Слаще сна, чем с субботы на воскресенье, в любимой мягкой кровати, пожалуй, нет ничего. Но ребята, вышедшие несколько часов назад на старт трейла «Белая ночь 2019» вряд ли с этим согласятся. Еще один ночной трейл, сегодня, 23 июня, успешно состоялся в Сестрорецке Ленинградской области.

Несмотря на позднее время на берегу Финского залива шумно и многолюдно. В стартовом городке разминаются «бывалые» участники забега - те, кому предстоит преодолеть дистанции 10 и 20 км. Рядом с ними готовятся стартовать плюшевые зебры и накаченные котики- участники пижамного забега. Вместо разминки многие атлеты предпочли танцевальную программу от организаторов. Всевозможные шоу: световые, огненные, звуки десятков барабанов, настраивают спортсменов на победу. Пожалуй, вся атмосфера этого трейла – домашняя и уютная, даже начинающие бегуны чувствуют себя сегодня уверенно. Не только жители Ленинградской области и Санкт-Петербурга приехали в Сестрорецк, среди участников, спортсмены из Нефтеюганска, Москвы, Минска, Ростова-на-Дону, бегуны из Латвии и Финляндии.

Место, выбранное организаторами, обеспечивает забегу статус одного из самых живописных российских трейлов. Трасса проходит по берегу Финского залива и бегуны проводив закат солнца, нырнувшего за водную гладь, через несколько часов встречали рассвет уже на финише. Однако, несмотря на красоты мест и праздничную атмосферу, сама трасса не из легких. Основной маршрут проходит по песку, местами довольно рыхлому, с каменистыми участками, не всегда с наличием освещения. Для многих участников такое «покрытие» стало настоящим испытанием: кроссовки вязли, нарушалось равновесие и сбивался темп. Но несмотря на это, отличные результаты показали победители ночного трейла этого года.

Главными соперниками на дистанции 20 км среди мужчин стали Егор Ладонников и Сергей Калитин. Финиш покорился Егору и принес ему золотую медаль и звание первого финишировавшего с результатом 01:19:26. Сергей же, сумел на финише оторваться от ближайшего соперника Максима Бобровского на 10 сек, обеспечив себе серебро. Зрелищной была борьба троих бегунов на дистанции 10 км, разрыв между чемпионской тройкой составил считанные секунды. Самым быстрым стал Гареев Артур – 39:37. Среди девушек забег 20 км стал победным для Александры Ретюнских – 01:44:07, на 10 км с 9-секундным отрывом от ближайшей соперницы, победу одержала Валентина Иванова – 47:43.

Результаты 20 км (мужчины)

1. Егор Ладонников - 01:19:26

2. Сергей Калитин - 1:25:44

3. Максим Бобровский - 1:25:54

Результаты 20 км (женщины)

1. Александра Ретюнских – 01:44:07

2. Евгения Румянцева - 1:50:58

3.Любовь Елкина - 1:52:09

Результаты 10 км (мужчины)

1. Артур Гареев – 39:37

2. Алексей Жумыкин - 39:54

3. Александр Жуленков - 40:03

Результаты 10 км (женщины)

1. Валентина Иванова – 47:43

2. Ирина Афанасенко - 47:52

3. Вера Сигова - 49:54