Temperament człowieka

Już w starożytnym świecie wielcy naukowcy zidentyfikowali Cztery typy ludzkiego temperamentu.

Niewiarygodne, że współcześni psychologowie nadal posługują się tą typologią.

Istnieją cztery koncepcje temperamentu

1. Sanguin - łatwo nawiązują kontakt i są duszą towarzystwa, lubią być w centrum uwagi, w niczym nie znoszą rutyny, ani w pracy, ani w komunikacji, starają się natychmiast odejść.

Denerwuje ich nuda i monotonia.

Dużo czytają, uwielbiają samokształcenie, są przesadnie energiczni, jednym słowem można ich nazwać wesołymi.

2. Melancholik jest typem bardziej przyziemnym i spokojnym, dość sentymentalnym.

Lubi się kłócić, jest skłonny do analizy, zwraca uwagę na szczegóły.

To, co optymistyczni ludzie nazywają rutyną, melancholijni nazywają procesem pracy.

Punktualny, cierpliwy, spokojny i samokrytyczny.

3. Choleryk - gorący, impulsywny, namiętny, porywczy, niezrównoważony.

Jest energiczny, agresywny, indywidualista mający własne zdanie.

Praktyczny i pragmatyczny, zorientowany na cel.

Credo choleryka to logika i analityka.

Dlatego odpowiada im wszystko, co związane z zarządzaniem, technologią, programowaniem, statystyką, inżynierią i biznesem.

4. Flegmatyczny - pozornie spokojny, ale potrafi kumulować emocje.

To jest jak bomba zegarowa, która czasem wybucha.

Cholerycy są pozytywni i spokojni, zawsze starają się znaleźć kompromis.

Są świetnymi dyplomatami.

Nie lubią wykazywać inicjatywy ani perswazji.

Są doskonałymi, niezawodnymi wykonawcami.

Osoba flegmatyczna jest bierna, trudna do wspinania się i nie lubi zmian w życiu.

I nieważne, kim jesteś, optymistyczny, melancholijny, choleryczny czy flegmatyczny, musisz zrozumieć, że temperament to nie etykieta, ale tylko mały krok w kierunku samoświadomości.