Тестова робота

Фрілансер Олександр

Напевне неодноразово на різних інтернет-ресурсах тобі на очі потрапляли такі незрозумілі на перший погляд слова як “інтроверт” та “меланхолік”. І ти, незважаючи на якийсь незрозумілий інтерес та цікавість, пропускав це мимо себе і відвідував наступні сайти. Але так було до сьогодні. Приділи мені пару хвилин свого часу і я розкажу тобі про типи темпераменту людини.

Меланхоліки, сангвінікі, флегматики та холерики. Саме таких 4 типи темпераменту людини виділяють у наш час, хоча сама історія появи даної типології лежить задалеко до наших часів. Ще у Древньому Єгипті філософи того часу звернули увагу на те, що усі люди відрізняються між собою. І тут питання не у статі чи кольору шкіри. А у рідині, яка знаходиться, протікає, виділяється із людини - лімфа, піт, сльози, кров, сеча. І от, приблизно, за 400 років до н.е. геній того часу, філософ, батько медицини Гіппократ вперше сформулював так звану гуморальну теорію, яка полягає у тому, що поведінка людини( настрій, емоції) базується на рідині, яка переважає в організмі. Як головні, він виділив 4 рідини: кров, чорна жовч, жовта жовч та лімфа. Більше того, він навіть пов\*язав їх, із природніми стихіями. Повітря – це кров, жовта жовч – вогонь, чорна жовч – земля, а лімфа відповідно вода. По цей день незрозуміло чому йому спало на думку саме таке порівняння, але воно співпало просто на 100% (все таки недарма ця людина залишила неоціненний і багатий вклад у історії). Проходить близько 600 років і уже інший величний розум того часу, давньоримський науковець Гален, продовжує справу Гіппократа і будує уже відому сучасній людині типологію темпераментів. До речі саме слово “темперамент” походить із від лат. Temperare, що дослівно можна перекласти як змішувати, робити помірним. Справа в тому, що ідеальний стан людини досягається балансом його життєвих рідин. Але нічого в цьому світі не буває ідеального. І ми не виключення. Завжди є те, що переважає у організмі людини. Саме така перевага і призвела до того, що у нас є 4 поняття у класифікації темпераментів.

Розпочнемо з 1 типу темпераменту людини, а саме сангвініки. Душа компанії, поживні як кров, легкі і швидкі, як вітер. Такі люди точно потрапляли до твого поля зору, але ти не придавав цьому значення. Знаходитися у центрі уваги це те, що дуже до вподоби сангвінікам. Знайти спільну мову з людьми, та простіше простого. Але якщо в житті у них трапляються життєві негаразди, чи то на роботі, чи у сім\*ї, вони раптово шукають шляхи відступу. І їх важко в цьому звинуватити, так як це у них в крові. Їм потрібно завжди щось нове, цікаве, а одноманіття просто вбиває. Вони оптимісти в усьому, ніколи не запам’ятовують поганого і рухаються по життю з посмішкою на вустах. Сангвініки дуже полюбляють читати, вони завжди одні з найкращих у навчанні. Але є і зворотна сторона медалі у таких веселощах. Якщо їм просто припала до вподоби якась річ, навіть якщо вдома таких речей є не одна, то вони її купують. Така боротьба зі своїми бажаннями у них трапляється вкрай часто і в більшості випадків бажання бере верх на розумом. Ця легкість та енергійність вкрай часто стає перепоною на досягненні цілей, так як вони попросту не дозволяють їм закінчити почате. Зміни, зміни і ще раз зміни – це те, що вкрай необхідно сангвінікам для максимальної комфортності. Відповідно і робота має бути відповідна, де течії змінюються так, що й не встигаєш змигнути оком: мода, кулінарна справа, маркетинг, мистецтво. Недарма у нас слово \*сангвінік\* асоціюється із поняттям життєрадісний.

