Ольга Фрилансер.

Сміх – найкращий лікар, а соціальні мережі – відмінне джерело гумору! Дослідження показують, що щоденна доза сміху в соцмережах покращує настрій на 99%. На запитання, як соцмережі допомагають у роботі, можу відповісти: 'Я щоденно треную пальці, лайкаючи фотографії колег замість піднімання важкостей – спорт для душі!'

Якби соцмережі були лікарями, вони би призначали 'відеоконференції' замість антидепресантів. І пам'ятайте, якщо когось забули лайкнути – це ще не кінець світу, це просто недоспівана історія віртуальної дружби.

Отже, давайте піднімемо бокали за соцмережі – єдине місце, де можна бути успішним гурманом, ді-джеєм і філософом, не вставаючи з дивана!