**Реклама бесплатного авторского курса**

Дорогие коллеги!

Я, Наталья Заиграева — директор Центра психологии и коучинга Salve, психофизиолог и бизнес-тренер.

Я очень хорошо понимаю начинающих специалистов в области психологии и коучинга. У многих возникают смешанные чувства и боязнь, а вдруг не получится? А может я плохой психолог и все мои старания напрасны?

Все ваши страхи возможных неудач в профессиональной деятельности исчезнут навсегда, если вы будете действовать по уже многократно проверенной методике.

Я предлагаю вашему вниманию бесплатный авторский курс “Самоучитель построения практики детского психолога и коуча”.

**Какие навыки вы получите на этом курсе?**

1. Научитесь распознавать психологию своего клиента.
2. Узнаете, как продавать, не продавая.
3. Поймёте, как найти клиентов в интернете.
4. Сможете доводить клиента до результата.
5. Овладеете методом каскадных продаж.
6. Освоите экспресс-диагностику родителей — ваших клиентов.
7. Упакуете себя как профессионального специалиста.

Также на курсе я проведу свой мастер-класс по взаимодействию с родителями, благодаря которому вы 100% научитесь повышать уровень осознанности родительской аудитории.

После этого у вас придёт понимание, как привлечь клиента, а главное, как сделать так, чтобы он остался с вами и довести его до нужного результата.

Курс включает в себя 15 видеоуроков. Из них вы получите знания по развитию навыков, которые помогут вам систематизировать вашу практику. Этот самоучитель — первая и очень важная ступень в становлении вас, как специалиста.

А для дальнейшего личностного роста я приглашаю вас в свою онлайн-школу «Точка роста».

**Продающий пост «Вы меня достали»**

**Вы меня достали или почему дети, окружённые родительской заботой, чувствуют себя одинокими.**

— Миша, ты покушал?

— Как у тебя дела в школе?

— Какие оценки ты сегодня получил?

— Миша, как у тебя дела на тренировке?

Дорогие родители, вы задумывались когда-нибудь, что такой поток непрерывных вопросов утомляет вашего ребенка? Постоянные наставления и нравоучения, ежеминутный контроль — такой способ воспитания может навредить ребёнку.

И я вас прекрасно понимаю. Любой родитель хочет для своих детей добра, здоровья и счастья. И до какого-то момента вроде бы идёт всё хорошо. Но вдруг ребёнок меняется и срывается на вас: «Вы меня достали! Оставьте меня в покое!» И всё в таком духе.

Конечно, такая ситуация ошеломит и обескуражит любого родителя. Он начнет думать, что я сделал не так. Почему ребёнок ведет себя так агрессивно ко мне. Начинается поиск причины.

— Может ребенок связался с плохой компанией?

— А может учительница настроила его против нас?

— Наверное, друг Гриша из соседнего подъезда стал плохо влиять на нашего ребёнка?

Ничего удивительного, если вы узнаете в этих выводах и размышлениях самих себя. Ведь ребёнок был окружен любовью и заботой, думаете вы. И как же могло так случиться, что ваш ребёнок стал против вас.

Стоп, дорогие родители! Подумайте, а может дело вовсе не в учительнице или плохих одноклассниках, которые портят вашего ребёнка. Часто ребёнок чувствует себя «задушенным» родительской любовью. Может быть, это как раз ваш случай.

Представьте, вы готовите на кухне ужин, а ваш муж постоянно мешается. Советует то одно, то другое. На первый взгляд, он пытается помочь вам приготовить еду, но вас почему-то это раздражает. И вы хотите, чтобы он просто не мешал вам сделать своё дело.

Уловили сравнение с вашим ребёнком? Любому человеку нужно чувство самостоятельности. Самостоятельность — это свобода. Свобода принятия решения. Как раз этого часто не хватает детям, родители которых привыкли контролировать каждый их шаг.

Вы спросите, и что же нам делать? Не спрашивать у ребёнка, как у него дела, не интересоваться его успехами? Конечно, же, нет. Просто нужно изменить сам подход задавания вопросов.

В ближайшее время я проведу специальное мероприятие, на котором я расскажу вам, как правильно подходить к вопросам воспитания ребенка так, чтобы окружить его заботой и в то же время не услышать в ответ от него: «Вы меня достали».

Включите уведомления в группе, чтобы не пропустить новые публикации и узнать подробности предстоящего события.

**Пост-сторителлинг «Путь героя»**

Дорогие родители! Я хочу поведать вам свою историю, как я пришла к созданию авторского курса об отношениях между детьми и родителями.

Мой путь в теме воспитания был непростым и занял не один год. Я начинала свою практику со взрослых, но потом судьба распорядилась так, что я стала работать в образовательном учреждении. Работая школьным психологом, я стала совсем по-другому смотреть на детей и на школьный процесс в целом. Я увидела другую сторону медали.

