### [Профессиональное самоопределение как вектор развития современного молодого человека](https://n-korh.livejournal.com/455.html" \t "https://n-korh.livejournal.com/_self)

Профессиональное самоопределение – это всегда имеющий большое значение процесс в жизни каждого планирующего своё развитие современного человека. Необходимость выбора профессии может возникнуть как после окончания образования в школе, так и в случае неудач на прежнем месте работы. Так или иначе, процесс профориентации сложный, часто проблемный, буквально разрывающий между личными интересами, мнением близких и общественной необходимостью.

Но, если выбор новой профессии взрослым человеком, уже имеющим опыт работы, - это, обычно, осознанное, хорошо продуманное решение, то юноши и девушки, только выходящие во взрослую жизнь, часто совершают ошибки. В связи с этим, необходимо говорить о профессиональном самоопределении молодых людей, заканчивающих среднее общее школьное образование.

Самый волнительный выбор профессии: что делать выпускнику после сдачи экзаменов? Есть ли смысл что-то планировать до получения результатов ЕГЭ? И как поступить, если в родном городе нет ВУЗа, дающего образования по желаемой специальности? Эти вопросы становятся главными в жизни юношей и девушек, но зачастую молодые люди остаются с ними наедине. Родители считают, что молодое поколение достаточно хорошо оценивают свои желания и возможности, для учителей важны высокие баллы на экзамене.

**[Collapse](https://n-korh.livejournal.com/455.html" \l "cutid1" \t "https://n-korh.livejournal.com/_self)**

Главное проблемой для молодых людей становится как раз несоответствие желаемого и возможного. Стоит ли рисковать и ехать учиться в другой город на специалиста в не самой востребованной области труда, или всё же остаться в родной местности и обучаться более необходимой для общества профессии, но не имея к ней интереса? Многие мечтают о больших городах и поступлении в крупные, известные ВУЗы, однако, по результатам экзаменов становится ясно, что в полной мере надежды смогут сбыться не более чем у десяти процентов вчерашних школьников.

Как же поступают остальные? Неужели нет смысла планировать поступление и достаточно плыть по течению? Конечно, нет. Для того чтобы избежать краха, необходимо рассматривать несколько вариантов своего будущего развития. Жизнь меняется, и человеку приходится перестраиваться под потребности общества. Самыми востребованными специалистами на данный момент являются (данные сайта passion.ru):

1. Инженеры

2. Специалисты в области сервиса

3. IT-специалисты

4. Медики

5. Экологи

6. Химики

7. Психологи и личные консультанты

8. Маркетологи

9. Специалисты PR

10. Специалисты по нанотехнологиям.

Никогда не остаются без работы и представители рабочих специальностей. Особенно это касается токарей, слесарей, электросварщиков. Казалось бы, есть из чего выбрать. Но молодые люди всё больше задумываются не столько о востребованности, сколько о будущем размере заработной платы. При этом часто забывают, что получить среднее или высшее образование – ещё не стать специалистом. Требуется адекватно оценить свои знания и конкурентоспособность, а также возможности физического и психического здоровья. Нужно подумать, как будет влиять на Вас трудовая деятельность по выбранной профессии.  Нельзя не учесть того, что в случае физического несоответствия поставленным задачам или психического срыва, пострадать могут многие окружающие Вас люди, а не только Вы лично, особенно на опасных предприятиях и в работе с техникой.

Тем более, молодые люди не всегда правильно информированы о профессиях, рассматривая только их интересные стороны, забывая о рутине. Грезить, как всё будет легко, совершенно неправильно. Это грозит скорым разочарованием. Нельзя не узнать как можно больше о выбираемой Вами профессии.

С верного пути так же могут сбить ошибочные мнения друзей, одноклассников, сверстников. Конечно, к ним можно прислушаться, но не забывая о том что их знания могут быть неполными.

Именно поэтому, юношам и девушкам действительно важна помощь в профессиональном самоопределении со стороны родителей, преподавателей и психологов. Более опытные старшие всегда смогут отговорить от неверного решения, раскрыть все стороны выбора. Психологами на сегодняшний день разработано множество тестов: на профориентацию Дж.Холланда (Голланда), определение социально-психологических установок личности (методика О.Ф.Потемкиной), определение типа будущей профессии (методика Е.А. Климова), карта интересов (модифицированная методика А.Е. Голомштока), опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши (в модификации Г. В. Резапкиной) и др. Опросники выявляют способности, которые важно учитывать в процессе профессионального самоопределения. Сейчас их активно используют в школах, начиная тестировать учащихся старших классов задолго до выпуска, что помогает подростку хорошо обдумать, чем он хотел бы заниматься и несколько раз поменять своё решение, придя к наиболее оптимальному варианту.

Одной из наиболее частых проблем при выборе профессии является отношение к ней как к единственной в жизни. Молодой человек  считает, что будет заниматься только одним делом, и от этого растёт его страх выбрать не ту специальность. На самом деле, в современном мире довольно редко случается так, что человек остаётся на одном месте, поэтому важно понять, что главное – сделать оптимальный выбор на  сегодняшний момент.

Существует множество факторов, которые помогают и мешают определиться в профессии. Но, конечно, важнее всего выбрать то, что приходится по душе. Смысл жизни для каждого индивидуума свой и очень важно его найти. Не стоит бояться ошибиться, ведь развиваясь всегда можно идти дальше, к новым высотам.  И обязательно нужно помнить, что работа должна быть вам приятна и интересна.

Для профессионального самоопределения необходимо постоянно развивать себя, заниматься самообучением, никогда не прекращая этот процесс. Только развиваясь, Вы сможете найти себя.