

Догляд за волоссям

Гадаю, кожна дівчина в певний період життя стикається з проблемою нездорового волосся. Одні з проблем:

- випадання волосся
- сухість та ломкість
- посічені кінчики
- лупа
- неслухняне волосся
- надмірна жирність волосся

На це все впливає дуже багато зовнішніх та внутрішніх факторів.

Як боротися з цими проблемами ?



1. Проаналізуйте чи у вас є алергія на косметичні продукти, якими ви користуєтеся
2. Можливо проблема у воді. В такому випадку потрібно фільтрувати воду і обрати більш сильніші засоби для миття голови.
3. Пропити курс вітамінів
4. Використовуйте різні маски

5. Використовуйте один шампунь і один кондиціонер. Не змішуйте різні засоби.

Найголовніше - це визначити свою проблему і чим вона була викликана, а вже потім підбирати косметичні засоби. ЗАВЖДИ ЧИТАЙТЕ ВМІСТ!