Еще лет 10 назад большинство конфликтов происходили лицом к лицу😡💣. Мальчишки дрались в школе, выясняя кто сильнее, соседки бранились на лестничной клетке из-за ночного шума. Теперь ссоры между людьми прочно поселились в информационном поле интернета.

Цифровой характер агрессии перерос в новый термин – кибербуллинг💻🔫. Буллинг – это издевательства, как физические, так и психологические, преследование человека, который, зачастую не в состоянии дать отпор. Поскольку нанести телесные увечья через экран монитора невозможно, агрессоры используют моральное давление, которое ранит не меньше.

🕵️‍♂️Ситуацию усугубляет иллюзия безнаказанности и анонимности. Можно в любой момент зарегистрировать безликий аккаунт и начинать охоту на ведьм. Самый распространенный способ такого насилия – это использование слабых мест оппонента🎯. Агрессор тщательно изучает профиль жертвы, выискивая «проблемы». И тут же пускает эту информацию в ход, проходясь по внешности, семье, социальному статусу и т д.

Выбираются как примитивные оскорбления в виде нецензурной лексики и обсуждения веса или возраста, так и изощренное давление🔪. Поверьте, вред от фразы «ну ты и дура» и «вы, конечно, не обижайтесь, но ваш ребенок выглядит как психически отстающий», одинаков. Только во втором случае, человек прикрывается псевдо-культурой и добродетельным участием. И если на такую бестактную фразу получит достойный отпор, тут же заголосит: Вы хамы, я говорил с вами вежливо! Я не оскорблял!

⚠️Самое важное, при «встрече» с такими людьми – не поддаваться на провокации и четко понимать причины их поведения. Несчастливая жизнь, накопившееся напряжение, которое они не могут преподнести окружающим в обычном мире, в прямом смысле «сливается» на незнакомых людей в сети. Это способ за ваш счет получить эмоциональную разрядку. Поэтому, реагировать на них бессмысленно и энергозатратно🙅‍♀️.