ЮжCharakter i temperament.

Myślę, że wszyscy znacie różnicę między nimi. Czym jest charakter?

Charakter to zestaw sposobów zachowania i reagowania emocjonalnego. Osoba może zmienić swój charakter, w przeciwieństwie do temperamentu. Jeśli znasz charakter danej osoby, wiesz, jak może zareagować na to lub inne wydarzenie, co może powiedzieć, a co jest kategorycznie przeciwwskazane, jak zachowa się w tym lub innym przypadku i tak dalej.

Charakter można również zobaczyć w cechach aktywności, w którą zaangażowana jest dana osoba. Ktoś woli radzić sobie z przeszkodami, a ktoś wybiera proste sposoby.

Temperament i charakter są ze sobą ściśle powiązane. W ogólnym sensie temperament jest rozumiany jako dynamiczna podstawa charakteru. W zależności od rodzaju temperamentu w charakterze występują takie cechy, jak opanowanie lub trudność w wejściu w nową sytuację, mobilność lub bezwładność reakcji i tak dalej. Temperament nie warunkuje jednak charakteru. Ludzie o podobnych cechach temperamentu bardzo często mają różny charakter, ponieważ zależy on od wielu czynników. A cechy temperamentu mogą przyczyniać się lub przeciwdziałać powstawaniu określonych cech charakteru.

Cóż, wszyscy zapewne wiedzą, czym jest temperament. Jest to naturalne uwarunkowanie osoby do określonego stylu zachowania, czyli, innymi słowy, zestaw indywidualnych cech psychicznych i fizjologicznych każdej osoby.

Z fizjologicznego punktu widzenia temperament wynika z rodzaju wyższej aktywności nerwowej danej osoby, która wpływa na sposób, w jaki wchodzi ona w interakcje z otaczającym ją światem lub, mówiąc prościej, jest to szereg właściwości psychologicznych, cech behawioralnych danej osoby, którymi jest ona obdarzona od urodzenia. Na temperament nie można wpływać, w przeciwieństwie do charakteru, jest to cecha wrodzona. Z biegiem czasu ludzie uczą się kontrolować negatywne przejawy, na przykład temperament, nikomu jeszcze się to nie udało. Układ nerwowy wpływa na impulsy mózgu i prowokuje działania danej osoby.

Osoba otrzymuje swoje właściwości psychofizyczne od urodzenia. Jest to opcja dziedziczna i nie można wpływać na ten proces.

Naukowcy psychologowie zidentyfikowali cztery główne typy temperamentu: flegmatyczny, sangwiniczny, choleryczny i melancholijny. Jednak każda osobowość jest wyjątkowa na swój sposób i w naturze nie ma pełnego, 100%, sangwinicznego lub jakiegokolwiek innego typu. Bardzo często dana osoba jest obdarzona mieszanymi typami, gdzie jeden dominuje nad drugim. Dominujący typ określa tożsamość osobowości, a tym samym jej cechy behawioralne

Najpierw przyjrzyjmy się różnicy między temperamentem a charakterem, te dwie rzeczy są często ze sobą powiązane.

Czym więc jest temperament? Jest to rodzaj układu nerwowego, charakteryzujący naturalne właściwości i cechy aktywności umysłowej danej osoby. W strukturze temperamentu można wyróżnić trzy główne składniki - ogólną aktywność osoby, jej przejawy motoryczne i emocjonalność.

A czym jest charakter? Charakter - indywidualna fałda życia psychicznego człowieka, forma jego zachowania, która przejawia się w manierach, nawykach, sferze emocjonalnej. Charakter kształtuje się w warunkach określonego środowiska społecznego, w warunkach wychowania.

Osobowość człowieka obejmuje zarówno temperament, jak i charakter, a także ludzką inteligencję, cechy istotne społecznie, które charakteryzują jednostkę jako członka społeczeństwa. Osobowość łączy w sobie różne procesy psychiczne i jest tworzona, podobnie jak zasada i charakter, pod wpływem środowiska społecznego.

Przeanalizujmy teraz typy temperamentu.

1. flegmatyczny. Główne jego cechy: wytrwałość, stałość, wierność zasadom. Są skłonni do lenistwa i nie wykazują zainteresowania innymi - dla nich jest to normalny stan. A przy tym wszystkim potrafią być w świetnym nastroju. Wytrącenie ich z równowagi - strata czasu i wysiłku.

2. sangwinik. Łatwość i łatwość we wszystkim - główne cechy. Optymizm jest dla nas wszystkim. Zacząć coś nowego - tak łatwo. Tacy ludzie są często określani jako nieodpowiedzialni. Jednak na sangwinika można wpłynąć, podsycając zainteresowanie sprawą, którą porzucił, a następnie doprowadzi wszystko do końca.

3. choleryk. Cóż, to tylko daje pobushevatovat... Wybuchowy temperament, ataki agresji. Gorąco i pasja uniemożliwia podejmowanie rozsądnych decyzji. Bardzo porywczy, konstruktywny dialog i krytyka - nie ich opcja. Zbyt emocjonalny, w rozmowie stara się zwrócić na siebie uwagę. Bardzo prawdopodobne wahania nastroju.

4. melancholik. Różni się znacznie od choleryka, powiedzmy, jak niebo i ziemia. Tacy ludzie często trzymają się w izolacji, nie komunikują się, unikają hałaśliwych firm. Analizują wszystkie swoje niepowodzenia, poczucie własnej wartości jest poniżej cokołu. Niepokój mają we krwi. Wszelkie kłopoty wybijają ich z rytmu na długi czas.