**Медицинская справка для учебы, работы и спорта**

Любая официальная сфера человеческой деятельности требует наличия соответствующей медицинской документации. Самым первым, простым и элементарным документом является медицинская справка о состоянии здоровья человека. Она поможет получить представление о профпригодности, выносливости и сферах риска.

**Образование**

***Медицинская справка в учебе*** представляется необходимой, чтобы определить, подлежит ли вообще человек обучению в данном заведении и позволит ли его организм применять на практике желаемую профессию.

Потому, еще только готовясь поступать в любое учебное заведение человек должен пройти медкомиссию и получить справку о своем здоровье. В зависимости от общего состояния здоровья, наличия хронических заболеваний и аллергических реакций абитуриент сможет ориентироваться, какие профессии для него подходят, а какие – нежелательны. И сразу исключить из списка желаемы те, которые потенциально могут ему навредить.

Осведомленность педколлектива о состоянии здоровья студентов, наличия у них тех или иных заболеваний или аллергий позволяет принимать правильные меры в кризисных ситуациях. Так как некоторые заболевания не мешают человеку находиться в обществе и не отменяют его способность к учебе, но требуют наличия специфических средств для снятия острых состояний.

**Трудоустройство**

***Медицинская справка на работе*** позволяет работодателю определить профпригодность человека, его выносливость и наличие рисков нарушения состояния его здоровья. Для работы в разных сферах приходится проходить дополнительные обследования и тесты, чтобы иметь возможность присоединиться к коллективу. Так, к примеру, для работы в пищевой промышленности важно выяснить, не является ли человек носителем каких-либо инфекций. Для производства важно установить, может ли человек выносить сильные физические нагрузки. Для авиасферы важно выяснить нет ли у человека клаустрофобии и проблем с вестибулярным аппаратом. Космонавты, пилоты и подводники вообще проходят крайне тщательный отбор и еще долго тренируют и испытывают свой организм, прежде, нежели получить желаемую должность.

Медицинская документация на любой работе помогает руководителю создать оптимальные условия труда и отдыха, исключить возможные риски.

**Спорт**

***Медицинская справка для спортсменов*** является самым важным документом. В спорте человеческий организм подвергается самым серьезным постоянным физическим нагрузкам. В зависимости от показателей, указанных в медсправке, определяются возможные сферы для занятий спортом и указываются ограничения для каждой из них.

Каждый спортсмен ежегодно отправляется на консультацию к спортивному доктору. Этот специалист держит спортсменов на учете и ведет хронологию всех травм, острых и хронических заболеваний и прописывает заключительные диагнозы в справке. Если серьезных проблем со здоровьем не было, она стандартно выдается раз в год. При болезнях или травмах спортсмен должен обращаться к своему семейному доктору, а по выздоровлении – к спортивному, для получения новой справки. таких случаях указывается в справке период нужных ограничений по физическим нагрузкам. Ели случилась травма – лечением занимается травматолог, но вывод, когда вернуться к тренировкам, делает спортивный врач. В

Для спортсменов обычно все программы разрабатываются индивидуально с учетом показателей их их здоровья. Они более эффективны и дают возможность значительно укрепить мышцы и скелет, увеличить выносливость, избежать рискованных ситуаций.

**Вывод**

***Медицинская справка*** есть ключевым документом для образования, труда и спорта. Оформить ее нужно у семейного врача, а спортсменам – у спортивного.

В любом случае после первичного обращения к специалисту вам представится необходимым посещение ряда специалистов узких сфер медицины и проведение ряда лабораторных исследований. Они отличаются для женщин и для мужчин. Но это крайне важно – держать собственный организм под медицинским контролем. Получение медсправки заставляет человека себя дисциплинировать и не наносить своему организму сознательный вред.