Тестовая робота з перепис текст с видео

Выполнила Фрилансер Dianka\_20.

Ты не раз видел, когда в интернет пабликах использовали такие слова, как интроверт или меланхолик, и хоть эти слова лежат в плоскости психологии, я уверен, что ты чаще всего скромен хихикал и скроил дальше. Но сегодня тебе повезло за несколько минут я введу тебя в курс дела мягко и приятно. Мы будем говорить о меланхоликах, сангвиниках. 4 таких типа, но мало кто знает что такое типологию темпераментов придумали давно очень, очень давно. Это придумали до рождения Христа. Учёные мужи Древнего Египта и месопотамии и начинали строить такую теорию, что 1 и важное в человеке это его гума ну или переводя на человеческий тип понятный жидкость, ведь сам подушечный сколько разных жидкостей протекает внутри нас. И вот где-то 400 лет до нашей эры. Известный на районе целитель, врач философа и просто отец медицины. Гиппократ придал первоначальное оформление гуморальной теории, суть её в том, что поведение человека со всеми его эмоциями и настроением определяется превышением концентрации, какой либо жидкостях человеческом организме. Ну, если точнее, не какой либо, а конкретно 4 это кровь, чёрная желчь, жёлтая, желчь и лимфа. Более того, гиппократ связывал эти 4 жизненных сока. Так, например, кровь соответствовала воздуху жёлтая желчь, огню, чёрная желчь, земле Олимпа. Вадим, и я понятия не имею, как удалось подобрать образы древнегреческому мужику 2 с половиной 1000 лет назад, но метафоры он выбрал крайне удачно. Ты скоро увидишь это сам, а через 600 лет другой учёный муж из древнего рима по имени галлен начинает достраивать известную нам типологию темпераментов. Кстати, само латинское слово температуре можно перевести как? Делать умеренным или смешивать, ведь дело в том, что по изначальной идее самое идеальное состояние человека это состояние баланса, его жизненных соков, ну или природных стихий кому. Как больше нравится, а каждому уже не на высокую соответствует своё название, выданное коленом, и допиленные уже современности. И так, как в мире не существует ничего абсолютного, то не может существовать идеально сбалансированного организма всегда будет хотя бы небольшой перевес в какую то сторону. Именно такие перевесок темпераментов мы называем 4 понятиями. Они живительны, как кровь и легки как объекте, именно поэтому их приятная болтливость помогает легко находить язык с другими людьми, что часто делают их душой компании. Их можно быстро полюбить и сложно тыкать заново, потому что, скорее всего, они начнут демонстрировать себя хорошего уже другим людям. Как ты понимаешь, им нравится быть в центре внимания. Такая лёгкость находится у них в крови. Поэтому они легко адаптируются к любым ситуациям, но если на их пути встречается рутин, будь, то на работе с друзьями или в отношениях они сразу постараются соскочить так же, как и с плохих мыслей, поэтому они совершенно незлопамятны скука однообразие, их просто раздражает, поэтому часто у них широкий спектр интересных сангвинике буквально испытывают голод к новым знаниям, они постоянно читают книги. Если бы было можно, то они бы всю жизнь ходили в школу. Ты им хочется, ну просто хочется, например, купить 12 пару новых кроссовок, то они их купят. Им постоянно приходится бороться со своими желаниями и чаще всего они проигрывают эту борьбу. Но сангвиником всё нравится, ведь игра у них в крайне иногда говорят, подобная лёгкость и чрезмерная энергичность является причиной, по которой им далеко не всегда удаётся доводить дело до конца, ведь им комфортно только одно постоянно. Постоянство изменения, поэтому им приписывают творческие сферы работы, где постоянно поступает новая информация о сфера маркетинга моды, кулинарии искусства. Ещё в 18 веке сангвиника окрестили словом жизнерадоч.

