Фрилансер Наталия.

Какие есть типы темперамента человека ?

**Сангвиник -** это личность, характеризующаяся высокой психической активностью, энергичностью, работоспособностью, быстротой и живостью движений, разнообразием и богатством мимики, быстрым темпом речи. Сангвиник стремится к частой смене впечатлений, легко и быстро отзывается на окружающие события, общителен.

**Меланхолики -** люди с повышенной чувствительностью, которых может довести до слёз даже, что-то незначительное. Они быстро утомляются, часто не уверены в себе, не любят быть в центре внимания, при этом общаются с другими людьми бережно и тактично.

**Холерик -** человек очень энергичный, способный отдаваться делу с особой страстностью, быстрый и порывистый, склонный к бурным эмоциональным вспышкам и резким сменам настроения, со стремительными движениями. Возможны затруднения в переключении внимания, он, скорее, экстраверт.

**Флегматик -** человека флегматического темперамента можно охарактеризовать как медлительного, спокойного, с устойчивыми стремлениями и более или менее постоянным настроением, со слабым внешним выражением душевных состояний. Флегматик отличается сильным, уравновешенным, инертным типом нервной системы.

**Итог:**

Холерик: Организатор, подчиняющий своему требованию, непреклонный, властный. Флегматик: Спокойный созерцатель, думающий аналитик. Меланхолик: Беззащитный, опекаемый, погруженный в свои чувства, болезненно чувствителен к несправедливости. Сангвиник: Неустойчиво повышенная, всегда на виду, преувеличивает свои успехи.