Система образования работала холодно и сурово по отношению к детям. Одних детей окружали вниманием больше остальных, а других и вовсе пытались вытеснить из гимназии. В целом ученики были вовлечены в бесконечный учебный процесс, как будто это не дети, а биороботы, которым не нужен отдых и смена вида деятельности.

Даже на переменах учителя заставляли детей решать какие-то задачи, лишь бы они не бегали по классу и не шумели. Это был практически единственный способ управления детьми на перемене. А вот если ребёнок не хотел подчиняться, то его ругали перед всем классом у доски, чтобы ему больше неповадно было. Традиция сохранилась ещё с советских времён.

Так сложилось, что в этой же школе, где работала я, училась и моя дочь. И я не могла постоянно находиться рядом и защищать её от этой жёсткой системы. И только при одной мысли, как отчитывают мою дочь за неповиновение, мне становилось ужасно страшно. Я вспоминала и себя, когда сама была школьницей, когда моя классная руководительница гнобила меня лишь за то, что я ухожу учиться в другую школу.

Теперь же я увидела всю систему изнутри во всей своей красе. Конечно, я была сама частью той системы, но в тоже время и вне её. Я пыталась помочь детям, которых система выдавливала. Мне нужно было понять, почему дети не могут учиться и как это исправить.

Я занималась диагностикой и коррекцией, на это я потратила много лет, но вопросами воспитания я не занималась. Я понимала и знала общие рекомендации и правила воспитания детей, но не видела ведущий фактор, пока не начала работать со взрослыми.

Через пару лет после начала работы в гимназии я начала работать с родителями. Вот тогда я применила свои навыки и умения и была поражена, что прячет мозг взрослого человека. Сколько блоков и сложностей тянется из детства каждого родителя.

Я и сама проходила через это. Всегда буду помнить, как меня семилетнюю девочку мама оставила одну на новогоднем празднике, объясняя это тем, что я училась недостаточно хорошо. Спустя многие годы у меня лились слёзы при воспоминании этого случая. До 30 лет я не могла забыть эту детскую боль. И такие боли есть у каждого взрослого человека.

В итоге получается, родители хотят оградить ребёнка от таких воспоминаний и сами же ему их создают. Мои клиенты рассказывали мне столько случаев из своего детства, где они были обижены родителями или старшими братьями и сестрами. И, казалось бы, ерунда — забудется и пройдет. Но не проходит.

Такие «незначительные» эпизоды из детства ребёнка накладывают свой отпечаток на всю взрослую жизнь этого человека. Они буквально мешают ему стать по-настоящему счастливым. И когда я начала заниматься этой проблемой, то поняла, что и во мне есть то, что мешает добиться желаемых результатов в моей карьере и жизни в целом.

Я стала искать для себя, что же такое человеческое счастье? Счастье для себя и для своего ребёнка. Как же его не блокировать у себя? Ведь родители просто не понимают и не знают, как правильно подойти к ребёнку, когда и что сказать. Из-за этих элементарных ошибок калечатся судьбы миллионов людей.

И я решила понять, куда вести себя, свою дочь и других людей. Для этого и нужно было понимать, из чего складывается счастье. В итоге эти три луча сошлись в единый поток, и родилась моя программа, пройдя которую вы сможете себе сказать: «Я — классная мама!» или «Я — классный папа!». И вы будете чувствовать себя счастливыми родителями, а значит, и ваши дети будут счастливы, ведь вы сделали для них всё, что было нужно.

Сейчас же в большинстве семей ребёнок готов к счастью и развитию, но ему не дают этого, и когда он вырастает, то ему приходится прорываться через тернии к звёздам, как и мне со своей программой.

Уважаемые родители! Задумайтесь об этом и вы поймете, как это важно для вас и ваших детей. Ведь человек не переходит резко из ребёнка в подростка, а из подростка во взрослого. Это происходит немного по-другому: ребёнок сначала надевает на себя оболочку подростка, а тот в свою очередь надевает на себя оболочку взрослого.

И так с тремя этими составляющими человек идёт по жизни. И логично, понять, чем счастливее было детство у ребёнка, тем ярче и легче будет его взрослая жизнь.

Это как в коктейле: все пропорции должны быть правильными. Нельзя опьянеть от избытка алкоголя, нельзя растолстеть от избытка сахара и нельзя поссориться с мочевым пузырем от избытка воды. Моя программа даст вам это верное пропорциональное соотношение.

Переходите по ссылке ниже, чтобы записаться на бесплатную 30-минутную беседу, по итогам которой вы решите для себя, нуждаетесь в моей программе или нет — ……