# Наименование работы: ”Перепечатка текста с видео”

Фрилансер: Погос

# Еще до нашей эры отец медицины Гиппократ выдвинул гуморальную теорию, описывающую темперамент человека. Он считал, что повышение количества определённой жидкости в организме человека обуславливает характер его поведения и эмоций. Такими жидкостями являются: лимфа, жёлтая желчь, кровь, черная желчь. Более того, Гиппократ связывал каждую из них с конкретной стихией. Так, лимфа соответствует воде, жёлтая желчь – огню, кровь – воздуху, а черная желчь соответствует земле.

# Через 600 лет великий ученый из Древнего Рима Гален дополнил теорию Гиппократа. Само слово “темперамент” с латыни переводится как ”делать умеренным, смешивать”. То есть преобладание той или иной жидкости или стихии в организме человека определяет его темперамент.

# Преобладание одной из жидкостей даёт наименование для каждого из типов темперамента:

# Меланхолик – это человек с высокой концентрацией черной желчи. У этого типа людей преобладает чувства: перфекционизма, упрямства, чувствительности. Склонны к аналитике и объективности. Предпочитают жить по графику. Им нравится рутинная работа.

# Холерик – это человек с высокой концентрацией жёлтой желчи. Стремительный, импульсивный, горячий тип личности. Огромный запас энергии, склонный к вспышкам агрессии. Прагматичны и прямолинейные.

# Флегматик – это человек с высокой концентрацией лимфы. Похожи на бомбу замедленного действия. Склонны к накапливанию отрицательной энергии, хоть внешне это скрывают. Положительны и миролюбивы. Редко встречаются лидеры с таким типом. Хороши в работе. Пассивны и надежны. Хорошие врачи, психологи, учителя.

# Сангвиник – это человек с высокой концентрацией крови. Они легко находят общий язык с другими людьми, располагают к себе, любят быть в центре внимания, легко адаптируются к любым жизненным ситуациям. Им чужда рутина, так как эти люди голодны к новым событиям и знаниям.

# Не стоит забывать, что это лишь попытка классификации характеров миллиардов людей в четырёх понятиях. Каждый из нас – это уникальный коктейль признаков всех темпераментов. Потому и не стоит вешать ярлыки на конкретного человека и жить в мире, и гармонии.