sont ses principaux atouts pour parvenir au résultat.
2. *Sanguine* se réjouira d'un nouveau projet, les échecs mis à part, il les dépassera et les oubliera. Privilégier la nouveauté, c'est exactement son style.
3. *Le colérique*, avec toute la passion qui lui est inhérente, se plongera dans le processus, mais dès les premiers échecs, il commencera à s'aigrir, à rejeter toute la responsabilité sur les autres et, très probablement, il abandonnera l'affaire à mi-chemin, si le problème n'est pas résolu. Le colérique ne s'impliquera pas dans la résolution du problème, il n'a d'yeux que pour le résultat final. Les obstacles ne sont pas son affaire.
4. Mais le *mélancolique,* comme d'habitude, fait toute une histoire pour rien et se préoccupe de problèmes qui n'existent pas vraiment. Il travaille très dur, mais en raison de sa propre insécurité, il est rarement satisfait du résultat.

*Le caractère et le tempérament* ne sont pas nécessairement étroitement liés. Un même trait de caractère chez une personne est perçu différemment par son entourage, tout dépend du tempérament.

Qui sait si le tempérament peut être modifié ? Certainement pas. Il est transmis au niveau génétique par les ancêtres. La seule chose que nous puissions faire est de nous contrôler dans les manifestations peu agréables de notre tempérament et de notre caractère.

*Traits de tempérament des hommes et des femmes.*

Pensez-vous qu'il existe une différence de tempérament entre les hommes et les femmes ? Encore une fois, oui. Les femmes sont plus émotives, parfois sujettes à la dépression. Les hommes ont naturellement une forte volonté. Cependant, je vous parie qu'une femme ne peut pas prendre les choses en main ? Bien sûr que si.

Et pourtant, je dois vous dire que la pensée des hommes est plus directe et plus orientée vers les résultats. La femme est plus prudente et circonspecte, mais elle est aussi trop émotive. C'est ainsi que la nature l'a créé et c'est probablement juste.

Après avoir dit cela, vous aurez peut-être l'impression que tous les *hommes sont colériques et sanguins,* et que toutes les *femmes sont mélancoliques et flegmatiques*. Ce n'est pas le cas. La question est qu'un homme et une femme se montrent différemment, même s'ils ont le même tempérament. Vous serez surpris, mais dans une dispute entre deux colériques de sexe différent, l'homme se montrera plus réservé, et la femme sera émotive et très probablement agressive.

Conclusion. Nous avons appris que le tempérament ne peut être ni créé ni corrigé. Hélas, nous n'avons aucun contrôle sur l'esprit. Mais nous pouvons changer le caractère, car il est formé par l'éducation, l'environnement et de nombreux autres facteurs. Apprenez à gérer votre tempérament, car il est en principe impossible de se changer soi-même.