Темперамент человека

Ещё в древнем мире великими учёными были определены Четыре типа темперамента человека. Невероятно но современные психологи до сих пор пользуются данной типологией. Есть четыре понятия темперамента

1. Сангвиник- они легки в общении душа компании им нравится быть в центре внимания, ни в чём не переносят рутину не в работе ни в общении стараются сразу удалиться. Скука и однообразие их раздражает. Много читают, любят самообразование, чрезмерно энергичные ,одним словом их можно назвать жизнерадостными.

2. Меланхолик- это более приземлённый И спокойный тип, довольно-таки сентиментальный. Любит спорить склонен к анализу внимателен к деталям. То что сангвиники называют рутиной, меланхолики рабочим процессом. Пунктуальный ,терпеливый, спокойный и самокритичный.

3. Холерик- горячий, импульсивный, страстный ,стремительный, неуравновешенный. Энергичны бывают агрессивны, индивидуалист имеющий своё мнение. Практичный и прагматичный ориентирован на достижение цели. Кредо холерика - это логика и аналитика. Поэтому им подходит всё что связано с управлением ,технологиями, программированием ,статистикой, инженерией и бизнесом.

4. Флегматик- с виду спокоен ,но может накапливать в себе эмоции. Он похож на бомбу замедленного действия и иногда она взрывается. Холерики положительный и миролюбивы они всегда пытаются найти компромис. Из них получаются прекрасные дипломаты. Они не любят проявлять инициативу или силу убеждения. Они прекрасные надёжные исполнители. Флегматик пассивен тяжёлый на подъём и не любит перемен в жизни.

И кем бы вы ни были сангвиником, меланхоликом, холериком либо флегматиком Вы должны понимать ,что Темперамент - это не ярлык А всего лишь маленький шажок к осознанию себя.