Тестовая работа. Фрилансер Анна

**4 типа темперамента человека**

Всего существует 4 типа темперамента человека: сангвиник, меланхолик, холерик и флегматик.

**Сангвиник**

Они живительны как кровь и легки как бисер, именно поэтому их приятная болтливость помогает легко находить язык с другими людьми,

что часто делает их душой компании. Их можно быстро полюбить и сложно отыскать заново, потому что, скорее всего, они начнут демонстрировать себя хорошего уже другим людям.

Им нравится **быть в центре внимания**: такая легкость находится у них в крови, поэтому они легко адаптируются к любым ситуациям, но если на их пути встречается рутина, будь то на работе с друзьями или в отношениях, они сразу постараются соскочить так же, как и с плохих мыслей, поэтому они совершенно не злопамятны.

Однообразие их просто раздражает, поэтому часто у них **широкий спектр интересов**. Сангвиники буквально испытывают голод к новым знаниям: они постоянно читают книги, если бы было можно, то они бы всю жизнь ходили в школу, а если чего ты им хочется, например, купить двенадцатую пару новых кроссовок, то они их кумир. Им постоянно приходится бороться со своими желаниями и чаще всего они проигрывают эту борьбу. Но сангвиником все нравится, ведь игра у них в крови. Иногда говорят подобная легкость и чрезмерная энергичность является причиной, по которой им далеко не всегда удается доводить дела до конца, ведь **им комфортно только одно – постоянство.**

Поэтому им приписывают **творческие сферы работы**, где постоянно поступает новая информация: сфера маркетинга, моды, кулинарии, искусство.

Ещё в 18 веке «сангвиник» окрестили словом «жизнерадостный».

**Меланхолик**

Более приземленным и спокойным типом является меланхолический. Во многих описаниях этого типа встречается совершенно гиперболизированный вариант их чувствительности, якобы даже незначительные поводы могут вызвать слезы, печаль и обиду. В общем, чаще всего, на меланхоликов накидывают ярлык нытиков, но я напоминаю, что это должен быть чистый, то есть идеальный меланхолик, который в жизни встречается редко.

На самом деле они **любят поспорить** и отличаются особым упрямством, просто их перфекционизм старается исправить то, что по их мнению не идеально, и при этом их спор будет объективен и основан на аргументации. **Они склонны к анализу ситуации**. Другая меланхоличная черта – **внимание к деталям**. Они помнят даты и годовщины, они помнят нюансы о твоих соседях и коллегах, и, в отличие от сангвиников, им куда **комфортнее работать по выверенной схеме:** то, что сангвиники называют рутиной, меланхолики называют рабочим процессом.

Они предпочитают **жизнь по графикам**, поэтому они пунктуальны, и яркость и энергичность это, пожалуй, не про них. Здесь во главу угла ставятся терпение и спокойствие.

Несмотря на то, что они **довольно злопамятны**, они **вряд ли будут**

**действовать активно**. Более того, их перфекционизм работает и относительно себя: **меланхолики крайне самокритичны** и да, в некоторых случаях это может приводить к пессимизму и депрессиям, опять же, в отличии от сангвиников, **они ценят отношения с конкретными людьми**, им куда важнее установить прочные и качественные связи с семьей и друзьями, нежели быть центром внимания для многих незнакомых прохожих.

**Семейные узы очень важны для меланхоликов**. Если их убрать, то они будут чувствовать себя опустошенными. Учитывая их приземленный тип, им лучше всего подходит управленческие, бухгалтерские, социальные и административные позиции.

**Холерик**

Горячий, импульсивный, стремительно реагирующий на ситуацию, страстные и не уравновешены – вот такие характеристики чаще приписывают холерику. Возможно, где-то в вакууме, абсолютно так и есть, я лишь призываю не впадать в категоризм.

Тем не менее холерический тип действительно **отличается редкостью**, как и у сангвиника, здесь **наблюдается огромный запас энергии**, но **часто** он **приобретает конфликтных форм**. Но, сам по себе конфликт не хорошая и не плохая штука, ведь если конфликт конструктивный, то он может привести к развитию. Так вот, возвращаясь к вспышкам гнева, **холерики – это чаще всего индивидуалисты, всегда имеющее свое мнение**. Их жесты резки и лихорадочны, мимика всегда выразительна, а иногда агрессия кажется просто неадекватной, после чего, кстати, наступает раскаяние и самокритика, но многие забывают указать на их практичность и прагматизм.

Эти ребята часто **ориентированы на достижение цели, особенно они вдохновляются способами заработка денег:** инвестиции, акции ценной бумаги – для них это тоже удовольствие, что для других картины и поэзия. **Холерики прямолинейные и обожают все систематизировать**, так как чаще всего они хороши в математике, инженерии, геометрии, они стараются все просчитать и, конечно, иногда все это перерастает в жадность, скрупулезность и заносчивость.

Они не хотят тратить время на пустяковые разговоры и сплетни, взамен этому **предпочитая глубокие и длинные дискуссии**. Холерики просто мастера докапываться до сути дела.

**Кредо холерического типа – это логика и аналитика**, поэтому им подходит все, что связано с управлением, технологиями, статистикой, инженерией, программированием и бизнесом.

**Флегматик**

И, наконец, последний тип – флегматик. Это слово встречалось реже других в информационном шуме, когда речь заходила о темпераментах, люди быстро вспоминают меланхолика и холерика, возможно даже сангвиника, но флегматик всегда оставался четвертым, потому что на него сложно накинуть какой-то ярлык.

У них схожее спокойствие с меланхоликом. Со стороны может показаться, что это крайне спокойные натуры, но внутри может происходить процесс по накапливанию обиды. **Флегматик похож на бомбу замедленного действия, который накапливает отрицательные эмоции**, правда крайне замедленного. Поэтому, если ты чем-то не устраиваешь флегматика, ты можешь об этом не подозревать в течение нескольких месяцев, а то и лет, но изредка это бомба взрывается и это запомнится надолго.

**Они положительные и миролюбивы**, поэтому атмосфера конфликтов и споров совершенно не для них. Но они не стараются ее избежать, **они стараются найти компромисс**, и чтобы удовлетворить все стороны, из них **получаются прекрасные дипломаты**. Но работа не должна требовать проявления инициативы или, например, убеждения собеседников. Да и выступление на публике даются им не очень, поэтому **среди флегматиков редко встречаются лидеры**. Они испытывают сложности с озвучиванием своего мнения. Они скорее всего согласятся с собеседником, чтобы не нарушать гармонию.

В то же время **они являются прекрасными исполнителями**, если обещали что-то сделать, они выполнят это во что бы то ни стало, даже если будут сталкиваться с неудобствами.

Так что если попытаться накинуть какой-то ярлык, то здесь, пожалуй, подошел бы **надежный и пассивный**. Отчасти поэтому они тяжелы на подъем и нехотя допускают изменения в образе жизни. Но ярлыки не учитывают, например, то, что роднит флегматиков с холериками: **системное мышление**. Они могут устанавливать взаимосвязи между явлениями, которые для остальных кажутся просто набором информации и учитывая их сердобольность, им больше всего подходит работа в **социальных сферах**: учителя, врачи, психологи, в общем, обязательно взаимодействие с людьми, а еще лучше, чтобы это взаимодействие помогало.