Un caractère et un tempérament.

Je crois, que vous entier connaissent une distinction entre eux. Que pareil un caractère?

*Un caractère* - ce est un ensemble un façons une attitude et affectif réagit. Un homme peut changer leur caractère, à le une différence de un tempérament. Si toi connaît un caractère un homme, signifie connaît, как il peut réagir на celui ou autre événement, que il on peut dire, et que expressément une contre-indication, comme il est agir dans celui ou autre cas et de la sorte ci-après.

De la sorte un caractère peut-être distingué dans un particularités une activité, dont un homme emploie se. Кто-то предпочитает en un sortir se avec un chiendents, et кто-то assortit un chemins frugaux.

*Un tempérament et un caractère étroitement connexe.* Dans un sens commun un tempérament se comprend comme une armature un caractère dynamique. En une fonction de un embranchement un tempérament dans un caractère assistent un barres, une pondération ou une difficulté une bouche в une situation nouvelle, une mobilité ou une inertie une réaction pareilles et de la sorte ci-après.

Cependant un tempérament non conditionne un caractère. Contre un gens avec un propriétés un tempérament pareilles beaucoup fréquemment un caractère différent, mais il dépend de un многих facteurs. Et un particularités un tempérament peuvent contribuer ou réagir une apparition celles ou autre qualités un caractère.

Ну que, vous entiers наверно connaissent, que pareil un tempérament. C'est foncier conditionné un homme contre une facture une attitude déterminée, celui est, autres propos, un ensemble un mentales et physiologique particularités un individu chaque individuelles.

Dès un point une vue physiologique un tempérament conditionné un embranchement une nerveuse activité un homme, dont influe на une façon sienne interaction avec un boucle monde ou, frugal débite, c'est une file un propriétés, un particularités un homme, dont il pourvu dès une naissance comportementales psychologiques haute. На un tempérament impossible influer, à le une différence de un caractère, ces sont un qualités congénitales. Avec un temps un gens font son un études contrôler un негативные démonstrations, par exemple, un tempérament coléreux, encore ni contre qui manqua. Un système nerveux influe на un impulsions un cerveau et provoque un actions un homme.

Leurs propriétés physiques un homme encaisse dès une naissance. C'est une variante génétique et influer на ce processus impossible.

Les scientifiques ont identifié quatre types fondamentaux de tempérament : *flegmatique, sanguin, colérique et mélancolique.* Cependant, chaque personnalité est unique à sa manière et il n'existe pas dans la nature de type complet, 100% sanguin ou autre. Très souvent, une personne est dotée de types mixtes, où l'un domine sur l'autre. Le type dominant détermine l'identité de la personnalité, et donc ses caractéristiques comportementales.

|  |
| --- |
| ***TEMPÉRAMENT HIPPOCRATIQUE*** |
| ***COLÉRIQUE*** | ***AGILE, IMPÉTUEUX,******COLÉRIQUE, DÉBRIDÉ.*** |
| ***SANGUIN*** | ***ÉNERGIQUE, JOYEUX,******EXCELLENTE CAPACITÉ D'ADAPTATION.*** |
| ***FLEGMATIQUE*** | ***CALME, LENT, POSÉ*** |
| ***MÉLANCOLIQUE*** | ***TIMIDE, SENSIBLE,*** ***RANCUNIER, ANXIEUX*** |
| ***TYPES MIXTES*** | ***MIXTE :******COLÉRIQUE + SANGUIN******SANGUIN + FLEGMATIQUE******FLEGMATIQUE + MÉLANCOLIQUE******COLÉRIQUE + SANGUIN + FLEGMATIQUE*** |

Voyons d'abord la différence entre le tempérament et le caractère, les deux étant souvent liés.

Qu'est-ce que le tempérament ? *Il s'agit d'un type de système nerveux qui caractérise les propriétés naturelles et les caractéristiques de l'activité mentale humaine.* Dans la structure du tempérament, on peut distinguer trois composantes principales : l'activité générale d'une personne, ses manifestations motrices et son émotivité.

Qu'est-ce que le caractère ? *Le caractère est un aspect individuel de la vie mentale d'une personne, la forme de son comportement, qui se manifeste dans les manières, les habitudes, la sphère émotionnelle.* Le caractère se forme dans les conditions d'un environnement social particulier, les conditions d'éducation.

La personnalité humaine comprend à la fois le tempérament et le caractère, ainsi que l'intelligence humaine, des traits socialement significatifs qui caractérisent un individu en tant que membre de la société. La personnalité combine différents processus mentaux et est créée, comme le principe et le caractère, sous l'influence de l'environnement social

Voyons maintenant les différents types de tempérament.