Более приземленным и спокойным типом является меланхолический. Во многих описаниях этого типа встречается совершенно гиперболизированный вариант их чувствительности, якобы даже незначительные поводы могут вызвать слёзы и печаль, и оби. В общем, чаще всего на меланхоликов накидывают ярлык нытиков, но я напоминаю, что это должен быть чистый, то есть идеальный меланхолик, который в жизни встречается редко. На самом деле они любят поспорить и отличаются особым упрямством просто их перфекционизм. Старается исправить то, что, по их мнению, не идеально, и при этом их спор будет объективен и основан аргументации. Они склонны к анализу и ситуации в твоих интернетах. Забывают о такой меланхоличной черте, как внимание к деталям. Они помнят даты годовщины. Они помнят нюансы о своих соседях и коллег, и, в отличие от сангвиников, им куда комфортнее работать по выверенной схеме, то, что сангвиники называют рутиной меланхолики называют рабочим процессом. Они предпочитают жить по графикам, поэтому. Они пунктуальны и яркость, и энергичность. Это, пожалуй, не проехать здесь во главу угла ставятся терпение и спокойствие, несмотря на то, что они довольно злопамятные, они вряд ли будут действовать активно. Более того, их перфекционизм работает и относительно себя меланхолики крайне самокритичны. И да, в некоторых случаях это может приводить к пессимизму и депрессиям. Опять же, в отличие от сангвиников, они ценят отношения с конкретными людьми, им куда важнее установить прочные и качественные связи с семьёй и друзьями. Нежели быть центром внимания для многих незнакомых прохожих. Семейные узы очень важны для меланхоликов. Если их убрать, то они будут чувствовать себя хорошо, учитывая их приземлённый тип. Им лучше всего подходит управленческие бухгалтерские, социальные и административные позе. Импульсивный, стремительно реагирующий на ситуацию страстной и неуравновешенной. Вот такие характеристики чаще приписывают холерику, возможно, где-то в вакууме абсолютно так и есть. Я лишь призываю не впадать в категории см. Тем не менее, холерический тип действительно отличается низким, как и у сангвиника, и здесь наблюдается огромный запас энергии, но часто он приобретает конфликтные формы, и я, кстати, напоминаю сам по себе конфликт нехорошая и неплохая штука. Ведь если конфликт конструктивный, то он может. Привести к развитию. Так вот, возвращаясь к вспышкам гнева у холериков да чаще всего индивидуалисты, всегда имеющие своё мнение, их жесты, риски и лихорадочная мимика всегда выразительна, а иногда агрессия кажется просто неадекватной, после чего, кстати, наступает раскаяние и самокритика. Но многие забывают указать на их практично. Прагматики эти ребята часто ориентированы на достижение цели, особенно они вдохновляются способами заработка денег, инвестиции, акции, ценные бумаги. Для них это тоже удовольствие, что для других картины и поэзии холерики прямолинейные и обожают всё систематизировать, так как чаще всего они хороши в математике, инженерии, геометрии, они стараются всё просчитать. И, конечно, иногда всё это перерастает в жадность скрупулёзности из заносчивость они не хотят тратить время на пустяковые разговоры и сплетни. Взамен этого предпочитая глубокие и длинные дискуссии, холерики, просто мастера докапываться до сути дела кредо холерическому типа логика и аналитика, поэтому им подходит всё, что связано с управлением, технологиями, статистикой, инженерией, программированием. И наконец, последний тип флегматик. Я уверен, что именно это слово ты слышал реже других в информационном шуме, когда речь заходила о темпераментах, ты быстро вспоминала меланхолика и холерика, возможно, даже сангвиника, но флегматик всегда оставался этим, как его 4, потому что на него можно накинуть какой-то ярлык, у них схожая спокойствие с меланхоликом. Со стороны может показаться, что это крайне спокойная натура, но внутри может происходить процесс по накапливанию обиды и парикмахер похож на бомбу замедленного действия, которые накапливает отрицательные эмоции. Правда, крайне замедленного, поэтому если ты чем то не устраиваешь флегматика, ты можешь об этом не подозревать в течение нескольких месяцев, а то и лет, но изрек. Это бомба взрывается, и это запомнится надолго. Они положительные и миролюбивы, поэтому атмосфера конфликтов и споров совершенно не для них, но они не стараются её избежать, что они стараются найти компромисс, чтобы удовлетворить все стороны. Из них получаются прекрасные дипломаты, но работа не должна требовать про. Да и выступления на публике союзы. Поэтому среди перехватчиков редко встречаются лидеры. Они испытывают сложности с озвучиванием своего мнения. Они, скорее всего, согласятся с собеседником, чтобы не нарушать гормо. В то же время они являются прекрасными, исполнил. Если обещали. Суть они выполнят это это не стало, даже если будут с неудобствами. Так что если попытаться накинуть какой-то ярлык, то здесь, пожалуй, подошёл бы надёжный басс. Отчасти поэтому они тяжелы на подъем нехотя допускают изменения в образе жизни. Ну, я лично эти ярлыки не одобряю, ведь ярлыки не учитывают, например, то, что роднит флегматиков с холерой. Системное мышление, они могут устанавливать взаимосвязи между явлениями, которые для остальных кажутся просто набором информации и, учитывая их сердобольность, им больше всего подходит работа в социальных сферах, учителя, врачи, психологи. В общем, обязательно взаимодействие с людьми, а ещё лучше, чтобы это взаимодействие помогал. Примерно таким. Многие психологи описывают 4 типа темперамента, но не забывают изначально классификация 4 темпераментов была заложена мыслителями 3. И что-то мне подсказывает, что чистом виде она несколько потерял актуальность, ведь она не учитывает воспитание, окружение, много всяких других штук, которые современные профессиональные психологи используют в работе.