Далі розглянемо 2 тип темпераменту, а саме меланхолік. Це повністю протилежний тип до того, що ми розглядали вище. Повний спокій, проте вкрай вразливий. Інколи навіть маленький негаразд може призвести до образ, сліз. Але такої ідеальності у меланхоліків вкрай важко знайти. В більшості випадків це люди, котрі вперті, відстоюють свою думку в різних суперечках, спираючись на аргументовані факти. Вони відрізняються чудовою пам’яттю, запам’ятовуючи дати, які більшість людей банально не пам’ятають. Те, що на роботі не підходить сангвінікам, меланхоліки називають робочим процесом і почуваються як риба у воді. Терпіння, спокій, виваженість, пунктуальність це те, що виділяє меланхоліків. Проте вони дуже самокритичні, що доволі часто приводить до депресій, пригніченого настрою. А от бути у центрі уваги, душою компанії – це не про меланхоліків. Вони цінують відносини з конкретними людьми, друзями та сім’єю. Взагалі сім’я вкрай важлива для даного типу людей. Без сім’ї вони будуть просто спустошені. Спираючись на усе вищесказане, меланхоліки дуже гарно себе почувають на таких видах роботи як управління, адміністративні посади, соціальна сфера тощо.

3 тип темпераменту – це холерик. Цілеспрямований, пристрасний, імпульсивний – це ті риси характеру, що дуже часто характеризують даний тип темпераменту. Енергійності холерикам не займати, прямо б’є ключем, але це дуже часто призводить до конфліктних ситуацій. Хоча сам по собі конфлікт це є погано, якщо це не беззмістовний і безглуздий спір, а шлях знайти істину та шлях далі. Холерики по своїй суті індивідуалісти, завжди мають свою думку на стан справ, але доволі часто їхня енергійність грає з ними злий жарт, та виливає агресію на оточуючих. Проте у них завжди є мета – досягнення поставлених цілей. Фінансові інструменти (інвестиції, облігації, гроші, акції) для них відіграють важливу роль у житті і, так би мовити, є лакмусовим папірцем у руху далі. Тому такі науки як математика, інженерія, геометрія (усе, де потрібно рахувати-прораховувати до дрібниць) підходять холерикам вкрай чітко. З іншого боку це призводить до таких рис характеру як жадібність, зарозумілість. Витрачати час на пусті розмови – це не про даний типаж. Набагато краще провести довгі години дискусій, докопуючись до суті. Логіка та аналітика - девіз холерика, тому програмування, інженерія, статистика, бізнес – це найбільш підходящі типи роботи для них.

Ну і останній тип темпераменту – флегматик. Існує велика вірогідність того, що цей тип темпераменту траплявся тобі найрідше. Коли запитують про темперамент людини, на думку одразу приходить холерик, меланхолік і навіть сангвінік. Але точно не йде мова про флегматика, так як даний типаж людей вкрай важко виділити якось окремо. З першого погляду цілковитий спокій, як і у меланхоліка . Проте це спокій лише омана. Уся негативна енергія та емоції накоплюються всередині і готові в будь-який момент вирватися назовні, як вибух вулкану, руйнуючи усе своєю смертоносною лавою. Не варто ображати даний тип людей, так як рано чи пізно борг буде повернений і це тобі точно не буде до вподоби. Але якби це не виглядало дивно, флегматики по своїй суті миролюбні люди, котрі не уникають суперечок, а навпаки активно приймають в них участь, виступаючи у ролі дипломатів, для вирішення спірних питань. Назвати лідером флегматика язик не повернеться, так як у них немає відповідних рис характеру. Вони вкрай рідко беруть ініціативу на себе, в більшості випадків пристаючи на пропозиції інших. Але якщо флегматику поставлене те чи інше завдання, то будь впевненим, що воно буде виконано чітко, вчасно і якісно. Надійність та пасивність – напевне це те, що може якнайкраще описати типаж даного темпераменту. Соціальна робота – це те, що найкраще розкриває суть флегматика. Допомога людям (медицина, педагогіка, психологія), взаємодія з людьми приносить їм найбільше моральне задоволення.

Ось так ми підійшли до завершення розгляду типів темпераменту людини. Але ніколи не потрібно ставити клеймо на людині через її темперамент. Ідеального в цьому світі не існує. Усе відносне. Тип темпераменту - це лише одне із багатьох аспектів та характеристик людини, яка ґрунтується на канонах давніх філософів і чим займаються та розвивають сучасні психологи. Головне любіть себе і усе у Вас буде добре. До нових зустрічей.