*1.Flegmatique.* Les principales caractéristiques des flegmatiques sont l'endurance, la constance, la fidélité aux principes. Ils ont tendance à la paresse et à ne pas s'intéresser aux autres - pour eux, c'est un état normal. Et avec tout cela, ils peuvent être de très bonne humeur. S'ils sont déséquilibrés, ils perdent leur temps et leurs efforts.

*2.Sanguine.* La facilité et l'aisance en tout - les principales qualités. L'optimisme - notre tout. Commencer quelque chose de nouveau - oui, facilement. Ces personnes sont souvent considérées comme irresponsables. Cependant, le sanguin peut être influencé si vous suscitez de l'intérêt pour l'affaire qu'il a abandonnée, il mènera alors tout à bien.

*3. Colérique*. Eh bien, ce n'est que partie remise... Tempérament explosif, accès d'agressivité. La chaleur et la passion empêchent l'adoption de décisions raisonnables. Très colérique, le dialogue constructif et la critique ne sont pas à sa portée. Trop émotif, il essaie d'attirer l'attention sur lui dans les conversations. Les sautes d'humeur sont très fréquentes.

*4.Le mélancolique*. Il diffère considérablement du colérique, disons, comme le ciel et la terre. Ces personnes s'isolent souvent, ne communiquent pas, évitent les entreprises bruyantes. Elles analysent tous leurs échecs, leur estime de soi est en dessous du socle. L'anxiété est dans leur sang. Le moindre problème les fait sortir de l'ornière pendant longtemps.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***TEMPÉRAMENT HIPPOCRATIQUE*** | ***Brève caractérisation*** | ***Propriétés du système nerveux selon Pavlov*** |
| **Flegmatique** | EmployablePeu émotifSérieuxFiableCalme | ÉquilibréForteSédentaire |
| **Colérique** | ImpétueuxEmotionnelÉnergiqueSensiblePoussif | FortDéséquilibréMobile |
| **Sanguin** | ÉnergiqueActifGaiLégerInsouciant | SolideÉquilibréMobile |
| **Mélancolique** | BlesséContrainteRéservé.PensifTriste | FaibleDéséquilibréContrainte |

De quoi dépend notre tempérament préféré ?

*1) Le facteur âge.* Avec le temps, les réactions humaines se ralentissent. Même un tempérament vif et colérique peut s'estomper. Ne soyez pas triste, la nature a tout prévu. Dans la jeunesse, nous avons tous besoin d'avoir beaucoup de temps, c'est pourquoi nous sommes si actifs. Le moment venu, nous cessons de nous précipiter, nous commençons à réfléchir davantage et, enfin, nous commençons à vivre tout simplement.

*2) Le climat et, bien sûr, la situation territoriale jouent également un rôle. Les Italiens, par exemple.* Nous savons tous que la plupart d'entre eux ont un tempérament fougueux associé à un caractère explosif, alors que les habitants des pays du Nord sont plus calmes et raisonnables.

*Les capacités humaines et la manière de les développer.*

Nos capacités et ce qu'elles mangent, comme on dit. Les aptitudes sont des caractéristiques psychologiques individuelles d'une personne qui déterminent sa prédisposition à maîtriser tel ou tel type d'activité. En d'autres termes, les aptitudes sont des caractéristiques psychologiques qui distinguent une personne d'une autre. Les aptitudes - hélas, il ne s'agit pas de nos capacités ou compétences développées au cours de notre vie, mais de quelque chose d'autre. Cela signifie que nous sommes les seuls à pouvoir accomplir une action. Ce n'est pas sans raison que l'on dit que les capacités sont différentes pour chacun. Quelqu'un aime et peut faire une chose, quelqu'un d'autre une autre.

|  |  |
| --- | --- |
| Caractérisation | Types de tempérament |
|  ***Colérique*** |  ***Sanguin*** | ***Flegmatique*** | ***Mélancolique*** |
| ***Estime de soi***  | *Exagérément**exagéré* | *Surévalué* | *Adéquat* | *Faible* |
| ***Attitudes à l'égard du nouveau*** | *Positif* | *Curieux* | *Négatif* | *Pessimiste* |
| ***La manière d'atteindre l'objectif*** | *Se donne à fond, énergique.* | *Rapide, obstacles évités* | *Lent, mais persistant* | *Faibles, les obstacles sont contournés de la même manière* |
| ***Attitude à l'égard de la critique*** | *Enthousiaste* | *Tranquille* | *Indifférent* | Offensive |

