Charakter i temperament.

Myślę, że wszyscy znacie różnicę między nimi. Co to jest?

Charakter to zestaw zachowań i reakcji emocjonalnych. Osoba może zmienić swój charakter, w przeciwieństwie do temperamentu. Jeśli znasz charakter danej osoby, wiesz, jak może zareagować na konkretne wydarzenie. Co może, a czego nie może powiedzieć, jak zachowa się w konkretnym przypadku i tak dalej.

Charakter można również dostrzec w osobliwościach działań, w które dana osoba jest zaangażowana. Niektórzy ludzie wolą radzić sobie z przeszkodami, podczas gdy inni wybierają proste sposoby.

Temperament i charakter są ze sobą ściśle powiązane. W ogólnym sensie temperament jest rozumiany jako dynamiczna podstawa charakteru. W zależności od rodzaju temperamentu w charakterze występują takie cechy: opanowanie lub trudność w wejściu w nową sytuację, mobilność lub bezwładność reakcji i tak dalej.

Temperament nie warunkuje jednak charakteru. Ludzie o podobnych cechach temperamentu bardzo często mają różny charakter, ponieważ zależy on od wielu czynników. A cechy temperamentu mogą przyczyniać się lub przeciwdziałać powstawaniu pewnych cech charakteru

Wszyscy zapewne wiedzą, czym jest temperament. Temperament jest naturalnym uwarunkowaniem osoby do określonego stylu zachowania, czyli innymi słowy, zestawem indywidualnych cech psychicznych i fizjologicznych każdej osoby.

Z fizjologicznego punktu widzenia temperament wynika z rodzaju wyższej aktywności nerwowej danej osoby, która wpływa na sposób, w jaki wchodzi ona w interakcje z otaczającym ją światem lub, mówiąc prościej, jest to szereg właściwości psychologicznych, cech behawioralnych danej osoby, którymi jest ona obdarzona od urodzenia. Na temperament nie można wpływać, w przeciwieństwie do charakteru, jest to cecha wrodzona. Z biegiem czasu ludzie uczą się kontrolować negatywne przejawy, na przykład temperament, nikomu jeszcze się to nie udało. Układ nerwowy wpływa na impulsy mózgu i prowokuje ludzkie działania.

Człowiek otrzymuje swoje właściwości psychofizyczne od urodzenia. Jest to wariant dziedziczny i nie można wpłynąć na ten proces.

Naukowcy zidentyfikowali cztery główne typy temperamentu: flegmatyczny, sangwiniczny, choleryczny i melancholijny. Jednak każda osobowość jest wyjątkowa na swój sposób

a w naturze nie ma czegoś takiego jak kompletny, 100% sangwinik czy jakikolwiek inny typ. Bardzo często dana osoba jest obdarzona mieszanymi typami, gdzie jeden przeważa nad drugim. Dominujący typ określa tożsamość osoby, a tym samym jej cechy behawioralne.

|  |  |
| --- | --- |
| ***TEMPERAMENT HIPOKRATEJSKI*** | |
| ***CHOLERYK*** | ***ZWINNY, PORYWCZY,***  ***PORYWCZY, NIEOKIEŁZNANY.*** |
| ***SANGWINIK*** | ***ENERGICZNY, WESOŁY,***  ***DOSKONAŁA ZDOLNOŚĆ ADAPTACJI.*** |
| ***FLEGMATIC*** | ***SPOKOJNY, POWOLNY, OPANOWANY.*** |
| ***MELANCHOLIC*** | ***SHY, SENSITIVE,***  ***DRAŻLIWY, NIESPOKOJNY.*** |
| ***TYPY MIESZANE*** | ***ŚMIECH:***  ***CHOLERYK + SANGWINIK***  ***SANGWINIK + FLEGMATYK***  ***FLEGMATYCZNY + MELANCHOLIJNY***  ***CHOLERYK + SANGWINIK + FLEGMATYK*** |

A dawajcie pierwej rozbierzemy, czym różni się temperament od charakteru. Te dwie rzeczy często są wzajemnie powiązane.

Więc, co mianowicie temperament? To facet nerwowego systemu, że cechuje się wrodzonymi jakościami i właściwościami psychicznej działalności człowieka. W strukturze temperamentu można wyodrębnić trzy główne składniki – ogólną aktywność człowieka, jego ruchowe przejawy i emocjonalność

Czym jest charakter? Charakter to indywidualna fałda życia psychicznego człowieka, forma jego zachowania, która przejawia się w manierach, nawykach, sferze emocjonalnej. Charakter kształtuje się w warunkach określonego środowiska społecznego, w warunkach wychowania.

Osobowość człowieka obejmuje zarówno temperament, jak i charakter, a także ludzką inteligencję, cechy istotne społecznie, które charakteryzują jednostkę jako członka społeczeństwa. Osobowość łączy w sobie różne procesy psychiczne i jest tworzona, podobnie tak samo, i charakter, pod wpływem środowiska społecznego.

Przeanalizujmy teraz rodzaje temperamentu.

1. Flegmatyk. Główne cechy flegmatyka: wytrwałość, stałość, lojalność wobec zasad. Mają tendencję do lenistwa i nie wykazują zainteresowania innymi - dla nich to normalny stan. Przy tym wszystkim mogą być w świetnym nastroju. Wyprowadzenie ich z równowagi - strata czasu i wysiłku.

2. Sangwiniczny. Łatwość i swoboda we wszystkim - główne cechy. Optymizm - nasze wszystko. Zaczynać coś nowego - dla ich to łatwo. Tacy ludzie są często określani jako nieodpowiedzialni. Jednak na sangwinika można wpłynąć, jeśli wzbudzisz zainteresowanie sprawą, którą porzucił, wtedy doprowadzi wszystko do końca.

3. Choleryk. Prosto nie pozwalajcie im czynić wszystko... ... Wybuchowy temperament, napady agresji. Gorąc i pasja uniemożliwiają podejmowanie rozsądnych decyzji. Bardzo porywczy, konstruktywny dialog i krytyka - nie ich opcja. Zbyt emocjonalny, w rozmowie stara się zwrócić na siebie uwagę. Wahania nastroju są bardzo prawdopodobne.

4. Melancholik. Różni się znacznie od choleryka, powiedzmy, jak niebo i ziemia. Tacy ludzie często trzymają się w izolacji, nie są komunikatywni, unikają hałaśliwych firm. Analizują wszystkie swoje niepowodzenia, poczucie własnej wartości jest poniżej cokołu. Niepokój mają we krwi. Wszelkie kłopoty wybijają ich z rytmu na długi czas.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Temperament Hipokratesa*** | ***Krótka charakterystyka*** | ***Właściwości układu nerwowego według Pawłowa*** |
| **Flegmatyk** | Możliwość zatrudnienia  Niski poziom emocjonalny  Poważny  Niezawodny  Spokojny | Zrównoważony  Silny  siedzący tryb życia |
| **Choleryk** | Błyskotliwy  Emocjonalny  Energiczny  Wrażliwy  Natarczywy | Silenus  Niezrównoważony  Ruchomy |
| **Sanguine** | Energiczny  Aktywny  Radosny  niepoważny  Beztroska | Silenus  Zrównoważony  Ruchomy |
| **Melancholijny** | Ranim  Ograniczenie  Zamknięte  Zamyślony  Smutny | Słaby  Niezrównoważony  Powściągliwość |