Charakter i temperament.

Myślę, że wszyscy znają różnicę między nimi. Czym jest charakter?

Charakter to zbiór sposobów zachowania i reakcji emocjonalnych. Człowiek może zmieniać swój charakter, w przeciwieństwie do temperamentu. Jeśli znasz charakter osoby, znasz jej reakcje na różne wydarzenia, co można jej powiedzieć, a co jest kategorycznie przeciwwskazane, jak będzie działać w różnych sytuacjach, itd.

Charakter można także zauważyć w cechach działań, którymi się zajmuje. Ktoś może wybierać trudne drogi przekraczania przeszkód, a ktoś inny może wybierać łatwiejsze ścieżki.

Temperament i charakter są ze sobą ściśle związane. Ogólnie temperament rozumiany jest jako dynamiczna podstawa charakteru. W zależności od typu temperamentu charakter może mieć cechy, takie jak równowaga lub trudności w dostosowaniu się do nowej sytuacji, ruchliwość lub inercja reakcji, itd.

Jednak temperament nie determinuje charakteru. Ludzie o podobnych właściwościach temperamentu często mają różny charakter, ponieważ zależy on od wielu czynników. Natomiast cechy temperamentu mogą sprzyjać lub przeciwdziałać rozwojowi określonych cech charakteru.

No cóż, wszyscy pewnie wiedzą, czym jest temperament. To naturalna predyspozycja osoby do określonego stylu zachowania, innymi słowy, zespół indywidualnych cech psychicznych i fizjologicznych każdego jednostki.

Z fizjologicznego punktu widzenia temperament jest uwarunkowany typem najwyższej aktywności nerwowej osoby, co wpływa na sposób jej interakcji z otaczającym światem lub, mówiąc prościej, to zestaw właściwości psychologicznych i behawioralnych danej osoby, z którymi jest obdarzona od urodzenia. Na temperament nie można wpłynąć, w przeciwieństwie do charakteru, są to wrodzone cechy. Z czasem ludzie uczą się kontrolować negatywne przejawy, na przykład wybuchowy temperament, czego jeszcze nikt nie osiągnął. Układ nerwowy wpływa na impulsy mózgu i prowokuje działania danej osoby.

Swoje psychofizyczne właściwości człowiek otrzymuje od urodzenia. To dziedziczna odmiana, na którą nie można wpłynąć.

Naukowcy psychologowie wyodrębnili cztery podstawowe typy temperamentu: flegmatyk, sangwinik, choleryk i melancholik. Jednak każda osobowość jest unikalna, i nie istnieje całkowity, 100-procentowy sangwinik lub inny typ. Bardzo często ludzie są obdarzeni mieszanką typów, gdzie jeden przeważa nad drugim. Dominujący typ określa przynależność osobowości, a co za tym idzie jej cechy behawioralne.