Capacités et aptitudes. À la naissance, chaque personne dispose des conditions nécessaires à la formation de capacités, également appelées aptitudes.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Propriétés*** | ***Le tempérament*** |
| ***Colérique*** | ***Sanguine*** | ***Flegmatique*** | ***Mélancolique*** |
| ***L'aplomb*** | *Mauvais* | *Bon* | *Très bien* | *Très mauvais* |
| ***Humeur*** | *Instable* | *Durable* | *Durable* | *Instable* |
| ***Émotions*** | *Solide à court terme* | *Faible de courte durée* | *Mi-long* | *Fort long* |
| ***Discours*** | *Fortement bosselé* | *Très doux* | *Calme et lisse* | *Quiet Uneven.* |
| ***Patience*** | *Faible* | *Modéré* | *Élevé* | *Faible* |
| ***Adaptation*** | *Bon* | *Excellent* | *Lent* | *Mauvais* |
| ***Contact*** | *Élevé*  | *Modéré* | *Faible* | *Faible* |
| ***Attitude critique*** | *Agressif* | *Calme* | *Indifférent* | *Susceptible* |
| ***Attitude envers la nouvelle*** | *Positif* | *Indifférent* | *Négativité* | *Indéterminé* |
| ***Comportement complexe*** | *Irrationnel* | *Calculant* | *De sang-froid* | *Confus* |
| ***Auto-évaluation*** | *Exagéré* | *Surestimer* | *Réel* | *Discret* |
| ***Exposition à l’influence*** | *Modéré* | *Faible* | *Faible* | *Élevé* |

D'un point de vue scientifique, les points de repère sont le cerveau, les sens et les mouvements anatomo-physiologiques qui constituent la base naturelle du développement des capacités.

Différentes capacités peuvent être formées sur la base des aptitudes.

Notons que le tempérament influe sur les propriétés du caractère. Oui, je suis d'accord, le caractère de chaque personne se forme indépendamment, mais le degré de manifestation de certaines qualités détermine le tempérament. Et si nous supposons que quatre personnes au tempérament complètement différent ont un seul trait de caractère - la diligence. Comment décomposer l'attitude au travail de chacune d'entre elles ? Allons-y...

*1.Le flegmatique* se concentrera immédiatement sur la nouvelle affaire. Dans sa tête, il élabore déjà un plan d'exécution des tâches. Le calcul froid et le sang-froid sont ses principaux atouts pour parvenir au résultat.

*2.Sanguine* aimera le nouveau projet, les échecs mis à part, il y survivra et oubliera. Privilégier la nouveauté est tout à fait dans son style.

*3. Le colérique*, avec toute la passion qui lui est inhérente, se plongera dans le processus, mais les premiers échecs commenceront à l'aigrir, à rejeter la faute sur les autres et il est très possible qu'il abandonne l'affaire à mi-chemin, si le problème n'est pas résolu. Le colérique ne s'impliquera pas dans la résolution du problème, il n'a d'yeux que pour le résultat final. Les obstacles ne sont pas son affaire.

*4.Le mélancolique*, comme d'habitude, fait tout un plat d'une mouche et se préoccupe de problèmes qui n'existent pas vraiment. Il travaille très dur, mais en raison de sa propre insécurité, il est rarement satisfait du résultat.

*Le caractère et le tempérament* ne sont pas nécessairement étroitement liés. Un même trait de caractère chez une personne est perçu différemment par son entourage, tout dépend du tempérament.

Qui sait si le tempérament peut être modifié ? Certainement pas. Il est transmis au niveau génétique par les ancêtres. La seule chose que nous puissions faire est de nous contrôler dans les manifestations peu agréables de notre tempérament et de notre caractère.

*Traits de tempérament des hommes et des femm*es.

Pensez-vous qu'il existe une différence de tempérament entre les hommes et les femmes ? Encore une fois, oui. Les femmes sont plus émotives, parfois sujettes à la dépression. Les hommes ont naturellement une forte volonté. Cependant, je vous parie qu'une femme ne peut pas prendre les choses en main ? Bien sûr que si.

Et pourtant, je dois vous dire que la pensée des hommes est plus directe et plus orientée vers les résultats. La femme est plus prudente et circonspecte, mais elle est aussi trop émotive. C'est ainsi que la nature l'a créé et c'est probablement juste.

Après avoir dit cela, vous aurez peut-être l'impression que tous les *hommes sont colériques et sanguins, et que toutes les femmes sont mélancoliques et flegmatiques.* Ce n'est pas le cas. La question est qu'un homme et une femme se montrent différemment, même s'ils ont le même tempérament. Vous serez surpris, mais dans une dispute entre deux colériques de sexe différent, l'homme se montrera plus réservé, et la femme sera émotive et très probablement agressive.

Conclusion. Nous avons appris que le tempérament ne peut être ni créé ni corrigé. Hélas, nous n'avons aucun contrôle sur l'esprit. Mais nous pouvons changer le caractère, car il est formé par l'éducation, l'environnement et de nombreux autres facteurs. Apprenez à gérer votre tempérament, car il est en principe impossible de se changer soi-même.